

Утверждаю:

Акционерное общество Комбинат школьного питания

"Центральный"

Гирилюк О.Ю.

Директор

Согласовано:



(подпись)

## МЕНЮ

на 1 - 2 Февраля 2 021 г. 1-Комплекс 189,60 завтрак \* обед

№ п/п	Наименование	Ккал	Выход	Цена
<b>Понедельник</b>				
<b>Завтрак</b>				
1	Бутерброд с сыром (хл. пш батон н)*	95,87	23/10	8,49
2	Суп молочный с макаронными изделиями (Ла Хруста)	159,1	250	13,53
3	Кофейный напиток с молоком	97,5	200/10	9,97
4	Снежок в инд. уп. /Абсолют/	156	200	26,91
5	Хлеб рж-пш "Дарницкий" н	31,2	15,6	0,87
		<b>539,67</b>		<b>59,77</b>
<b>Обед</b>				
1	Винегрет с морской капустой	93,23	60	6,45
2	Солянка Домашняя со сметаной	155,9	250/10	39,92
3	Чахохбили "По-школьному"	150,72	50/50	34,45
4	Гречка вязкая (с 10.12.19г.)	151,8	150	8,85
5	Напиток из шиповника	96,8	200/10	5,42
6	Фрукт апельсин свежий	103,2	240	32,76
7	Хлеб пшеничный вит. "Рябинушка" н	42,84	17	0,92
8	Хлеб рж-пш "Дарницкий" н	38	19	1,06
		<b>832,49</b>		<b>129,83</b>
		<b>1 372,16</b>	<b>Итого за день</b>	<b>189,60</b>
<b>Вторник</b>				
<b>Завтрак</b>				
1	Бутерброд с джемом (батон пш н)**	114,77	236/20 дж	6,91
2	Омлет натуральный, запеченный с сыром, маслом	331,85	150/5	52,82
3	Чай яблочный	55,06	200	3,68
4	Хлеб рж-пш "Дарницкий" н	36,22	18,1	1,02
		<b>537,9</b>		<b>64,43</b>
<b>Обед</b>				
1	Салат из соленых огурцов с луком репч. с маслом*	36,98	60	15,78
2	Борщ с капустой и картофелем, со сметаной	108,49	250/10	11,86
3	Котлета "Лада" /из горбуши/ с маслом	257,62	100/5	68,12
4	Овощная смесь "Мексиканская" припущенная (фасоль струч., перец зел., кукуруза, зел. горошек, морковь)/гарнир. м.р./	39,42	50	9,23
5	Пюре картофельное	97,38	100	6,76
6	Компот теплый из свежих груш	66,8	200/12	11,44
7	Хлеб пшеничный вит. "Рябинушка" н	42,84	17	0,92
8	Хлеб рж-пш "Дарницкий" н	38	19	1,06
		<b>687,53</b>		<b>125,17</b>
		<b>1 225,43</b>	<b>Итого за день</b>	<b>189,60</b>

Повар-бригадир

(подпись)

Экономист по ценам

Технолог

Мед. работник

(подпись)

Богомолова Е.Н.

(подпись)

(подпись)

(подпись)

Утверждаю:

Акционерное общество Комбинат школьного питания

"Центральный"

Гирилюк О.Ю.

*[Handwritten signature]*

Директор



Согласовано:

*[Handwritten signature]*  
(подпись)

# МЕНЮ

на 5 Февраля 2 021 г. 1-Комплекс 189,60 завтрак + обед

№ п/п	Наименование	Ккал	Выход	Цена
<b>Пятница</b>				
<b>Завтрак</b>				
1	Бутерброд с джемом (батон пш н)**	114,77	236/20 дж	6,91
2	Вареники с картофелем отварные (п/ф), с маслом	340,2	200/5	35,72
3	Чай с сахаром и молоком	66,51	200/10	5,56
4	Фрукт яблоко свежее	37,6	80	10,40
5	Хлеб рж-пш "Дарницкий" н	27,6	13,8	0,77
		<b>586,68</b>		<b>59,36</b>
<b>Обед</b>				
1	Икра овощная	72,71	60	4,60
2	Суп-пюре из картофеля с гренками*	269,43	250/20	17,20
3	Горбуша запеченая с маслом	232,56	100/5	83,47
4	Рис припущенный с овощами (лагерь 2018)	214,43	150	8,66
5	Компот из черники	54	200/12	14,34
6	Хлеб пшеничный вит. "Рябинушка" н	42,84	17	0,92
7	Хлеб рж-пш вит. "Дарницкий" н	38	19	1,05
		<b>923,97</b>		<b>130,24</b>
		<b>1 510,65</b>	<b>Итого за день</b>	<b>189,60</b>

Повар-бригадир \_\_\_\_\_

(подпись)

Мед. работник \_\_\_\_\_

(подпись)

Экономист по ценам \_\_\_\_\_

Технолог \_\_\_\_\_

*[Handwritten signature]* Богомолова Е.Н.

(подпись)

*[Handwritten signature]*

(подпись)

Утверждаю:

Акционерное общество Комбинат школьного питания

"Центральный"

Гирилюк О.Ю.

*(подпись)*

Директор



## МЕНЮ

на 3 - 4 Февраля 2 021 г. 1-Комплекс 189,60 завтрак + обед

№ п/п	Наименование	Ккал	Выход	Цена
<b>Среда</b>				
<b>Завтрак</b>				
1	Бутерброд с маслом сливочным /на батоне пш/*	125,77	23 б/10 м	11,15
2	Запеканка из творога*	317,77	150	53,94
3	Соус клубничный	33,42	30	4,11
4	Какао с молоком	99,08	200/10	9,73
5	Хлеб рж-пш "Дарницкий" н	38	19	1,06
		<b>614,04</b>		<b>79,99</b>
<b>Обед</b>				
1	Салат "Веснушка" (картофель отв., кукуруза, лук репч., масло растит.)	99,19	60	10,60
2	Суп картофельный с крупой (рисовая) и сметаной	122,98	250/5	9,24
3	Капуста по-эстонски с говядиной	269,33	200	69,34
4	Сок фруктовый	90	200	8,32
5	Фрукт яблоко свежее	37,6	80	10,40
6	Хлеб пшеничный вит. "Рябинушка" н	42,89	17	0,92
7	Хлеб рж-пш "Абсолютик"	27,16	11,4	0,79
		<b>689,15</b>		<b>109,61</b>
		<b>1 303,19</b>	<b>Итого за день</b>	<b>189,60</b>
<b>Четверг</b>				
<b>Завтрак</b>				
1	Яйцо отварное	62,8	40	10,08
2	Каша "Янтарная" (из пшена с яблоками) с маслом	206,47	150/5	19,83
3	Кофейный напиток с молоком	97,5	200/10	9,97
4	Йогурт в инд. уп. /Абсолют/	101,25	125	27,58
5	Хлеб пшеничный вит. "Здоровье" н	51,2	20	1,54
6	Хлеб рж-пш "Дарницкий" н	22,95	11,5	0,64
		<b>542,17</b>		<b>69,64</b>
<b>Обед</b>				
1	Фасоль стручковая припущенная с овощами масл.раст.	73,07	60	10,34
2	Суп картофельный с макаронами, говядиной со сметаной /Ла Хруста/	190,94	250/15/5	29,71
3	Запеканка картофельная с печенью, маслом	321,94	185/5	38,67
4	Кисель витаминизированный	95	200	10,00
5	Фрукт мандарин свежий	57	150	29,25
6	Хлеб пшеничный вит. "Рябинушка" н	42,85	17	0,92
7	Хлеб рж-пш "Дарницкий" н	38	19	1,07
		<b>818,8</b>		<b>119,96</b>
		<b>1 360,97</b>	<b>Итого за день</b>	<b>189,60</b>

Повар-бригадир \_\_\_\_\_

(подпись)

Мед. работник \_\_\_\_\_

(подпись)

Экономист по ценам \_\_\_\_\_

Технолог \_\_\_\_\_

Богомолова Е.Н.

(подпись)

(подпись)

*(подпись)*