

Утверждаю:

Акционерное общество Комбинат школьного питания

"Центральный"

Гирлюк О.Ю.

*(подпись)*

Директор

Согласовано:



41

## МЕНЮ

на 1 - 5 Февраля 2 021 г. 1-Комплекс 80 завтрак овощи очищенные

№ п/п	Наименование	Ккал	Выход	Цена
<b>Понедельник</b>				
<b>Завтрак</b>				
1	Бутерброд с сыром (хл. пш. "Здоровье" н)	79,82	17/10	8,13
2	Пельмени отварные из говядины с маслом	454,29	185/4	68,06
3	Чай с сахаром (сах. фасов. 5гр. *2шт)	40,01	200/10	3,13
4	Хлеб рж-пш вит. "Дарницкий" н	24,39	12,2	0,68
		<b>598,51</b>		<b>80,00</b>
<b>Вторник</b>				
<b>Завтрак</b>				
1	Салат из соленых огурцов с луком репч. с маслом* (лук п/ф)	52,2	40/5/5	13,32
2	Рыба "Нежная" запеченная с сыром и сметаной (минтай)	168,66	80	30,03
3	Пюре картофельное (карт п/ф)	146,07	150	14,01
4	Напиток тёплый из ягод "Витаминка"	57,76	200/12	10,59
5	Фрукт яблоко свежее	37,6	80	10,40
6	Хлеб пшеничный вит. "Рябиனுшка" н	42,81	17	0,92
7	Хлеб рж-пш вит. "Дарницкий" н	26,18	13,1	0,73
		<b>531,28</b>		<b>80,00</b>
<b>Среда</b>				
<b>Завтрак</b>				
1	Бутерброд с маслом шоколадным /батон пш /*	91,77	236/5м	6,76
2	Запеканка из творога "Зебра" с молоком сгущенным*	389,95	150/20	62,57
3	Какао с молоком	99,08	200/10	9,73
4	Хлеб рж-пш вит. "Дарницкий" н	33,71	16,9	0,94
		<b>614,51</b>		<b>80,00</b>
<b>Четверг</b>				
<b>Завтрак</b>				
1	Винегрет овощной /овощи п/ф/	76,87	60	8,08
2	Люля-кебаб из куриного филе с маслом сливочным лук п/ф	165,16	80/5	39,55
3	Гречка вязкая (с 10.12.19г.)	151,8	150	8,85
4	Кефир с вишневым вареньем	127,82	190/10	21,08
5	Хлеб пшеничный вит. "Подовый" н	42,38	20,9	1,41
6	Хлеб рж-пш "Северный"	31,2	15	1,03
		<b>595,23</b>		<b>80,00</b>
<b>Пятница</b>				
<b>Завтрак</b>				
1	Салат из соленых огурцов с луком репч. с маслом* (лук п/ф)	53,6	35/10/5	12,06
2	Тефтели из говядины /хлеб/лук п/ф*	238	80	46,40
3	Соус сметанный с томатом и луком (овощи п/ф)	21,14	25	2,98
4	Пюре картофельное (карт п/ф)	146,07	150	14,01
5	Чай с апельсинами	51,02	200/12/7	2,98
6	Хлеб пшеничный вит. "Рябиனுшка" н	42,84	17	0,92
7	Хлеб рж-пш вит. "Дарницкий" н	23,31	11,7	0,65
		<b>575,98</b>		<b>80,00</b>

Повар-бригадир \_\_\_\_\_

(подпись)

Экономист по ценам \_\_\_\_\_

Мед. работник \_\_\_\_\_

(подпись)

Технолог \_\_\_\_\_

*(подпись)* Гирлюк О.М.

(подпись)

*(подпись)*

(подпись)

Утверждаю:  
 ионерное общество Комбинат школьного питания  
 "Центральный"

Гирилюк О.Ю.

Директор

Согласовано:



## МЕНЮ

на 1 - 5 Февраля 2021 г. 2-Комплекс 80 завтрак овощи очищенные

№ п/п	Наименование	Ккал	Выход	Цена
<b>Понедельник</b>				
<b>Завтрак</b>				
1	Салат из свежей капусты с морковью/морковь п/ф/	54,34	60	2,27
2	Колбаса молочная отварная с маслом	223,86	80/3	54,37
3	Макаронные изделия отварные (Ла Хруста)	222,18	150	8,11
4	Чай с сахаром и лимоном	50,39	200/12/7	3,13
5	Фрукт яблоко свежее	37,6	80	10,40
6	Хлеб пшеничный вит. "Рябинушка" н	42,84	17	0,92
7	Хлеб рж-пш "Дарницкий" н	28,69	14,3	0,80
		<b>659,9</b>		<b>80,00</b>
<b>Вторник</b>				
<b>Завтрак</b>				
1	Салат "Нежный" (морковь, огурцы сол., лук репч., яйцо, масло растит.) п/ф	70,34	50	8,38
2	Плов из говядины овощи п/ф	426,74	40/150	63,54
3	Напиток тёплый из клубники	58,25	200/12	6,10
4	Хлеб пшеничный вит. "Рябинушка" н	42,84	17	0,92
5	Хлеб рж-пш вит. "Дарницкий" н	38	19	1,06
		<b>636,17</b>		<b>80,00</b>
<b>Среда</b>				
<b>Завтрак</b>				
1	Салат из свеклы с сыром (свекла, сыр, масло растит.) п/ф	66,84	50	7,47
2	Пельмени отварные /из курицы/ с маслом	430,56	185/3	64,40
3	Компот тёплый из персика и яблока с/м	59,5	200/12	6,24
4	Хлеб пшеничный вит. "Рябинушка" н	42,84	17	0,92
5	Хлеб рж-пш вит. "Дарницкий" н	34,43	17,2	0,97
		<b>634,17</b>		<b>80,00</b>
<b>Четверг</b>				
<b>Завтрак</b>				
1	Салат из пекинской капусты с огурцом и кукурузой	68,7	60	13,41
2	Котлеты или биточки "Монастырские" с маслом овощи п/ф (рыбные/горбуша)	184,98	80/4	46,67
3	Пюре картофельное (карт п/ф)	146,07	150	14,01
4	Чай с шиповником	62,73	200/10	3,27
5	Хлеб пшеничный вит. "Подовый" н	43,88	21,7	1,46
6	Хлеб рж-пш "Северный"	35,36	17	1,18
		<b>541,72</b>		<b>80,00</b>
<b>Пятница</b>				
<b>Завтрак</b>				
1	Бутерброд с колбасой варено-копчёной /хлеб пш./*	92,34	17х/15к	12,42
2	Запеканка из творога*	317,77	150	53,94
3	Соус клубничный	22,28	20	2,74
4	Кофейный напиток с молоком	97,5	200/10	9,97
5	Хлеб рж-пш вит. "Дарницкий" н	33,71	16,9	0,93
		<b>563,6</b>		<b>80,00</b>

Повар-бригадир \_\_\_\_\_

(подпись)

Экономист по ценам \_\_\_\_\_

Технолог \_\_\_\_\_

Мед. работник \_\_\_\_\_

(подпись)

Гирилюк О.М.  
 (подпись)  
 Гирилюк О.М.  
 (подпись)