

ЭТО НУЖНО ЗНАТЬ ПОДРОСТКАМ!

ПАМЯТКА ДЛЯ ПОДРОСТКОВ

Общение с плохими людьми, склонными к совершению противоправных действий может вызвать множество проблем, даже если вы не принимали участия в каких-либо дурных затеях. Другие люди (включая ваших родителей) будут часто приписывать вам вину за соучастие, и у вас могут появиться неприятности, даже если вы не сделали ничего плохого. Избавиться от таких людей может быть сложно, поэтому, обычно, лучшего всего просто избегать их с самого начала.

Как избежать плохой компании

1. Держите дистанцию и избегайте общения с плохими людьми.
 2. Анализируйте их поведение. Сделайте это до того, как начнете общаться с новыми людьми. Если они грубо разговаривают, ввязываются в драки или унижают окружающих, не стоит с ними сближаться.
 3. Не позволяйте манипулировать собой! Важный шаг обретения уверенности в себе – это осознание того, что никто не сможет управлять вашими чувствами и поступками и решениями, если вы не допустите этого. Неумение сопротивляться манипуляциям, неумение сказать «нет», может привести к соучастию в преступлении.
 4. Поговорите с теми, чьим советам вы доверяете. Скорее всего, в вашей жизни много людей (родители, учителя, школьные психологи), которые обладают большим жизненным опытом, нежели вы, и которые будут рады посоветовать вам, как найти и сохранить хороших друзей. Воспользуйтесь советом, поговорив с ними и узнав их мнение. Это может помочь!
 5. Принимайте правильные решения. Принимайте решения, которые положительно скажутся на вашей жизни и жизни окружающих.
Если вас склоняют делать то, чего вам не хочется, в первую очередь оцените ситуацию. Ваши уши и глаза информируют о происходящем вокруг, доверяйте им. Прежде, чем принимать решение, нужно получить объективную информацию о том, на что уговаривают. Далее подумайте о последствиях:
 - Как вы будете чувствовать себя завтра?
 - Не пожалеете ли о принятом решении?
 - Не повредит ли это вашему здоровью?
 - Не возникнут ли проблемы?
 - Какой выход из ситуации наиболее удачный и безопасный?
- Взвесив все «за» и «против», самостоятельно принимайте решение.
- Лучший способ избежать плохой компании – никогда в нее не попадать. Если вы не уйдете вовремя, урон, который эти люди могут нанести вашей жизни, может быть катастрофичен.