

Утверждаю:

Акционерное общество Комбинат школьного питания

"Центральный"

Гирилук О.Ю.

Директор

Согласовано:

(подпись)

## МЕНЮ

на 15 - 16 Февраля 2 021 г. 1-Комплекс 189,60 завтрак + обед

№ п/п	Наименование	Ккал	Выход	Цена
<b>Понедельник</b>				
<b>Завтрак</b>				
1	Бутерброд горячий с колбасой варёной и сыром на батоне*	130,08	23/15/10	18,08
2	Суп молочный с макаронными изделиями (Ла Хруста)	125,59	200	10,83
3	Кофейный напиток с молоком	97,5	200/10	9,97
4	Йогурт в инд. уп. /Абсолют/	101,25	125	27,58
5	Хлеб рж-пш "Дарницкий" н	38	19	1,05
		<b>492,42</b>		<b>67,51</b>
<b>Обед</b>				
1	Икра кабачковая /промышленного производства/	46,8	60	9,70
2	Солянка Домашняя со сметаной	145,18	250/10/10/10/ 5	38,40
3	Гречка по-купечески с говядиной	394,87	45/150	69,17
4	Напиток из сухофруктов	98	200/10	3,12
5	Хлеб пшеничный вит. "Рябинушка" н	42,84	17	0,92
6	Хлеб рж-пш "Дарницкий" н	28	14	0,78
		<b>755,69</b>		<b>122,09</b>
		<b>1 248,11</b>	<b>Итого за день</b>	<b>189,60</b>
<b>Вторник</b>				
<b>Завтрак</b>				
1	Бутерброд с маслом сливочным /на батоне пш/*	125,77	23 б/10 м	11,15
2	Пудинг из творога *	328,27	150	51,60
3	Соус шоколадный	52,8	20	4,77
4	Чай с сахаром и молоком	66,51	200/10	5,56
5	Хлеб рж-пш "Дарницкий" н	27,25	13,6	0,77
		<b>600,6</b>		<b>73,85</b>
<b>Обед</b>				
1	Салат из морской капусты с луком репчатым и маслом	114,96	60	11,86
2	Суп фасолевый с томатной пастой, со сметаной	71,38	200/5	11,93
3	Котлета "Лакомка" /филе куриное/ с маслом	193,93	80/5	39,89
4	Капуста тушеная	38,03	50	3,98
5	Пюре картофельное	97,38	100	6,76
6	Компот из свежих яблок	66,8	200/12	6,59
7	Фрукт апельсин свежий	103,2	240	32,76
8	Хлеб пшеничный вит. "Рябинушка" н	42,84	17	0,92
9	Хлеб рж-пш вит. "Дарницкий" н	38	19	1,06
		<b>766,52</b>		<b>115,75</b>
		<b>1 367,12</b>	<b>Итого за день</b>	<b>189,60</b>

Повар-бригадир

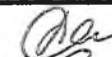
(подпись)

Технолог

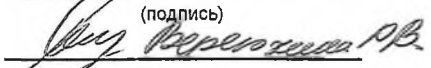
Мед. работник

(подпись)

Технолог

 Долгополова Е.В.

(подпись)

 (подпись)

Утверждаю:

Акциснерное общество Комбинат школьного питания

"Центральный"

Гирилюк О.Ю.

Согласовано:

Директор



## МЕНЮ

на 17 - 18 Февраля 2 021 г. 1-Комплекс 189,60 завтрак + обед

№ п/п	Наименование	Ккал	Выход * * *	Цена
<b>Среда</b>				
<b>Завтрак</b>				
1	Бутерброд с джемом (батон пш н)**	114,77	236/20 дж	6,91
2	Омлет запеченный натуральный с маслом	282,52	150/5	43,48
3	Какао-напиток молочный с 13 витаминами..	101,1	200/10	13,90
4	Фрукт яблоко свежее	37,6	80	10,40
5	Хлеб рж-пш "Дарницкий" н	38	19	1,06
		<b>573,99</b>		<b>75,75</b>
<b>Обед</b>				
1	Салат "Фабричный" (морковь отв., лук репч., горошек зел. конс., яйцо, масло растит.)	88,35	60	6,49
2	Суп-пюре из картофеля с гренками*	234,44	200/10	14,26
3	Горбуша, запеченая с сыром, маслом	239,86	80/5	73,32
4	Рис припущенный с овощами (лагерь 2018)	214,43	150	8,66
5	Кисель из смородины	96,97	200/15	9,26
6	Хлеб пшеничный вит. "Рябинушка" н	42,84	17	0,92
7	Хлеб рж-пш "Дарницкий" н	34,07	17	0,95
		<b>950,96</b>		<b>113,86</b>
		<b>1 524,95</b>	<b>Итого за день</b>	<b>189,61</b>
<b>Четверг</b>				
<b>Завтрак</b>				
1	Бутерброд с сыром (хл. пш батон н)*	132,16	23/20	15,00
2	Каша молочная пшеничная с маслом	236,92	200/5	16,86
3	Чай с апельсинами	51,02	200/7	2,98
4	Ряженка в инд. уп. /Абсолют/	102	200	26,91
5	Конфета шоколадная	10,15	1шт/14,5гр	5,31
6	Хлеб рж-пш "Северный"	41,6	20	1,39
		<b>573,85</b>		<b>68,45</b>
<b>Обед</b>				
1	Икра морковная	68,52	60	4,49
2	Борщ с капустой и картофелем, со сметаной	108,49	250/10	11,86
3	Котлета рубленая из говядины*	217,54	80	52,76
4	Овощное рагу (картофель, морковь, зел. горошек, капуста цв., капуста брус., фасоль струч.)	176,01	160	22,47
5	Напиток из кураги	86,4	200/10	7,34
6	Фрукт киви свежее	47	100	19,50
7	Хлеб пшеничный вит. "Подовый" н	40,4	20	1,34
8	Хлеб рж-пш "Северный"	41,6	20	1,39
		<b>785,96</b>		<b>121,15</b>
		<b>1 359,81</b>	<b>Итого за день</b>	<b>189,60</b>

Повар-бригадир

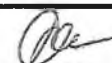
(подпись)

Технолог

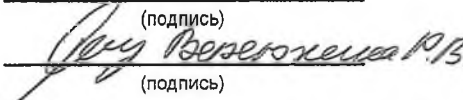
Мед. работник

(подпись)

Технолог

 Долгополова Е.В.

(подпись)

 (подпись)

(подпись)

Утверждаю:

Акционерное общество Комбинат школьного питания

"Центральный"

Гирилюк О.Ю.



Директор

Согласовано:



## МЕНЮ

на 19 - 20 Февраля 2021 г. 1-Комплекс 189,60 завтрак + обед

№ п/п	Наименование	Ккал	Выход	Цена
<b>Пятница</b>				
<b>Завтрак</b>				
1	Бутерброд с маслом сливочным /на батоне пш/*	125,77	23 б/10 м	11,15
2	Вареники с творогом отварные (п/ф) , с маслом	318,93	150/5	61,89
3	Кофейный напиток с молоком	97,5	200/10	9,97
4	Хлеб рж-пш "Дарницкий" н	20	10	0,55
		<b>562,2</b>		<b>83,56</b>
<b>Обед</b>				
1	Салат из соленых огурцов с луком репч. с маслом*	36,98	60	15,78
2	Уха "Рыбацкая" с горбушей /филе/	141,28	250/30	32,20
3	Жаркое из индейки	271,46	50/150	47,76
4	Сок фруктовый	90	200	8,32
5	Хлеб пшеничный вит. "Рябинушка" н	42,84	17	0,92
6	Хлеб рж-пш вит. "Дарницкий" н	37,6	18,8	1,05
		<b>620,16</b>		<b>106,03</b>
		<b>1 182,36</b>	<b>Итого за день</b>	<b>189,59</b>
<b>Суббота</b>				
<b>Завтрак</b>				
1	Бутерброд с колбасой варено-копчёной /батон./*	109,07	23 б/15к	13,26
2	Запеканка из творога со сгущенным молоком*	383,77	150/20	62,18
3	Чай с сахаром	40,01	200/10	1,46
4	Хлеб рж-пш "Дарницкий" н	36,6	18,3	1,02
		<b>569,45</b>		<b>77,92</b>
<b>Обед</b>				
1	Салат из квашеной капусты с луком репчатым, маслом растительным	67,98	60	4,31
2	Уха "Рыбацкая" с горбушей /филе/	150,73	200/50	47,91
3	Биточек из индейки*	205,55	80	40,53
4	Картофель тушеный	150,9	150	9,62
5	Напиток из кураги	86,4	200/10	7,34
6	Хлеб пшеничный вит. "Рябинушка" н	42,84	17	0,92
7	Хлеб рж-пш "Дарницкий" н	38	19	1,05
		<b>742,4</b>		<b>111,68</b>
		<b>1 311,85</b>	<b>Итого за день</b>	<b>189,60</b>

Повар-бригадир \_\_\_\_\_


(подпись)

Мед. работник \_\_\_\_\_

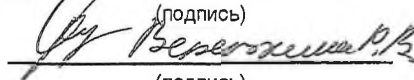
(подпись)

Технолог \_\_\_\_\_

Технолог \_\_\_\_\_

 Долгополова Е.В.

(подпись)



(подпись)