

Утверждаю:

Акционерное общество Комбинат школьного питания

"Центральный"

Гирилук О.Ю.

Директор

Согласовано:



49

МЕНЮ

на 15 - 20 Февраля 2021 г. 1-Комплекс 80 завтрак овощи очищенные

№ п/п	Наименование	Ккал	Выход	* Цена
Понедельник				
Завтрак				
1	Салат из свежей капусты с морковью/морковь п/ф/	54,34	60	2,27
2	Колбаса молочная отварная с маслом	202,26	80/3	54,37
3	Макаронные изделия отварные (Ла Хруста)	216,83	150	8,11
4	Чай с апельсинами	51,02	200/12/7	2,98
5	Фрукт яблоко свежее	37,6	80	10,40
6	Хлеб пшеничный вит. "Здоровье" н	43,76	17,1	1,32
7	Хлеб рж-пш "Дарницкий" н	20	10	0,55
		625,81		80,00
Вторник				
Завтрак				
1	Салат "Нежный" (морковь, огурцы сол., лук репч., яйцо, масло растит.) п/ф	84,4	60	10,06
2	Плов из говядины овощи п/ф	423,3	39/150	62,20
3	Напиток тёплый из клубники	58,25	200/12	6,10
4	Хлеб пшеничный вит. "Рябинушка" н	42,84	17	0,92
5	Хлеб рж-пш вит. "Дарницкий" н	25,82	12,9	0,72
		634,61		80,00
Среда				
Завтрак				
1	Салат из свеклы с сыром (свекла, сыр, масло растит.) п/ф	66,84	50	7,47
2	Пельмени отварные /из курицы/ с маслом	430,56	185/3	64,40
3	Компот тёплый из свежих яблок	66,8	200/12	6,59
4	Хлеб пшеничный вит. "Рябинушка" н	42,84	17	0,92
5	Хлеб рж-пш вит. "Дарницкий" н	21,88	10,9	0,62
		628,92		80,00
Четверг				
Завтрак				
1	Салат из пекинской капусты с огурцом и кукурузой	68,7	60	13,41
2	Котлеты или биточки "Монастырские" с маслом овощи п/ф (рыбные/горбуша)	184,98	80/4	46,67
3	Пюре картофельное (карт п/ф)	146,07	150	14,01
4	Чай с шиповником	62,73	200/10	3,27
5	Хлеб пшеничный вит. "Подовый" н	43,88	21,7	1,46
6	Хлеб рж-пш "Северный"	35,36	17	1,18
		541,72		80,00
Пятница				
Завтрак				
1	Бутерброд с колбасой варено-копчёной /хлеб пш./*	92,34	17х/15к	12,42
2	Запеканка из творога*	317,77	150	53,94
3	Соус клубничный	22,28	20	2,74
4	Кофейный напиток с молоком	97,5	200/10	9,97
5	Хлеб рж-пш вит. "Дарницкий" н	33,71	16,9	0,93
		563,6		80,00
Суббота				
Завтрак				
1	Бутерброд с маслом сливочным /хлеб пш. "Рябинушка"/*	75,94	17х/5м	5,72
2	Бефстроганов (говядина, лук п/ф)	232,36	40/40	60,29
3	Рис припущенный	208,01	150	9,98
4	Чай с сахаром (сах. фасов. 5гр. *2шт)	40,01	200/10	3,13
5	Хлеб рж-пш вит. "Дарницкий" н	31,56	15,8	0,88
		587,88		80,00

Повар-бригадир _____

(подпись)

Экономист по ценам _____

Технолог _____

Гирилук О.Ю.
(подпись)
Гирилук О.Ю.

Мед. работник _____

В.В. Иванова
В.В. Иванова

Утверждаю:

Акционерное общество Комбинат школьного питания

"Центральный"

Гирилюк О.Ю.

(подпись)

Согласовано:

Директор



МЕНЮ

на 15 - 20 Февраля 2021 г. 2-Комплекс 80 завтрак овощи очищенные

№ п/п	Наименование	Ккал	Выход	Цена
Понедельник				
Завтрак				
1	Бутерброд с сыром (хл. пш. "Здоровье" н)	79,82	17/10	8,13
2	Пельмени отварные из говядины с маслом	454,29	185/4	68,06
3	Чай с сахаром (сах.фасов.5гр.*2шт)	40,01	200/10	3,13
4	Хлеб рж-пш вит. "Дарницкий" н	24,39	12,2	0,68
		598,51		80,00
Вторник				
Завтрак				
1	Нарезка из свежих огурцов с маслом растительным, зеленью	49,78	40/5/1	8,98
2	Минтай, запеченый с сыром с маслом	223,18	80/3	37,06
3	Пюре картофельное (карт п/ф)	146,07	150	14,01
4	Напиток теплый из ягод "Вкус лета"	59,5	200/12	7,98
5	Фрукт яблоко свежее	37,6	80	10,40
6	Хлеб пшеничный вит. "Рябинушка" н	42,84	17	0,92
7	Хлеб рж-пш вит. "Дарницкий" н	22,95	11,5	0,65
		581,92		80,00
Среда				
Завтрак				
1	Бутерброд с маслом шоколадным /батон пш /*	91,77	236/5м	6,76
2	Запеканка из творога "Зебра"с молоком сгущенным*	389,95	150/20	62,57
3	Какао с молоком	99,08	200/10	9,73
4	Хлеб рж-пш вит. "Дарницкий" н	33,71	16,9	0,94
		614,51		80,00
Четверг				
Завтрак				
1	Винегрет овощной /овощи п/ф/	76,87	60	8,08
2	Люля-кебаб из куриного филе с маслом сливочным лук п/ф	165,16	80/5	39,55
3	Гречка вязкая (с 10.12.19г.)	151,8	150	8,85
4	Кефир с вишневым вареньем	127,82	190/10	21,08
5	Хлеб пшеничный вит. "Подовый" н	42,38	20,9	1,41
6	Хлеб рж-пш "Северный"	31,2	15	1,03
		595,23		80,00
Пятница				
Завтрак				
1	Салат из соленых огурцов с луком репч. с маслом* (лук п/ф)	53,6	35/10/5	12,06
2	Тефтели из говядины /хлеб/лук п/ф*	238	80	46,40
3	Соус сметанный с томатом и луком (овощи п/ф)	21,14	25	2,98
4	Пюре картофельное (карт п/ф)	146,07	150	14,01
5	Чай с апельсинами	51,02	200/12/7	2,98
6	Хлеб пшеничный вит. "Рябинушка" н	42,84	17	0,92
7	Хлеб рж-пш вит. "Дарницкий" н	23,31	11,7	0,65
		575,98		80,00
Суббота				
Завтрак				
1	Бутерброд горячий с колбасой варёной и сыром на батоне*	120,95	23/11 к/10	15,53
2	Вареники с картофелем отварные (п/ф), с маслом	340,2	200/5	35,72
3	Молоко витаминизированное /Абсолют/ в инд. уп.	106	200	24,60
4	Чай с сахаром (сах.фасов.5гр.*2шт)	40,01	200/10	3,13
5	Хлеб рж-пш вит. "Дарницкий" н	36,94	18,5	1,02
		644,1		80,00

Повар-бригадир _____

(подпись)

Экономист по ценам _____

Технолог _____

(подпись) Гирилюк О.М.

(подпись) Витерова Р.В.