

Утверждаю:

Акционерное общество Комбинат цукольного питания

"Центральный"

Гирилюк О.Ю.

Директор

Согласовано:



МЕНЮ

на 16 Февраля 2 021 г. Доп.Меню доп

№ п/п	Наименование	Ккал	Выход *	Цена
Вторник				
Обед				
1	Бутерброд с семгой с/с зеленью*	75,3	23/10/1	25,39
2	Нарезка из свежих огурцов с маслом растительным	55,4	95/5/1	19,37
3	Ролл с курицей и овощами	229,47	100	38,22
4	Салат из морской капусты с луком репчатым и маслом	191,6	100	19,76
5	Сельдь слабосоленая с гарниром	167,69	75/15/5/5	32,94
6	Сыр российский /порционно/	72,6	20	13,02
7	Суп фасоловый с томатной пастой, со сметаной	87,22	250/5	14,54
8	Каша пшеничная молочная (жидкая) с маслом	280,42	200/10	23,82
9	Пудинг из творога с яблоками (без сахара)	290,4	150	66,33
10	Пудинг из творога со сгущенным молоком*	394,27	150/20	59,84
11	Минтай, запеченный с сыром с маслом	236,42	80/5	38,89
12	Котлета "Лакомка" /филе куриное/	160,83	80	35,30
13	Плов из говядины	426,74	40/150	63,04
14	Капуста тушеная (без сахара)	114,15	150	6,79
15	Картофель отварной (постный)	162,7	150	4,68
16	Макаронные изделия безбелковые овощные постные	226,21	150	26,30
17	Пюре картофельное	146,07	150	10,14
18	Компот из вишни (б/сахара)	13	200	8,08
19	Компот из свежих груш	66,8	200/12	11,44
20	Напиток тёплый из клубники	58,25	200/12	6,10
21	Сахар фасованный 5гр	20	1шт/5гр	1,04
22	Чай "Тесс" в инд. уп.	0,02	200	2,66
23	Чай с сахаром	40,01	200/10	1,46
24	Вода питьевая "Ями-Ями" н/г 0,33л		1шт/0,33 л	18,16
25	Молоко дет. "Скоморошка" в инд. уп. 200мл	106	1шт/200мл	20,28
26	Морс "Агуша" 200 мл	100	1шт/200мл	31,46
27	Пюре фрукт "Фрукто няня" 90 гр	55,8	1шт/90гр	55,34
28	Сок фруктовый /инд. упаковка/ 0,2 л	90	1шт/200	15,52
29	Бублик с изюмом (Пекарский цех) МР 70гр	297,65	70	9,19
30	Булочка "Оригинальная" (Пекарский цех) МР 85 гр	334,02	85	7,20
31	Десерт творожный /Абсолют/ в инд. уп.	180	100	34,24
32	Кекс "Шоколадный" (Пекарский цех) 75 гр	408,9	75	11,46
33	Ромовая баба (Пекарский цех) МР с 24.04.2018г.	372,95	100	12,52
34	Рулет шоколадно-сливочный (Пекарский цех)	286,08	80	19,58
35	Фрукт виноград свежий	72	100	24,38
36	Фрукт груша свежая	94	200	37,70
37	Фрукт киви свежее	56,4	120	23,40
38	Фрукт яблоко свежее	37,6	80	10,40
39	Батончик "Лунтик" мюсли 16 гр	63,87	1 шт/16 гр	6,50
40	Гематоген 25 гр	88,5	1шт/25гр	24,80
41	Зефирная косичка 12 гр	40,8	1шт/12гр	12,82
42	Маффин "Шоколадный"(безглютеновый)	124	40	26,00
43	Мини-торт "Боярушка" 38 гр	205,2	1шт/38гр	14,96
44	Печенье "Орео"	165,3	1шт/38	25,00
45	Пирожное "Медвежонок Барни" 30 гр	112,5	1шт/30гр	28,65
46	Шоколад "Детский сувенир" с начинкой	114	20	13,01
47	Хлеб "Белый" (безглютеновый)	31,8	15	4,49
48	Хлеб "Особый" (безглютеновый)	33	15	4,49
49	Хлеб пшеничный вит. "Рябиனுшка" н	42,84	17	0,92
50	Хлеб рж-пш "Дарницкий" н	38	19	1,03
		7 066,78		1 022,65

Повар-бригадир _____

(подпись)

Технолог

Мед. работник _____

Технолог

Долгополова Е.В.

(подпись)

Воеводина Р.В.

Утверждаю:

Акционерное общество Комбинат школьного питания

"Центральный"

Гирилюк О.Ю.

Директор

Согласовано



МЕНЮ

на 17 Февраля 2 021 г. Доп.Меню доп

№ п/п	Наименование	Ккал	Выход	Цена
Среда				
Обед				
1	Говядина отварная с зеленым горошком	184,1	50/15	76,85
2	Огурцы свежие (порционно)	8,8	80	15,67
3	Бутерброд с икрой красной, маслом сливочным, зеленью*	109,2	23/7/5/1	66,45
4	Бутерброд с колбасой варено-копчёной /батон./*	109,07	23 б/15к	13,26
5	Салат "Фабричный" (морковь отв., лук репч., горошек зел. конс., яйцо, масло растит.)	147,25	100	10,81
6	Салат из свеклы с сыром (свекла, сыр, масло растит.)	133,68	100	12,25
7	Сыр российский /порционно/	72,6	20	13,02
8	Суп-пюре из картофеля с гренками*	269,43	250/20	17,20
9	Запеканка из творога "Зебра"с молоком сгущеным*	389,95	150/20	62,57
10	Омлет запеченный натуральный с маслом	282,53	150/5	43,48
11	Горбуша, запеченная с сыром, маслом	239,86	80/5	73,32
12	Биточек из филе куриного припущенный Д	102,41	80	32,54
13	Гуляш из говядины п/ф	234,55	50/50	69,50
14	Картофельные дольки запеченные (постные)	162,7	150	4,68
15	Макаронные изделия отварные (Ла Хруста)	216,83	150	8,11
16	Пюре картофельное	146,07	150	10,14
17	Рис припущенный с овощами (лагерь 2018)	142,95	100	5,77
18	Кисель из смородины	96,97	200/15	9,26
19	Компот тёплый из свежих яблок	66,8	200/12	6,59
20	Напиток из шиповника (без сахара)	56,8	200	4,54
21	Сахар фасованный 5гр	20	1шт/5гр	1,04
22	Сливки 10 гр/в инд. уп./	12	1 шт/10 г	5,85
23	Чай "Тесс" в инд. уп.	0,02	200	2,66
24	Чай с сахаром	40,01	200/10	1,46
25	Вода "Ассоль" 0,5л		1 шт/0,5л	20,48
26	Вода "Святой источник" 0,5л		1шт/0,5 л	31,98
27	Коктейль молочный "Топтыжка"	154	1шт/200гр	28,99
28	Пюре фрукт "Фрукто няня" 90 гр	55,8	1шт/90гр	55,34
29	Сок "Агуша" 200 мл	100	1шт/200мл	31,15
30	Бисквитный рулет "Сластёна" (Пекарский цех) с 16.02.2019г.	276,62	80	18,60
31	Булочка "Лесная лакомка" (Пекарский цех) МР 75 гр	245,18	75	13,76
32	Йогурт в инд. уп. /Абсолют/	101,25	125	27,58
33	Кекс черемуховый (Пекарский цех) 50 гр	167,28	50	18,28
34	Конвертик "Творожный" (Пекарский цех) 60 гр буфет	316,32	60	14,22
35	Улитка сдобная с корицей (Пекарский цех)	345,98	80	18,10
36	Фрукт груша свежая	94	200	37,70
37	Фрукт мандарин свежий	38	100	19,50
38	Фрукт яблоко свежее	37,6	80	10,40
39	Батончик "Виталад" мюсли 40 гр	150	1 шт/40 гр	14,30
40	Гематоген 25 гр	88,5	1шт/25гр	24,80
41	Зефир "Лунтик" 15 гр	51	1шт/15гр	16,02
42	Кекс Тортини без начинки в ин. уп. (для школьного питания)	123,76	28	6,69
43	Маффин "Классический"(безглютеновый)	124	1 шт/40 г	23,40
44	Печенье "Орео"	165,3	1шт/38	25,00
45	Пирожное "Медвежонок Барни" 30 гр	112,5	1шт/30гр	28,65
46	Шоколад "Киндер Макси"	118,86	21	27,18
47	Шоколад "Победа" 25 гр.	132,5	1шт/25гр	28,31
48	Хлеб "Особый" (безглютеновый)	33	15	4,49
49	Хлеб пшеничный вит. "Рябиношка" н	42,84	17	0,92
50	Хлеб рж-пш "Дарницкий" н	38	19	1,06
		6 356,87		1 113,92

Повар-бригадир

Технолог

Долгополова Е.В.

(подпись)

Мел. работник

Технолог

Медведева Р.В.

Утверждаю:

Акционерное общество Комбинат школьного питания
"Центральный"

Гирилук О.Ю.

Директор



МЕНЮ

на 18 Февраля 2 021 г. Доп.Меню доп

№ п/п	Наименование	Ккал	Выход	Цена
Четверг				
Обед				
1	Яйцо отварное	62,8	40	10,08
2	Ролл с курицей и овощами	229,47	100	38,22
3	Салат "Нежный" (морковь, огурцы сол., лук репч., яйцо, масло растит.)	140,67	100	15,39
4	Салат из пекинской капусты с огурцом и кукурузой	114,5	100	22,35
5	Сыр российский /порционно/	72,6	20	13,02
6	Борщ из свежей капусты с картофелем, говядиной, сметаной	143,58	250/10/10	25,46
7	Каша молочная пшеничная с маслом	270,02	200/10	21,45
8	Рыба запеченная /минтай/	207,32	100	35,11
9	Люля-кебаб из куриного филе	132,06	80	34,83
10	Котлета рубленая из говядины*	217,54	80	52,76
11	Свинина, тушеная с овощами	237,88	50/50	52,76
12	Капуста тушеная (без сахара)	114,15	150	6,79
13	Картофель отварной	150,26	150	8,72
14	Макаронные изделия безбелковые овощные постные	226,21	150	26,30
15	Овощное рагу (картофель, морковь, капуста цв., брокколи, фасоль струч.масло слив.)	162,99	150	20,33
16	Рис припущенный с овощами /постный/	219,76	150	6,93
17	Смесь "Европейская" припущенная /постная/(капуста цветная, брокколи, морковь, фасоль струч.)	72,96	100	20,64
18	Напиток из изюма	96,2	200/10	8,79
19	Напиток из кураги	86,4	200/10	7,34
20	Напиток из кураги (без сахара)	46,4	200	6,37
21	Напиток из шиповника	96,8	200/10	5,42
22	Сахар фасованный 5гр	20	1шт/5гр	1,04
23	Сливки 10 гр/в инд. уп./	12	1 шт/10 г	5,85
24	Чай "Тесс" в инд. уп.	0,02	200	2,66
25	Чай с сахаром	40,01	200/10	1,46
26	Молоко дет. "Скоморошка" в инд. уп. 200мл	106	1шт/200мл	20,28
27	Морс "Агуша" 200 мл	100	1шт/200мл	31,46
28	Пюре фрукт "Фрукто няня" 90 гр	55,8	1шт/90гр	55,34
29	Сок фруктовый /инд. упаковка/ 0,2 л	90	1шт/200	15,52
30	Булочка "Фантазия" (Пекарский цех) МР 80 гр	297,56	80	9,31
31	Коржик "Детский" (Пекарский цех)	363,87	75	8,56
32	Лепешка "Сметанная" (Пекарский цех) МР 80 гр сметана 15%	300,91	80	7,87
33	Печенье овсяное "Изюминка" (пекарский цех) 50гр.	250,3	50	9,09
34	Пряник песочный (Пекарский цех) 50 гр	274,47	50	5,01
35	Ряженка в инд. уп. /Абсолют/	102	200	26,91
36	Фруктовый микс "Тропический" (яблоко, апельсин, киви, виноград)	104,5	50/50/50/5	50,23
37	Фрукт апельсин свежий	103,2	240	32,76
38	Фрукт груша свежая	94	200	37,70
39	Фрукт киви свежее	56,4	120	23,40
40	Батончик "Лунтик" мюсли 16 гр	63,87	1 шт/16 гр	6,50
41	Гематоген 25 гр	88,5	1шт/25гр	24,80
42	Зефирная косичка 12 гр	40,8	1шт/12гр	12,82
43	Кекс Тортини с начинкой в инд. уп. (для школьного питания)		33	9,52
44	Маффин "Шоколадный"(безглютеновый)	124	40	26,00
45	Мини-торт "Боярушка" 38 гр	205,2	1шт/38гр	14,96
46	Печенье "Ажурное" в инд. уп. /Абсолют/ 50гр	235,5	1шт/50гр	8,58
47	Шоколад "Победа" 25 гр.	132,5	1шт/25гр	28,31
48	Хлеб "Белый" (безглютеновый)	31,8	15	4,49
49	Хлеб пшеничный вит. "Рябинушка" н	42,84	17	0,92
50	Хлеб рж-пш "Дарницкий" н	38	19	1,06
		6 474,62		921,47

Повар-бригадир _____

(подпись)

Технолог

Е.В. Долгополова Долгополова Е.В.

(подпись)

Мед. работник _____

Технолог

В.В. Бенетт В.В. Бенетт

Утверждаю:

Акционерное общество Комбинат школьного питания
"Центральный"

Гирилюк О.Ю.

Директор



МЕНЮ

на 19 Февраля 2021 г. Доп.Меню доп

№ п/п	Наименование	Ккал	Выход	Цена
Пятница				
Обед				
1	Бутерброд с колбасой варено-копчёной /хлеб пш./*	92,34	17х/15к	12,42
2	Говядина отварная с зеленым горошком	184,1	50/15	76,85
3	Бутерброд с семгой с/с зеленью*	75,3	23/10/1	25,39
4	Мед цветочный /в инд. уп./ 20 гр	65,6	1шт/20гр	8,15
5	Ролл с курицей и овощами	229,47	100	38,22
6	Салат "Ярославский" (картофель, огурцы св., яйцо, горошек зел. конс., лук репч., масло раст.)	157,01	100	13,44
7	Салат из свежей капусты с огурцом и кукурузой	120	100	12,17
8	Салат из соленых огурцов с луком репч. с маслом*	61,63	100	26,30
9	Уха "Рыбачья" с горбушей /филе/	141,27	250/30	32,19
10	Вареники с творогом отварные (п/ф) , с маслом	447,3	200/10	85,57
11	Филе горбуши под маринадом	181,65	50/50	43,06
12	Жаркое из индейки	271,46	50/150	47,76
13	Колбаса молочная отварная	114	50	32,26
14	Тефтели из говядины с соусом сметанным с томатом и луком/хлеб/*	263,27	80/30	49,55
15	Картофель запеченный /из отварного/	169,08	150	9,87
16	Макаронные изделия безбелковые овощные постные	226,21	150	26,30
17	Макаронные изделия отварные (бабочки)	213,26	150	15,27
18	Паста с овощами /фасоль, морковь, лук/ пост	314,96	200	21,86
19	Напиток из шиповника	96,8	200/10	5,42
20	Напиток яблочно - ягодный "Я - Я"	58	200/12	6,86
21	Сахар фасованный 5гр	20	1шт/5гр	1,04
22	Чай "Тесс" в инд. уп.	0,02	200	2,66
23	Чай с сахаром	40,01	200/10	1,46
24	Вода "Святой источник" 0,5л		1шт/0,5 л	31,98
25	Коктейль молочный "Топтыжка"	154	1шт/200гр	28,99
26	Компот "Агуша" 200 мл	100	1шт/200мл	40,77
27	Пюре фрукт "Фрукто няня" 90 гр	55,8	1шт/90гр	55,34
28	Сок фруктовый /инд. упаковка/ 0,2 л	90	1шт/200	15,52
29	Булочка "Домашняя" (Пекарский цех) 80 гр масло сл.	310,37	80	14,46
30	Вензель с маком (пекарский цех) 70гр НОВАЯ с 07,11,2018г.	280,02	70	8,95
31	Йогурт в инд. уп. /Абсолют/	101,25	125	27,58
32	Кекс творожный (Пекарский цех) 75 гр	327,1	75	16,09
33	Пирожное Персик (Пекарский цех)	229,21	50	5,99
34	Рогалик слоеный со сгущенным молоком(Пекарский цех)	291,39	70	7,12
35	Сырная палочка (Пекарский цех) сметана 15%	275,59	50	13,21
36	Фрукт груша свежая	94	200	37,70
37	Фрукт мандарин свежий	38	100	19,50
38	Фрукт яблоко свежее	37,6	80	10,40
39	Батончик "Виталд" мюсли 40 гр	150	1 шт/40 гр	14,30
40	Зефир "Лунтик" 15 гр	51	1шт/15гр	16,02
41	Кекс Тортини с начинкой в инд. уп. (для школьного питания)		33	9,52
42	Маффин "Шоколадный"(безглютеновый)	124	40	26,00
43	Мини-торт "Боярушка" 38 гр	205,2	1шт/38гр	14,96
44	Печенье "Орео"	165,3	1шт/38	25,00
45	Пирожное "Медвежонок Барни" 30 гр	112,5	1шт/30гр	28,65
46	Шоколад "Киндер Макси"	118,86	21	27,18
47	Шоколад "Сказка" 15 гр	85,5	1шт/15гр	12,13
48	Хлеб "Белый" (безглютеновый)	31,8	15	4,49
49	Хлеб пшеничный вит. "Рябинушка" н	42,84	17	0,92
50	Хлеб рж-пш "Дарницкий" н	38	19	1,06
		7 052,07		1 107,90

Повар-бригадир _____ (подпись)

Технолог

Е.В. Долгополова Долгополова Е.В. (подпись)

Мед. работник _____ (подпись)

Технолог

Р.В. Березанский (подпись)

Утверждаю:

Акционерное общество Комбинат школьного питания

"Центральный"

Гирилюк О.Ю. _____

Директор _____



МЕНЮ

на 20 Февраля 2 021 г. Доп.Меню доп

№ п/п	Наименование	Ккал	Выход	*Цена
Суббота				
Обед				
1	Бутерброд горячий с колбасой варёной и сыром на батоне*	130,07	23/15 к/10	18,08
2	Бутерброд с семгой с/с зеленью*	75,3	23/10/1	25,39
3	Ролл с курицей и овощами	229,47	100	38,22
4	Салат "Витаминный" (перец сл., капуста пек., лук репч., морковь, сок лим., кукуруза конс., сахар, яблоки св., масло растит.)	129,88	100	23,44
5	Салат "Ярославский" (картофель, огурцы св., яйцо, горошек зел. конс., лук репч., масло раст.)	157,01	100	13,44
6	Салат из квашеной капусты с луком репчатым, маслом растительным	113,3	100	7,19
7	Сыр российский /порционно/	72,6	20	13,02
8	Уха "Рыбачья" с горбушей /филе/	150,73	200/50	47,91
9	Вареники с картофелем отварные (п/ф), с маслом	373,3	200/10	40,30
10	Запеканка из творога со сгущенным молоком*	383,77	150/20	62,18
11	Горбуша запеченая	169,62	80	63,12
12	Биточек из индейки*	205,55	80	40,53
13	Кролик с овощами, запеченный в фольге	261,15	175	109,49
14	Бефстроганов (говядина п/ф)	232,36	40/40	60,06
15	Картофель тушеный (постный)	163,35	150	5,58
16	Макаронные изделия безбелковые овощные постные	226,21	150	26,30
17	Овощная смесь "Европейская" припущенная (капуста цветная, брокколи, морковь, фасоль струч.) гарнир	64,67	100	23,33
18	Рис припущенный	208,01	150	9,98
19	Напиток из кураги	86,4	200/10	7,34
20	Напиток из кураги (без сахара)	46,4	200	6,37
21	Напиток клюквенный	55	200/12	9,50
22	Сахар фасованный 5гр	20	1шт/5гр	1,04
23	Сливки 10 гр/в инд. уп./	12	1 шт/10 г	5,85
24	Чай "Тесс" в инд. уп.	0,02	200	2,66
25	Чай имбирный с медом и лимоном	61,99	200/5	5,26
26	Вода "Святой источник" 0,5л		1шт/0,5 л	31,98
27	Молоко дет. "Скоморошка" в инд. уп. 200мл	106	1шт/200мл	20,28
28	Пюре фрукт "Фрукто няня" 90 гр	55,8	1шт/90гр	55,34
29	Сок "Агуша" 200 мл	100	1шт/200мл	31,15
30	Булочка "Маковый бантик" (постная) (Пекарский цех) 80 гр	348,52	80	8,07
31	Кекс творожный (Пекарский цех) 75 гр	327,1	75	16,09
32	Коржик "Детский" (Пекарский цех)	363,87	75	8,56
33	Печенье "Злата" с семенами кунжута(Пекарский цех) 50гр.	271,58	50	9,34
34	Ромовая баба (Пекарский цех) МР с 24.04.2018г.	372,95	100	12,52
35	Сырная палочка (Пекарский цех) сметана 15%	275,59	50	13,21
36	Фрукт апельсин свежий	103,2	240	32,76
37	Фрукт мандарин свежий	38	100	19,50
38	Фрукт яблоко свежее	37,6	80	10,40
39	Батончик "Виталад" мюсли 40 гр	150	1 шт/40 гр	14,30
40	Зефир "Пунтик" 15 гр	51	1шт/15гр	16,02
41	Кекс Тортини без начинки в ин. уп. (для школьного питания)	123,76	28	6,69
42	Маффин "Классический"(безглютеновый)	124	1 шт/40 г	23,40
43	Мини-торт "Боярушка" 38 гр	205,2	1шт/38гр	14,96
44	Печенье "Ажурное" в инд. уп. /Абсолют/ 50гр	235,5	1шт/50гр	8,58
45	Пирожное "Медвежонок Барни" 30 гр	112,5	1шт/30гр	28,65
46	Шоколад "Детский сувенир" с начинкой	114	20	13,01
47	Шоколад "Киндер Макси"	118,86	21	27,18
48	Хлеб "Белый" (безглютеновый)	31,8	15	4,49
49	Хлеб пшеничный вит. "Рябиனுшка" н	42,84	17	0,92
50	Хлеб рж-пш "Дарницкий" н	38	19	1,03
		7 375,83		1 094,01

Повар-бригадир _____

Технолог _____

Е.В. Долгополова Долгополова Е.В.
(подпись)

Мед. работник _____

Технолог _____

Р.В. Береме Р.В.
(подпись)