

Утверждаю:

Согласовано:

Акционерное общество Комбинат школьного питания

"Центральный"

Гирилюк О.Ю.

Директор

(подпись)

МЕНЮ

на 18 - 19 Января 2 021 г. 1-Комплекс 189,60 завтрак + обед

№ п/п	Наименование	Ккал	Выход	Цена
Понедельник				
Завтрак				
1	Бутерброд горячий с колбасой варёной и сыром на батоне*	134,13	23/15/10	18,08
2	Суп молочный с макаронными изделиями (Ла Хруста)	127,28	200	10,83
3	Кофейный напиток с молоком	97,5	200/10	9,97
4	Йогурт в инд. уп. /Абсолют/	101,25	125	27,58
5	Хлеб рж-пш "Дарницкий" н	38	19	1,05
		498,16		67,51
Обед				
1	Икра кабачковая /промышленного производства/	46,8	60	9,70
2	Солянка Домашняя со сметаной	159,15	250/10/10/10/ 5	38,40
3	Гречка по-купечески с говядиной	444,64	45/150	69,17
4	Напиток из сухофруктов	98	200/10	3,12
5	Хлеб пшеничный вит. "Рябинушка" н	42,84	17	0,92
6	Хлеб рж-пш "Дарницкий" н	27,97	14	0,78
		819,4		122,09
		1 317,56	Итого за день	189,60
Вторник				
Завтрак				
1	Бутерброд с маслом сливочным /хлеб пш. "Рябинушка"/*	109,04	17/10	10,31
2	Пудинг из творога со сгущенным молоком*	394,27	150/20	59,84
3	Чай с сахаром и молоком	66,51	200/10	5,56
4	Хлеб рж-пш "Дарницкий" н	38	19	1,06
		607,82		76,77
Обед				
1	Салат из морской капусты с луком репчатым и маслом	114,96	60	11,86
2	Суп фасолевый с томатной пастой, со сметаной	71,38	200/5	11,93
3	Котлета "Лакомка" /филе куриное/ с маслом	193,93	80/5	39,89
4	Капуста тушеная	38,03	50	3,98
5	Пюре картофельное	97,38	100	6,76
6	Компот из свежих яблок	66,8	200/12	6,59
7	Фрукт банан свежий	240	250	29,84
8	Хлеб пшеничный вит. "Рябинушка" н	43,13	17,1	0,93
9	Хлеб рж-пш вит. "Дарницкий" н	38	19	1,05
		903,61		112,83
		1 511,43	Итого за день	189,60

Повар-бригадир _____

(подпись)

Экономист по ценам _____

Технолог _____

Богомолова Е.Н.

(подпись)

Мед. работник _____

(Handwritten signature)

Утверждаю:

Акционерное общество Комбинат школьного питания

"Центральный"

Гирилюк О.Ю.

Согласовано:



(подпись)

МЕНЮ

на 20 - 21 Января 2 021 г. 1-Комплекс 189,60 завтрак + обед

№ п/п	Наименование	Ккал *	Выход	Цена
Среда				
Завтрак				
1	Бутерброд с джемом (батон пш н)**	114,77	236/20 дж	6,91
2	Омлет запеченный натуральный с маслом	282,53	150/5	43,48
3	Какао-напиток молочный с 13 витаминами..	101,1	200/10	13,90
4	Фрукт яблоко свежее	35,25	75	9,75
5	Хлеб рж-пш "Дарницкий" н	38	19	1,06
		571,65		75,10
Обед				
1	Салат "Фабричный" (морковь отв., лук репч., горошек зел. конс., яйцо, масло растит.)	88,35	60	6,49
2	Суп-пюре из картофеля с гренками*	234,44	200/20	14,26
3	Горбуша, запеченая с сыром, маслом	239,86	80/5	73,32
4	Рис припущенный с овощами (лагерь 2018)	228,58	160	9,23
5	Кисель из смородины	96,97	200/15	9,26
6	Хлеб пшеничный вит. "Рябиноушка" н	42,84	17	0,92
7	Хлеб рж-пш "Дарницкий" н	36,58	18,3	1,02
		967,62		114,50
		1 539,27	Итого за день	189,60
Четверг				
Завтрак				
1	Бутерброд с сыром (хл. пш батон н)*	132,16	23/20	15,00
2	Каша молочная пшеничная с маслом	270,02	200/10	21,45
3	Чай с апельсинами	51,02	200/12/7	2,98
4	Ряженка в инд. уп. /Абсолют/	102	200	26,91
5	Конфета шоколадная	10,15	1шт/14,5гр	5,31
6	Хлеб рж-пш "Дарницкий" н	38	19	1,06
		603,35		72,71
Обед				
1	Салат "Нежный" (морковь, огурцы сол., лук репч., яйцо, масло растит.)	91,44	65	10,01
2	Борщ с капустой и картофелем, со сметаной	108,49	250/10	11,86
3	Котлета рубленая из говядины*	258,98	80	52,76
4	Овощное рагу (картофель, морковь, зел. горошек, капуста цв., капуста брус., фасоль струч.)	165,01	150	21,06
5	Напиток из кураги	86,4	200/10	7,34
6	Фрукт мандарин свежий	22,8	60	11,70
7	Хлеб пшеничный вит. "Рябиноушка" н	51,01	20,2	1,10
8	Хлеб рж-пш "Дарницкий" н	38	19	1,06
		822,13		116,89
		1 425,48	Итого за день	189,60

Повар-бригадир _____
(подпись)

Мед. работник _____
(подпись)

Экономист по ценам

Технолог

Богоделова Е.Н.
(подпись)

В.В. Веперихин Р.В.

Утверждаю:

Согласовано:

Акционерное общество Комбинат школьного питания
"Центральный"

Гирилук О.Ю. _____

Директор



_____ (подпись)

МЕНЮ

на 22 Января 2021 г. 1-Комплекс 189,60 завтрак + обед

№ п/п	Наименование	Ккал	* Выход	Цена
Пятница				
Завтрак				
1	Бутерброд с маслом сливочным /на батоне пш/*	125,77	23 б/10 м	11,15
2	Вареники с творогом отварные (п/ф) , с маслом	318,93	150/5	61,89
3	Кофейный напиток с молоком	97,5	200/10	9,97
4	Хлеб рж-пш "Дарницкий" н	20	10	0,55
		562,2		83,56
Обед				
1	Салат из соленых огурцов с луком репч. с маслом*	36,98	60	15,78
2	Уха "Рыбацкая" с горбушей /филе/	141,28	250/30	32,20
3	Жаркое из индейки	271,46	50/150	47,76
4	Сок фруктовый	90	200	8,32
5	Хлеб пшеничный вит. "Рябинушка" н	42,84	17	0,92
6	Хлеб рж-пш вит. "Дарницкий" н	37,65	18,8	1,06
		620,21		106,04
		1 182,41	Итого за день	189,60

Повар-бригадир _____
(подпись)

Экономист по ценам

Мед. работник _____
(подпись)

Технолог

_____ Богодолова Е.Н.
(подпись)
_____ (подпись)

Утверждаю:

Акционерное общество Комбинат школьного питания
"Центральный"

Гирилук О.Ю.

Согласовано:

Директор



МЕНЮ

на 23 Января 2 021 г. 1-Комплекс 189,60 завтрак + обед

№ п/п	Наименование	Ккал	Выход	Цена
Суббота				
Завтрак				
1	Бутерброд с сыром (хл. пш батон н)*	95,87	23/10	8,49
2	Суп молочный с макаронными изделиями (Ла Хруста)	159,1	250	13,53
3	Кофейный напиток с м.элоком	97,5	200/10	9,97
4	Снежок в инд. уп. /Абсолют/	156	200	26,91
5	Хлеб пшеничный вит. "Рябинушка" н	42,84	17	0,93
		551,31		59,83
Обед				
1	Винегрет с морской капустой	93,23	60	6,45
2	Солянка Домашняя со сметаной	167,17	250/10	39,92
3	Чахохбили "По-школьному"	150,72	50/50	34,45
4	Гречка вязкая (с 10.12.19г.)	151,8	150	8,85
5	Напиток из шиповника	96,8	200/10	5,42
6	Фрукт апельсин свежий	103,2	240	32,76
7	Хлеб пшеничный вит. "Рябинушка" н	42,84	17	0,92
8	Хлеб рж-пш "Дарницкий" н	35,86	17,9	1,00
		841,62		129,77
		1 392,93	Итого за день	189,60

Повар-бригадир _____

(подпись)

Экономист по ценам

Богомолова Е.Н.

(подпись)

Мед. работник _____

(подпись)

Технолог

Вережко И.И.

(подпись)