

утверждаю:

Акционерное общество Комбинат школьного питания

"Центральный"

Гирилюк О.Ю.

Директор

Согласовано:



МЕНЮ

на 24 - 25 Февраля 2 021 г. 1-Комплекс 189,60 завтрак + обед.

№ п/п	Наименование	Ккал	Выход	Цена
Среда				
Завтрак				
1	Икра кабачковая /промышленного производства/	46,8	60	9,70
2	Колбаса молочная отварная	182,4	80	51,62
3	Соус красный основной	19,81	30	2,20
4	Макаронные изделия отварные (Ла Хруста)	216,83	150	8,11
5	Какао-напиток молочный с 13 витаминами..	101,1	200/10	13,90
6	Фрукт яблоко свежее	37,6	80	10,40
7	Хлеб пшеничный вит. "Рябинушка" н	42,84	17	0,92
8	Хлеб рж-пш "Дарницкий" н	38	19	1,05
		685,38		97,90
Обед				
1	Салат из свеклы с сыром (свекла, сыр, масло растит.)	80,21	60	7,35
2	Суп картофельный с макаронами (Ла Хруста)	134,22	250	7,88
3	Гуляш из говядины п/ф	187,64	40/40	55,60
4	Каша перловая с овощами (лагерь 2018)	209,6	150	8,69
5	Кисель витаминизированный	95	200	10,00
6	Хлеб пшеничный вит. "Рябинушка" н	50,4	20	1,09
7	Хлеб рж-пш "Дарницкий" н	39,09	19,5	1,09
		796,16		91,70
		1 481,54	Итого за день	189,60
Четверг				
Завтрак				
1	Бутерброд с сыром плавленым /батон пш/*	112,37	23/20	14,35
2	Каша пшеничная молочная (жидкая) с маслом	236,92	200/5	16,86
3	Чай с шиповником	62,73	200/10	3,27
4	Фрукт груша свежая	99,66	212	39,97
5	Хлеб рж-пш "Абсолютик"	47,8	20	1,37
		559,48		75,82
Обед				
1	Салат "Яичный "(огурцы соленые,лук,яйцо,масло раст)	89,12	60	14,49
2	Суп из овощей с зеленым горошком, говядиной, сметаной	174,05	250/20/10	39,31
3	Рагу из филе индейки	246,33	50/150	47,61
4	Компот из смородины	59	200/12	9,46
5	Хлеб пшеничный вит. "Здоровье" н	51,2	20	1,54
6	Хлеб рж-пш "Абсолютик"	47,8	20	1,37
		667,5		113,78
		1 226,98	Итого за день	189,60

Повар-бригадир

(подпись)

Экономист по ценам

Богомолова Е.Н.

(подпись)

Мед. работник

(подпись)

Технолог

(подпись)

Валерия П.В.

утверждаю:

Акционерное общество Комбинат школьного питания

"Центральный"

Гирилюк О.Ю.

Согласовано:

Директор



МЕНЮ

на 26 - 27 Февраля 2 021 г. 1-Комплекс 189,60 завтрак + обед

№ п/п	Наименование	Ккал	Выход	Цена
Пятница				
Завтрак				
1	Бутерброд с джемом (батон пш н)**	114,77	236/20 дж	6,91
2	Омлет запеченный натуральный с маслом	282,53	150/5	43,48
3	Чай яблочный	55,06	200	3,68
4	Йогурт в инд. уп. /Абсолют/	101,25	125	27,58
5	Хлеб рж-пш "Дарницкий" н	38	19	1,05
		591,61		82,70
Обед				
1	Винегрет овощной	89,69	70	8,61
2	Щи из свежей капусты с картофелем, говядиной отварной, со сметаной	164,92	250/20/10	37,58
3	Минтай запеченный "Орли" с маслом	227,77	100/5	39,94
4	Рис припущенный с овощами /лук, морковь/	203,76	150	12,11
5	Компот из клубники	58,25	200/12	6,10
6	Хлеб пшеничный вит. "Рябинушка" н	57,96	23	1,25
7	Хлеб рж-пш "Абсолютик"	45,41	19	1,31
		847,76		106,90
		1 439,37	Итого за день	189,60
Суббота				
Завтрак				
1	Бутерброд с колбасой варено-копчёной /батон./*	109,07	23 б/15к	13,26
2	Запеканка из творога со сгущенным молоком*	383,77	150/20	62,18
3	Чай с сахаром	40,01	200/10	1,46
4	Хлеб рж-пш "Дарницкий" н	36,6	18,3	1,02
		569,45		77,92
Обед				
1	Салат из квашеной капусты с луком репчатым, маслом растительным	67,98	60	4,31
2	Уха "Рыбацкая" с горбушей /филе/	150,73	200/50	47,91
3	Биточек из индейки*	205,55	80	40,53
4	Картофель тушеный	150,9	150	9,62
5	Напиток из кураги	86,4	200/10	7,34
6	Хлеб пшеничный вит. "Рябинушка" н	42,84	17	0,92
7	Хлеб рж-пш "Дарницкий" н	38	19	1,05
		742,4		111,68
		1 311,85	Итого за день	189,60

Повар-бригадир _____
(подпись)

Мед. работник _____
(подпись)

Экономист по ценам

Технолог

Богомолова Е.Н.
(подпись)
_____ (подпись)