

## МЕНЮ

на 6 Март 2 021 г. Доп.Меню доп

№ п/п	Наименование	Ккал	Выход	Цена
<b>Суббота</b>				
<b>Обед</b>				
1	Нарезка из свежих овощей "Лучик"(огурцы, перец сл.) с маслом растит, зеленью	56,63	55/20/5/1	22,59
2	Яйцо отварное	62,8	40	10,08
3	Бутерброд с маслом сливочным (хлеб "Абсолютик" рж.-пшен.)	114	20/10	10,86
4	Салат "Нежный" (морковь, огурцы сол., лук зелен. яйцо, масло растит.)	139,62	100	16,81
5	Салат из квашеной капусты с луком зеленым, маслом растительным	110,68	100	8,95
6	Сыр российский /порционно/	72,6	20	13,02
7	Суп из овощей с зеленым горошком, говядиной, сметаной	174,05	250/20/10	39,42
8	Омлет натуральный с колбасой вареной, с маслом	336,45	150/5	62,43
9	Каша пшеничная молочная (жидкая) с маслом	270,02	200/10	21,45
10	Рыба припущенная (горбуша)	115,22	80	63,75
11	Рагу из филе индейки	246,33	50/150	47,82
12	Котлета рубленая из говядины*	217,54	80	52,77
13	Гречка вязкая (с 10.12.19г.)	151,8	150	8,85
14	Макаронные изделия безбелковые овощные постные	226,21	150	28,85
15	Овощное рагу (картофель, морковь, зел. горошек, капуста цв., капуста брус., фасоль струч.)	165,01	150	21,29
16	Смесь "Европейская" припущенная /постная/(капуста цветная, брокколи, морковь, фасоль струч.)	72,96	100	20,64
17	Какао-напиток молочный с витамином С.	101,1	200/10	13,54
18	Компот из клубники	58,25	200/12	6,10
19	Компот из клубники (без сахара)	10,25	200	5,04
20	Напиток из кураги (без сахара)	46,4	200	6,37
21	Напиток из шиповника (без сахара)	56,8	200	4,54
22	Сахар фасованный 5гр	20	1шт/5гр	1,04
23	Чай "Тесс" в инд. уп.	0,02	200	2,93
24	Чай с сахаром	40,01	200/10	1,46
25	Вода "Святой источник" 0,5л		1шт/0,5 л	31,98
26	Коктейль молочный "Топтыжка"	154	1шт/200гр	28,99
27	Морс "Агуша" 200 мл	100	1шт/200мл	31,46
28	Пюре фрукт "Фрукто няня" 90 гр	55,8	1шт/90гр	55,34
29	Сок фруктовый /инд. упаковка/ 0,2 л	90	1шт/200	15,52
30	Оладьи со сгущенным молоком	340,5	100/20	16,70
31	Фруктовый микс "Тропический" (яблоко, апельсин, киви, виноград)	104,5	50/50/50/50	50,23
32	Яблоко печеное с сахаром	139,84	115	18,08
33	Фрукт апельсин свежий	94,6	220	30,03
34	Фрукт груша свежая	94	200	37,70
35	Фрукт киви свежее	37,6	80	15,60
36	Фрукт мандарин свежий	45,6	120	23,40
37	Батончик "Виталад" мюсли 40 гр	150	1 шт/40 гр	14,30
38	Гематоген 25 гр	88,5	1шт/25гр	24,80
39	Зефир "Лунтик" 15 гр	51	1шт/15гр	16,02
40	Зефирная косичка 12 гр	40,8	1шт/12гр	12,82
41	Кекс Тортини без начинки в ин. уп. (для школьного питания)	123,76	28	5,83
42	Мини-торт "Боярушка" 38 гр	205,2	1шт/38гр	15,91
43	Печенье "Ажурное" в инд. уп. /Абсолют/ 50гр	235,5	1шт/50гр	8,58
44	Печенье "Орео"	165,3	1шт/38	22,71
45	Пирожное "Медвежонок Барни" 30 гр	112,5	1шт/30гр	31,52
46	Шоколад "Детский сувенир" с начинкой	114	20	14,31
47	Шоколад "Победа" 25 гр.	132,5	1шт/25гр	31,15
48	Хлеб "Белый" (безглютеновый)	31,8	15	4,49
49	Хлеб пшеничный вит. "Рябинушка" н	42,84	17	0,92
50	Хлеб рж-пш "Дарницкий" н	38	19	1,04
		5 652,89		1 050,03

Повар-бригадир \_\_\_\_\_

(подпись)

Экономист по ценам \_\_\_\_\_

Боголюбова Е.Н.

(подпись)

Мед. работник \_\_\_\_\_

(подпись)

Технолог \_\_\_\_\_

(подпись)

Гирлюк О.Ю.

## МЕНЮ

на 24 Февраля 2 021 г. Доп.Меню доп



№ п/п	Наименование	Ккал	Выход	Цена
<b>Среда</b>				
<b>Обед</b>				
1	Бутерброд с семгой с/с зеленью*	75,3	23/10/1	25,39
2	Горячий бутерброд с колбасой вар. и сыром /хл пш батон нар/*	130,07	23/15/10	18,08
3	Икра кабачковая /промышленного производства/	78	100	16,16
4	Салат "Витаминный" *	125,64	100	19,60
5	Салат из свеклы с сыром (свекла, сыр, масло растит.)	133,68	100	12,25
6	Сыр российский /порционно/	72,6	20	13,02
7	Суп картофельный с макаронами, фрикадельками из говядины (Ла Хруста)	187,25	250/20	27,63
8	Омлет запеченный натуральный	249,43	150	38,89
9	Горбуша запеченая	169,62	80	63,12
10	Кролик с рисом и овощами	380,31	35/165	71,79
11	Филе куриное, запеченное с овощами. Д	133,26	60	30,34
12	Колбаса молочная отварная	182,4	80	51,62
13	Гречка вязкая /постная/	148,51	150	4,56
14	Каша перловая с овощами (лагерь 2018)	209,6	150	8,69
15	Макаронные изделия безбелковые овощные постные	226,21	150	26,30
16	Макаронные изделия отварные (Ла Хруста)	216,83	150	8,11
17	Какао-напиток молочный с 13 витаминами..	101,1	200/10	13,90
18	Компот из вишни (б/сахара)	13	200	8,08
19	Компот тёплый из свежих груш	66,8	200/12	11,44
20	Напиток из шиповника	96,8	200/10	5,42
21	Напиток из шиповника (без сахара)	56,8	200	4,54
22	Сахар фасованный 5гр	20	1шт/5гр	1,04
23	Чай "Тесс" в инд. уп.	0,02	200	2,66
24	Чай с сахаром	40,01	200/10	1,46
25	Вода "Святой источник" 0,5л		1шт/0,5 л	31,98
26	Коктейль молочный "Топтыжка"	154	1шт/200гр	28,99
27	Компот "Агуша" 200 мл	100	1шт/200мл	40,77
28	Морс "Агуша" 200 мл	100	1шт/200мл	31,46
29	Пюре фрукт "Фрукто няня" 90 гр	55,8	1шт/90гр	55,34
30	Гребешок с маком (Пекарский цех) МР 85 гр	336,09	85	8,78
31	Десерт творожный /Абсолют/ в инд. уп.	180	100	34,24
32	Кекс "Шоколадный" (Пекарский цех) 75 гр	408,9	75	11,46
33	Пирожное "Снежок" (Пекарский цех)	337,38	75	12,19
34	Фруктовый микс "Тропический" (яблоко, апельсин, киви, виноград)	104,5	50/50/50/50	50,23
35	Фрукт груша свежая	94	200	37,70
36	Фрукт киви свежее	47	100	19,50
37	Фрукт мандарин свежий	38	100	19,50
38	Фрукт яблоко свежее	37,6	80	10,40
39	Батончик "Виталд" мюсли 40 гр	150	1 шт/40 гр	14,30
40	Гематоген 25 гр	88,5	1шт/25гр	24,80
41	Зефир "Лунтик" 15 гр	51	1шт/15гр	16,02
42	Маффин "Шоколадный"(безглютеновый)	124	40	26,00
43	Мини-торт "Боярушка" 38 гр	205,2	1шт/38гр	14,96
44	Печенье "Ажурное" в инд. уп. /Абсолют/ 50гр	235,5	1шт/50гр	8,58
45	Печенье "Орео"	165,3	1шт/38	25,00
46	Пирожное "Медвежонок Барни" 30 гр	112,5	1шт/30гр	28,65
47	Шоколад "Детский сувенир" с начинкой	114	20	13,01
48	Хлеб "Белый" (безглютеновый)	31,8	15	4,49
49	Хлеб пшеничный вит. "Рябиночка" н	42,84	17	0,92
50	Хлеб рж-пш "Дарницкий" н	38	19	1,06
		6 465,15		1 054,42

Повар-бригадир

(подпись)

Экономист по ценам

Боголюбова Е.Н.

(подпись)

Мед. работник

(подпись)

Технолог

(подпись)



## МЕНЮ

на 25 Февраля 2 021 г. Доп.Меню доп

№ п/п	Наименование	Ккал	Выход	Цена
<b>Четверг</b>				
<b>Обед</b>				
1	Колбаса Деревенская п/к	99	30	21,86
2	Салат "Яичный" (огурцы соленые, лук, яйцо, масло раст)	148,53	100	24,16
3	Яйцо отварное	62,8	40	10,08
4	Ролл с курицей и овощами	229,47	100	38,22
5	Салат "Несвижский" (сельдь с/с, свекла, морковь, картофель, лук репч., масло растит.)	239,53	100	14,67
6	Сыр российский /порционно/	72,6	20	13,02
7	Суп из овощей с зеленым горошком, говядиной, сметаной	174,05	250/20/10	39,31
8	Каша пшеничная молочная (жидкая) с маслом	280,42	200/10	23,82
9	Каша пшеничная с персиком (Безмолоч., безглют.)	135,89	200	15,32
10	Рыба запеченная /минтай/ Д	187,28	100	34,89
11	Кролик, тушеный с овощами в сметанном соусе	254,11	35/45	75,36
12	Рагу из филе индейки	246,33	50/150	47,61
13	Котлета паровая "Детская" /филе куриное, говядина/ Д	212,58	80	57,10
14	Шницель рубленый/ говядина, свинина/ *	221,09	80	47,63
15	Гречка вязкая (с 10.12.19г.)	151,8	150	8,85
16	Картофель тушеный ( постный)	163,35	150	5,58
17	Овощная смесь "Европейская" припущенная (капуста цветная, брокколи, морковь, фасоль струч.) гарнир	97	150	34,99
18	Пюре картофельное	146,07	150	10,14
19	Компот из ежевики	56,5	200/12	6,94
20	Компот из ежевики (без сахара)	8,5	200	5,80
21	Напиток "Вкус лета" из ягод	59,5	200/12	7,98
22	Сахар фасованный 5гр	20	1шт/5гр	1,04
23	Чай "Тесс" в инд. уп.	0,02	200	2,66
24	Чай с шиповником(без сахара)	22,73	200	2,39
25	Вода питьевая "Ями-Ями" н/г 0,33л		1шт/0,33 л	18,16
26	Молоко дет. "Скоморошка" в инд. уп. 200мл	106	1шт/200мл	20,28
27	Пюре фрукт "Фрукто няня" 90 гр	55,8	1шт/90гр	55,34
28	Сок "Агуша" 200 мл	100	1шт/200мл	31,15
29	Сок фруктовый /инд. упаковка/ 0,2 л	90	1шт/200	15,52
30	Бублик с изюмом (Пекарский цех) МР 70гр	297,65	70	9,19
31	Йогурт в инд. уп. /Абсолют/	101,25	125	27,58
32	Рулет шоколадно-сливочный (Пекарский цех)	286,08	80	19,59
33	Слойка рубленая с повидлом (Пекарский цех) НОВАЯ 65 гр ( с 02.11.2018г)	329,85	65	7,36
34	Язычки песочные "Баунти"(Пекарский цех)	239,17	50	8,02
35	Фрукт апельсин свежий	103,2	240	32,76
36	Фрукт груша свежая	94	200	37,70
37	Фрукт киви свежее	56,4	120	23,40
38	Фрукт яблоко свежее	37,6	80	10,40
39	Батончик "Лунтик" мюсли 16 гр	63,87	1 шт/16 гр	6,50
40	Зефирная косичка 12 гр	40,8	1шт/12гр	12,82
41	Зефирюшки 7 гр	23,8	1шт/7гр	7,48
42	Маффин "Классический"(безглютеновый)	124	1 шт/40 г	23,40
43	Мини-торт "Боярушка" 38 гр	205,2	1шт/38гр	14,96
44	Печенье "Орео"	165,3	1шт/38	25,00
45	Пирожное "Медвежонок Барни" 30 гр	112,5	1шт/30гр	28,65
46	Шоколад мини Молочный 5г	26,5	1шт/5гр	6,06
47	Хлеб "Белый" (безглютеновый)	31,8	15	4,49
48	Хлеб "Особый" (безглютеновый)	33	15	4,49
49	Хлеб пшеничный вит. "Рябинушка" н	42,84	17	0,92
50	Хлеб рж-пш "Дарницкий" н	38	19	1,05
		<b>6 093,76</b>		<b>1 001,69</b>

Повар-бригадир

Экономист по ценам

Ворожцова Е.Н.

(подпись)

(подпись)

Мед. работник

Технолог

(подпись)

(подпись)

(подпись)



## МЕНЮ

на 26 Февраля 2021 г. Доп.Меню доп

№ п/п	Наименование	Ккал	Выход	Цена
<b>Пятница</b>				
<b>Обед</b>				
1	Бутерброд с маслом шоколадным /батон пш /*	123,97	236/10м	11,53
2	Колбаса Деревенская п/к	99	30	21,86
3	Винегрет овощной	128,12	100	12,31
4	Ролл с курицей и овощами	229,47	100	38,22
5	Сыр российский /порционно/	72,6	20	13,02
6	Фруктовый салат "Зимний" (мандарин, банан, яблоко, киви, курага, гранат, мак, кокосовая стружка, сок лимон, йогурт)	102,45	100	31,57
7	Щи из свежей капусты с картофелем, говядиной отварной, со сметаной	164,92	250/20/10	37,58
8	Омлет запеченный натуральный с маслом	282,53	150/5	43,48
9	Сырники из творога п/ф со сгущенным молоком	276,48	100/20	61,28
10	Рыба запеченная /минтай/ Д	187,28	100	34,89
11	Биточек из филе куриного припущенный Д	102,41	80	32,54
12	Кролик под соусом "Бешамель"	324,16	135	118,55
13	Говядина отварная	178,1	50	72,88
14	Жаркое "По-домашнему" с говядиной	332,36	50/150	74,79
15	Картофель запеченный /из отварного/ /постный/	201,24	150	5,56
16	Макаронные изделия отварные (Ла Хруста)	216,83	150	8,11
17	Рис припущенный с овощами /лук, морковь/	203,76	150	12,11
18	Смесь "Европейская" припущенная /постная/(капуста цветная, брокколи, морковь, фасоль струч.)	72,96	100	20,64
19	Компот из клубники	58,25	200/12	6,10
20	Компот из клубники (без сахара)	10,25	200	5,04
21	Напиток из шиповника	96,8	200/10	5,42
22	Сахар фасованный 5гр	20	1шт/5гр	1,04
23	Чай "Тесс" в инд. уп.	0,02	200	2,66
24	Чай с сахаром	40,01	200/10	1,46
25	Чай со смородиной	52,41	200/12/10	5,06
26	Вода "Ассоль" 0,5л		1 шт/0,5л	20,48
27	Коктейль молочный "Топтыжка"	154	1шт/200гр	28,99
28	Морс "Агуша" 200 мл	100	1шт/200мл	31,46
29	Пюре фрукт "Фрукто няня" 90 гр	55,8	1шт/90гр	55,34
30	Сок фруктовый /инд. упаковка/ 0,2 л	90	1шт/200	15,52
31	Бисквитный рулет "Сластёна" (Пекарский цех) с 16.02.2019г.	276,62	80	18,60
32	Булочка "Лесная лакомка" (Пекарский цех) МР 75 гр	245,18	75	13,76
33	Конвертик "Творожный" (Пекарский цех) 60 гр буфет	316,32	60	14,22
34	Улитка сдобная с маком (Пекарский цех)	352,16	80	18,91
35	Яблоко печеное с сахаром	139,84	115	18,08
36	Фрукт апельсин свежий	103,2	240	32,76
37	Фрукт груша свежая	94	200	37,70
38	Фрукт яблоко свежее	37,6	80	10,40
39	Батончик "Лунтик" мюсли 16 гр	63,87	1 шт/16 гр	6,50
40	Гематоген 25 гр	88,5	1шт/25гр	24,80
41	Зефирюшки 7 гр	23,8	1шт/7гр	7,48
42	Кекс Тортини с начинкой в инд. уп. (для школьного питания)		33	9,52
43	Маффин "Классический"(безглютеновый)	124	1 шт/40 г	23,40
44	Печенье "Орео"	165,3	1шт/38	25,00
45	Пирожное "Медвежонок Барни" 30 гр	112,5	1шт/30гр	28,65
46	Шоколад "Победа" 25 гр.	132,5	1шт/25гр	28,31
47	Шоколад мини Молочный 5г	26,5	1шт/5гр	6,06
48	Хлеб "Особый" (безглютеновый)	33	15	4,49
49	Хлеб пшеничный вит. "Рябинушка" н	42,84	17	0,92
50	Хлеб рж-пш "Дарницкий" н	38	19	1,06
		<b>6 391,91</b>		<b>1 160,11</b>

Повар-бригадир

(подпись)

Экономист по ценам

Боголюбова Е.Н.

(подпись)

Мед. работник

(подпись)

Технолог

(подпись)



## МЕНЮ

на 27 Февраля 2 021 г. Доп.Меню доп

№ п/п	Наименование	Ккал	Выход *	Цена
<b>Суббота</b>				
<b>Обед</b>				
1	Бутерброд с колбасой варено-копчёной /хлеб пш./*	92,34	17х/15к	12,42
2	Говядина отварная с зеленым горошком	184,1	50/15	76,85
3	Бутерброд с семгой с/с зеленью*	75,3	23/10/1	25,39
4	Мед цветочный /в инд. уп./ 20 гр	65,6	1шт/20гр	8,15
5	Ролл с курицей и овощами	229,47	100	38,22
6	Салат "Веснушка" (картофель отв., кукуруза, лук репч., масло растит.)	165,32	100	17,67
7	Салат "Витаминный" *	125,64	100	19,60
8	Сыр российский /порционно/	72,6	20	13,02
9	Уха "Рыбацкая" с горбушей /филе/	150,72	200/50	47,90
10	Вареники с картофелем отварные (п/ф), с маслом	373,3	200/10	40,30
11	Сырники из творога п/ф со сгущенным молоком	276,48	100/20	61,28
12	Рыба припущенная (горбуша)	72,01	50	39,84
13	Пельмени отварные /из курицы/	444	200	66,65
14	Филе индейки, запеченное с овощами	156,22	57	40,06
15	Биточек рубленый/ говядина,свинина/ *	221,09	80	47,63
16	Гречка вязкая /постная/	148,51	150	4,56
17	Картофель тушеный ( постный)	163,35	150	5,58
18	Макаронные изделия безбелковые овощные постные	226,21	150	26,30
19	Макаронные изделия отварные (бабочки)	213,26	150	15,27
20	Паста с овощами /фасоль, морковь, лук/ пост	314,96	200	21,86
21	Напиток брусничный	59,5	200/12	15,86
22	Напиток из кураги	86,4	200/10	7,34
23	Напиток из шиповника	96,8	200/10	5,42
24	Напиток из шиповника (без сахара)	56,8	200	4,54
25	Сахар фасованный 5гр	20	1шт/5гр	1,04
26	Сливки 10 гр/в инд. уп./	12	1 шт/10 г	5,85
27	Чай "Тесс" в инд. уп.	0,02	200	2,66
28	Чай с сахаром	40,01	200/10	1,46
29	Вода "Святой источник" 0,5л		1шт/0,5 л	31,98
30	Коктейль молочный "Топтыжка"	154	1шт/200гр	28,99
31	Пюре фрукт "Фрукто няня" 90 гр	55,8	1шт/90гр	55,34
32	Сок "Агуша" 200 мл	100	1шт/200мл	31,15
33	Сок фруктовый /инд. упаковка/ 0,2 л	90	1шт/200	15,52
34	Йогурт в инд. уп. /Абсолют/	101,25	125	27,58
35	Оладьи с вареньем малиновым	328,02	100/20	14,89
36	Шарлотка яблочная (школы)	413,99	100	37,60
37	Фрукт груша свежая	94	200	37,70
38	Фрукт мандарин свежий	45,6	120	23,40
39	Фрукт яблоко свежее	37,6	80	10,40
40	Батончик "Лунтик" мюсли 16 гр	63,87	1 шт/16 гр	6,50
41	Гематоген 25 гр	88,5	1шт/25гр	24,80
42	Зефирная косичка 12 гр	40,8	1шт/12гр	12,82
43	Кекс Тортини с начинкой в инд. уп. (для школьного питания)		33	9,52
44	Мини-торт "Боярушка" 38 гр	205,2	1шт/38гр	14,96
45	Печенье "Орео"	165,3	1шт/38	25,00
46	Пирожное "Медвежонок Барни" 30 гр	112,5	1шт/30гр	28,65
47	Шоколад "Киндер Макси"	118,86	21	27,18
48	Хлеб "Белый" (безглютеновый)	31,8	15	4,49
49	Хлеб пшеничный вит. "Рябиношка" н	42,84	17	0,92
50	Хлеб рж-пш "Дарницкий" н	38	19	1,04
		<b>6 469,94</b>		<b>1 143,15</b>

Повар-бригадир \_\_\_\_\_

(подпись)

Экономист по ценам \_\_\_\_\_

Богомолова Е.Н.

(подпись)

Мед. работник \_\_\_\_\_

(подпись)

Технолог \_\_\_\_\_

(подпись)



## МЕНЮ

на 1 Март 2 021 г. Доп.Меню доп

№ п/п	Наименование	Ккал	Выход	Цена
<b>Понедельник</b>				
<b>Обед</b>				
1	Говядина отварная с зеленым горошком	184,1	50/15	76,85
2	Яйцо отварное	62,8	40	10,08
3	Бутерброд с семгой с/с зеленью*	75,3	23/10/1	25,39
4	Бутерброд с сыром (хлеб рж/пшен."Абсолютик")	123,8	20х/10с	14,79
5	Нарезка из перца и огурцов свежих, с маслом растительным, зеленью	63,88	50/50/5/1	37,62
6	Ролл с курицей и овощами	229,47	100	38,22
7	Салат "Калейдоскоп" (перец сл., огурцы св., томаты, кукуруза конс., масло раст.)	116,38	100	30,56
8	Солянка Домашняя со сметаной	153,2	250/10	40,00
9	Суп молочный с макаронными изделиями (Ла Хруста)	156,99	250	13,66
10	Омлет запеченный натуральный с маслом	207,7	105/5	31,81
11	Рыба припущенная (горбуша)	100,82	70	55,78
12	Биточек из филе куриного припущенный Д	96,01	75	30,51
13	Кролик с овощами, запеченный в фольге	261,15	175	109,64
14	Чахохбили "По-школьному"	150,72	50/50	34,45
15	Пельмени отварные /из говядины/	462,5	200	69,62
16	Пельмени отварные из говядины с маслом	528,7	200/10	78,78
17	Сарделька говяжья отварная	172	80	47,99
18	Гречка вязкая (с 10.12.19г.)	151,8	150	8,85
19	Картофельные дольки запеченные (постные)	162,7	150	5,01
20	Макаронные изделия отварные (Ла Хруста)	216,83	150	8,44
21	Плов с изюмом	325,94	200	17,32
22	Смесь "Европейская" припущенная /постная/(капуста цветная, брокколи, морковь, фасоль струч.)	72,96	100	20,64
23	Кофейный напиток с молоком	97,5	200/10	10,05
24	Напиток из шиповника (без сахара)	56,8	200	4,54
25	Сахар фасованный 5гр	20	1шт/5гр	1,04
26	Чай "Тесс" в инд. уп.	0,02	200	2,93
27	Чай с сахаром	40,01	200/10	1,46
28	Вода "Ассоль" 0,5л		1 шт/0,5л	20,48
29	Коктейль молочный "Топтыжка"	154	1шт/200гр	28,99
30	Пюре фрукт "Фрукто няня" 90 гр	55,8	1шт/90гр	55,34
31	Сок "Агуша" 200 мл	100	1шт/200мл	31,15
32	Булочка "Лесная лакомка" (Пекарский цех) МР 75 гр	245,18	75	13,77
33	Кекс "Городской" (Пекарский цех) 75 гр (с 13.04.2018г.)	344,67	75	14,43
34	Кекс творожный (Пекарский цех) 75 гр	327,1	75	16,16
35	Печенье "Шоколадница"(пекарский цех) 50гр.	271,91	50	8,34
36	Улитка сдобная с корицей (Пекарский цех)	345,98	80	18,10
37	Фруктовый микс "Тропический" (яблоко, апельсин, киви, виноград)	104,5	50/50/50/5	50,23
38	Фрукт банан свежий	240	250	29,84
39	Фрукт груша свежая	94	200	37,70
40	Фрукт яблоко свежее	37,6	80	10,40
41	Батончик "Виталад" мюсли 40 гр	150	1 шт/40 гр	14,30
42	Гематоген 25 гр	88,5	1шт/25гр	24,80
43	Зефир "Лунтик" 15 гр	51	1шт/15гр	16,02
44	Маффин "Классический"(безглютеновый)	124	1 шт/40 г	23,40
45	Мини-торт "Боярушка" 38 гр	205,2	1шт/38гр	15,91
46	Пирожное "Медвежонок Барни" 30 гр	112,5	1шт/30гр	31,52
47	Шоколад "Сказка" 15 гр	85,5	1шт/15гр	13,34
48	Хлеб "Белый" (безглютеновый)	42,4	20	5,98
49	Хлеб пшеничный вит. "Рябинушка" н	50,4	20	1,09
50	Хлеб рж-пш "Дарницкий" н	40	20	1,12
		<b>7 560,32</b>		<b>1 308,44</b>

Повар-бригадир

(подпись)

Экономист по ценам

Богомолова Е.Н.

(подпись)

Мед. работник

(подпись)

Технолог

(подпись)



## МЕНЮ

на 2 Март 2 021 г. Доп.Меню доп

№ п/п	Наименование	Ккал	Выход	Цена
<b>Вторник</b>				
<b>Обед</b>				
1	Нарезка из свежих помидор с луком зеленым, с маслом	62,75	70/5/5	17,87
2	Ролл с курицей и овощами	229,47	100	38,22
3	Салат "Каприз" (капуста пек., яблоко св., перец сл., лук зел., масло растит., зелень)	100,46	100	28,40
4	Борщ из свежей капусты с картофелем, говядиной со сметаной и зеленью	179,31	250/20/10/1	39,58
5	Каша молочная рисовая (жидкая) с маслом	247,81	200/10	21,40
6	Омлет натуральный, запеченный с сыром, маслом	331,85	150/5	52,83
7	Сырники из творога п/ф со сгущенным молоком	276,48	100/15	61,28
8	Рыба "Нежная", запеченная с сыром и сметаной (горбуша) с маслом	242,03	100/5	81,14
9	Филе горбуши под маринадом	181,65	50/50	43,08
10	Бедро куриное запеченное	254,84	100	32,71
11	Котлеты рубленые из кролика, запеченные с соусом молочным.*	131,31	50	45,19
12	Плов из говядины	461,19	50/150	76,39
13	Сосиска молочная отварная	224,8	80	48,91
14	Картофель запеченный /из отварного/ /постный/	201,24	150	5,92
15	Макаронные изделия безбелковые овощные постные	226,21	150	28,85
16	Овощная смесь "Мексиканская" припущенная (фасоль струч., перец зел., кукуруза, зел. горошек, морковь)/гарнир. м.р./	118,27	150	27,69
17	Пюре картофельное	146,07	150	10,42
18	Рис припущенный с овощами /постный/	219,76	150	6,93
19	Компот грушевый	66,8	200/12	11,45
20	Компот грушевый (без сахара)	18,8	200	10,30
21	Компот из свежих яблок и вишни	60,38	200/12	6,80
22	Напиток из шиповника	96,8	200/10	5,42
23	Напиток из шиповника (без сахара)	56,8	200	4,54
24	Напиток клюквенный	55	200/12	9,50
25	Сахар фасованный 5гр	20	1шт/5гр	1,04
26	Чай "Тесс" в инд. уп.	0,02	200	2,93
27	Чай с сахаром	40,01	200/10	1,46
28	Вода "Святой источник" 0,5л		1шт/0,5 л	31,98
29	Молоко дет. "Скоморошка" в инд. уп. 200мл	106	1шт/200мл	22,31
30	Морс "Агуша" 200 мл	100	1шт/200мл	31,46
31	Бискотти шоколадные (Пекарский цех) 60 гр	319,51	60	9,78
32	Булочка "Домашняя" (Пекарский цех) 100 гр масло сл.	387,96	100	18,08
33	Булочки Бриоши (Пекарский цех) МР 80 гр	289,47	80	6,81
34	Десерт творожный /Абсолют/ в инд. уп.	180	100	34,24
35	Пряник с цукатами (Пекарский цех)	301,03	60	9,72
36	Слойка рубленая со сгущенным молоком (Пекарский цех)	335,85	65	10,78
37	Фруктовый микс "Тропический" с сахарным сиропом (яблоко, апельсин, киви, виноград)	156,5	50/50/50/5	51,39
38	Яблоко печеное с сахаром	139,84	115	18,08
39	Фрукт апельсин свежий	103,2	240	32,76
40	Фрукт виноград свежий	72	100	24,38
41	Фрукт киви свежее	47	100	19,50
42	Батончик "Лунтик" мюсли 16 гр	63,87	1 шт/16 гр	6,50
43	Зефирная косичка 12 гр	40,8	1шт/12гр	12,82
44	Маффин "Шоколадный"(безглютеновый)	124	40	26,00
45	Печенье "Орео"	165,3	1шт/38	22,71
46	Шоколад "Победа" 25 гр.	132,5	1шт/25гр	31,15
47	Шоколад мини Молочный 5г	26,5	1шт/5гр	6,66
48	Хлеб "Особый" (безглютеновый)	44	20	5,98
49	Хлеб пшеничный вит. "Рябинушка" н	42,84	17	0,92
50	Хлеб рж-пш "Дарницкий" н	38	19	1,05
		<b>7 466,28</b>		<b>1 155,31</b>

Повар-бригадир

(подпись)

Экономист по ценам

Богомолова Е.Н.

(подпись)

Мед. работник

(подпись)

Технолог



## МЕНЮ

на 3 Март 2 021 г. Доп.Меню доп

№ п/п	Наименование	Ккал	Выход *	Цена
Среда				
Обед				
1	Говядина отварная с зеленым горошком	184,1	50/15	76,85
2	Ассорти из свежих овощей /огурцы, томаты, перец, зелень/	17,85	30/30/20/5	25,12
3	Бутерброд с маслом сливочным (хлеб "Абсолютик" рж.-пшен.)	114	20/10	10,86
4	Бутерброд с семгой с/с зеленью*	75,3	23/10/1	25,39
5	Икра морковная	114,2	100	7,50
6	Ролл с курицей и овощами	229,47	100	38,22
7	Салат "Веснушка" (картофель отв., кукуруза, лук зел., масло растит.)	163,22	100	20,69
8	Фасоль стручковая припущенная с овощами масл.раст.	121,78	100	17,29
9	Суп картофельный с круп. с говяд.(рис) и смет.	158,07	250/10/5	23,01
10	Каша кукурузная с персиком (Безмолоч., безглют.)	115,55	200	12,58
11	Вареники отварные с вишней п/ф, маслом растит	430,3	200/10	59,86
12	Рыба запеченная /минтай/ Д	187,28	100	34,90
13	Кролик под соусом "Бешамель"	324,16	135	118,56
14	Пельмени отварные /из курицы/	444	200	66,66
15	Филе индейки, запеченное с овощами	156,22	57	40,07
16	Гуляш из говядины п/ф	234,55	50/50	69,51
17	Колбаса молочная отварная	228	100	64,52
18	Гречка вязкая (с 10.12.19г.)	151,8	150	8,85
19	Гречка вязкая отварная с морковью /постная/	149,6	150	4,76
20	Макаронные изделия безбелковые овощные постные	226,21	150	28,85
21	Макаронные изделия отварные (Ла Хруста)	216,83	150	8,44
22	Пюре картофельное	146,07	150	10,42
23	Напиток из кураги (без сахара)	46,4	200	6,37
24	Напиток яблочно - ягодный "Я - Я"	58	200/12	6,86
25	Сахар фасованный 5гр	20	1шт/5гр	1,04
26	Чай "Тесс" в инд. уп.	0,02	200	2,93
27	Чай с сахаром	40,01	200/10	1,46
28	Вода "Ассоль" 0,5л		1 шт/0,5л	20,48
29	Коктейль молочный "Топтыжка"	154	1шт/200гр.	28,99
30	Пюре фрукт "Фрукто няня" 90 гр	55,8	1шт/90гр	55,34
31	Сок "Агуша" 200 мл	100	1шт/200мл	31,15
32	Булочка "Завитушка с цукатами" (постная) (Пекарский цех) 80 гр	336,82	80	6,82
33	Булочка "Манхеттен" с маком (пекарский цех) МР	380,03	80	12,58
34	Йогурт в инд. уп. /Абсолют/	101,25	125	27,58
35	Кекс "Шоколадный" (Пекарский цех) 75 гр	408,9	75	11,61
36	Конвертик "Творожный" (Пекарский цех) 60 гр буфет	316,32	60	14,32
37	Рулетик со сгущенкой (Пекарский цех) 70 гр МР	305,85	70	9,36
38	Улитка сдобная с маком (Пекарский цех)	352,16	80	18,91
39	Фрукт банан свежий	240	250	29,84
40	Фрукт груша свежая	94	200	37,70
41	Фрукт яблоко свежее	37,6	80	10,40
42	Батончик "Виталад" мюсли 40 гр	150	1 шт/40 гр	14,30
43	Гематоген 25 гр	88,5	1шт/25гр	24,80
44	Зефирная косичка 12 гр	40,8	1шт/12гр	12,82
45	Мини-торт "Боярушка" 38 гр	205,2	1шт/38гр	15,91
46	Пирожное "Медвежонок Барни" 30 гр	112,5	1шт/30гр	31,52
47	Шоколад "Киндер Макси"	118,86	21	26,46
48	Хлеб "Белый" (безглютеновый)	31,8	15	4,49
49	Хлеб пшеничный вит. "Рябинушка" н	42,84	17	0,92
50	Хлеб рж-пш "Дарницкий" н	38	19	1,00
		8 064,22		1 238,87

Повар-бригадир

(подпись)

Экономист по ценам

Вогомолова Е.Н.

(подпись)

Мед. работник

(подпись)

Технолог

(подпись)





**МЕНЮ**

на 4 Март 2 021 г. Доп.Меню доп

№ п/п	Наименование	Ккал	Выход *	Цена
<b>Четверг</b>				
<b>Обед</b>				
1	Колбаса Деревенская п/к	99	30	21,86
2	Сельдь с/с	72,5	50	21,09
3	Яйцо отварное	62,8	40	10,08
4	Бутерброд с икрой красной, маслом сливочным, зеленью*	109,2	23/7/5/1	66,45
5	Бутерброд с маслом сливочным (хлеб "Абсолютик" рж.-пшен.)	114	20/10	10,86
6	Нарезка из свежих овощей (томаты, огурцы, лук зел.) с маслом	107,65	45/45/10/1	23,60
7	Ролл с курицей и овощами	229,47	100	38,22
8	Салат из пекинской капусты с огурцом и кукурузой	114,5	100	22,35
9	Сыр российский /порционно/	72,6	20	13,02
10	Филе куриное отварное с кукурузой	71,91	50/15	32,23
11	Лагман с говядиной, сметаной	202,74	250/10	38,18
12	Каша "Янтарная" (из пшена с яблоками) с маслом	297,36	200/10	29,50
13	Сырники из творога п/ф со сгущенным молоком	276,48	100/20	61,28
14	Котлета рыбная паровая (горбуша)	115,17	80	48,96
15	Кролик с рисом и овощами	380,31	35/165	71,81
16	Бифштекс "По-Домашнему" говядина п/ф	186,52	50	55,02
17	Запеканка картофельная с печенью	312,26	200	37,27
18	Капуста тушеная /постная/	126,54	150	7,98
19	Картофель отварной	150,26	150	9,04
20	Картофель отварной (постный)	162,7	150	5,01
21	Рис припущенный с овощами (лагерь 2018)	214,43	150	8,66
22	Компот из вишни (б/сахара)	13	200	8,08
23	Молоко витаминизированное /Абсолют/ в инд. уп.	106	200	24,60
24	Напиток из кураги	86,4	200/10	7,34
25	Сахар фасованный 5гр	20	1шт/5гр	1,04
26	Чай "Тесс" в инд. уп.	0,02	200	2,93
27	Чай с сахаром	40,01	200/10	1,46
28	Вода питьевая "Ями-Ями" н/г 0,33л		1шт/0,33 л	18,16
29	Пюре фрукт "Фрукто няня" 90 гр	55,8	1шт/90гр	55,34
30	Сок фруктовый /инд. упаковка/ 0,2 л	90	1шт/200	15,52
31	Булочка "Ароматная" с корицей (Пекарский цех) МР 50 гр	192,32	50	4,55
32	Кекс черемуховый (Пекарский цех) 50 гр	167,28	50	18,28
33	Коржик "Детский" (Пекарский цех)	363,87	75	8,63
34	Печенье "Гусиные лапки" (Пекарский цех) 50 г	243,33	50	12,95
35	Сырная палочка (Пекарский цех) Весна	291,64	50	13,23
36	Фруктовый микс "Тропический" с сахарным сиропом (яблоко, апельсин, киви, виноград)	156,5	50/50/50/5	51,39
37	Фрукт банан свежий	240	250	29,84
38	Фрукт киви свежее	37,6	80	15,60
39	Батончик "Лунтик" мюсли 16 гр	63,87	1 шт/16 гр	6,50
40	Гематоген 25 гр	88,5	1шт/25гр	24,80
41	Зефир "Лунтик" 15 гр	51	1шт/15гр	16,02
42	Кекс Тортини с начинкой в инд. уп. (для школьного питания)		33	8,26
43	Печенье "Ажурное" в инд. уп. /Абсолют/ 50гр	235,5	1шт/50гр	8,58
44	Печенье "Орео"	165,3	1шт/38	22,71
45	Пирожное "Медвежонок Барни" 30 гр	112,5	1шт/30гр	31,52
46	Шоколад "Детский сувенир" с начинкой	114	20	14,31
47	Шоколад мини Молочный 5г	26,5	1шт/5гр	6,66
48	Хлеб "Особый" (безглютеновый)	44	20	5,98
49	Хлеб пшеничный вит. "Рябинушка" н	42,84	17	0,92
50	Хлеб рж-пш "Дарницкий" н	38	19	1,04
		<b>6 564,18</b>		<b>1 068,71</b>

Повар-бригадир \_\_\_\_\_

(подпись)

Мед. работник \_\_\_\_\_

(подпись)

Экономист по ценам \_\_\_\_\_

Технолог \_\_\_\_\_

Богомолова Е.Н.

(подпись)

(подпись)



## МЕНЮ

на 5 Март 2 021 г. Доп.Меню доп

№ п/п	Наименование	Ккал	Выход	Цена
<b>Пятница</b>				
<b>Обед</b>				
1	Кукуруза вареная в початках	277,5	250	53,20
2	Бутерброд с семгой с/с зеленью*	75,3	23/10/1	25,39
3	Салат "Мозайка" (картофель отв., кукуруза, морковь отв., масло растит.)	164,72	100	17,56
4	Салат из квашеной капусты с луком зеленым, маслом растительным	110,68	100	8,95
5	Суп-пюре из картофеля с гренками*	269,43	250/20	17,42
6	Вареники с картофелем отварные (п/ф), с маслом	373,3	200/10	40,30
7	Запеканка из творога со сгущенным молоком*	383,77	150/20	62,18
8	Горбуша запеченая	169,62	80	63,12
9	Кролик, тушенный с овощами в сметанном соусе	254,11	35/45	75,36
10	Люля-кебаб из куриного филе	132,06	80	34,83
11	Филе куриное, запеченное с овощами. Д	133,26	60	30,34
12	Говядина отварная	178,1	50	72,88
13	Гречка отварная с овощами весенними/постная/	204,67	80/80	23,81
14	Картофель запеченый /из отварного/	169,08	150	10,23
15	Макаронные изделия безбелковые овощные постные	226,21	150	28,85
16	Макаронные изделия отварные (Ла Хруста)	216,83	150	8,44
17	Рис припущенный с овощами /лук, морковь/	203,76	150	12,12
18	Компот из черники	54	200/12	14,35
19	Компот из черники (без сахара)	6	200	13,20
20	Напиток смородиновый	59	200/12	9,46
21	Сахар фасованный 5гр	20	1шт/5гр	1,04
22	Сливки 10 гр/в инд. уп./	12	1 шт/10 г	5,85
23	Чай "Тесс" в инд. уп.	0,02	200	2,93
24	Чай с сахаром	40,01	200/10	1,46
25	Вода "Святой источник" 0,5л		1шт/0,5 л	31,98
26	Коктейль молочный "Топтыжка"	154	1шт/200гр	28,99
27	Компот "Агуша" 200 мл	100	1шт/200мл	40,77
28	Морс "Агуша" 200 мл	100	1шт/200мл	31,46
29	Пюре фрукт "Фрукто няня" 90 гр	55,8	1шт/90гр	55,34
30	Сок фруктовый /инд. упаковка/ 0,2 л	90	1шт/200	15,52
31	Бисквитный рулет "Сластёна" (Пекарский цех) с 16.02.2019г.	276,62	80	18,60
32	Булочка "Лесная лакомка" (Пекарский цех)	188,53	60	10,86
33	Десерт творожный /Абсолют/ в инд. уп.	180	100	34,24
34	Печенье "Кокосанки"(Пекарский цех) 50гр.	246,83	50	10,53
35	Печенье овсяное с цукатами (пекарский цех) 50гр.	254,81	50	9,63
36	Улитка сдобная с корицей (Пекарский цех)	345,98	80	18,10
37	Шоколадный брауни (Пекарский цех) 60 гр с тарталеткой	315,7	60	14,28
38	Яблоко печеное с сахаром	139,84	115	18,08
39	Фрукт апельсин свежий	94,6	220	30,03
40	Фрукт киви свежее	37,6	80	15,60
41	Фрукт яблоко свежее	47	100	13,00
42	Батончик "Виталад" мюсли 40 гр	150	1 шт/40 гр	14,30
43	Зефирная косичка 12 гр	40,8	1шт/12гр	12,82
44	Мини-торт "Боярушка" 38 гр	205,2	1шт/38гр	15,91
45	Печенье "Орео"	165,3	1шт/38	22,71
46	Пирожное "Медвежонок Барни" 30 гр	112,5	1шт/30гр	31,52
47	Шоколад "Киндер Макси"	118,86	21	26,46
48	Хлеб "Белый" (безглютеновый)	42,4	20	5,98
49	Хлеб пшеничный вит. "Рябинушка" н	42,84	17	0,92
50	Хлеб рж-пш "Дарницкий" н	38	19	1,07
		<b>7 276,64</b>		<b>1 161,97</b>

Повар-бригадир

Экономист по ценам

Богомолова Е.Н.

(подпись)

(подпись)

Мед. работник

Технолог

(подпись)

(подпись)

(подпись)