

Утверждаю:
 Акционерное общество Комбинат школьного питания
 "Центральный"
 Гирилюк О.Ю. _____

Согласовано:
 Директор _____
 (подпись)



МЕНЮ
Свободный выбор
на Февраль 2021 г.

№ п/п	Наименование	Выход	Цена
Салаты и закуски			
1	Сэндвич двойной с ветчиной и салатом.	130	45,05
2	Зелень свежая	1	0,39
3	Огурцы свежие (порционно)	100	19,59
4	Салат из свежей капусты с морковью с маслом	100	3,45
5	Сельдь с/с	20	8,43
6	Томаты свежие /порционно/	100	22,03
7	Винегрет овощной	100	12,31
8	Икра морковная	100	7,49
9	Икра свекольная	100	8,59
10	Лобио	100	37,93
11	Овощная смесь "Европейская" припущенная цветная капуста, брокколи, морковь, фасоль струч.)/зак м.р./	100	20,56
12	Овощная смесь "Мексиканская" припущенная (фасоль струч.,перец зел., кукуруза, зел. горошек, морковь)/зак м.р./	100	18,46
13	Ролл с курицей и овощами	100	38,22
14	Салат "Славянский" (капуста св., перец сл., яйцо, горошек зел., лук репч.)(без заправки)	80	15,82
15	Салат "Брокколи" (филе кур. отв., капуста брокколи, фасоль конс., лук репч., масло растит., зелень) /без заправки/	80	29,84
16	Салат "Веснушка" (картофель отв., кукуруза, лук репч., масло растит.)	100	17,67
17	Салат "Витаминный" (перец сл., капуста пек., лук репч., морковь, сок лим., кукуруза конс., сахар, яблоки св., масло растит.)	100	23,44
18	Салат "Волшебный" (печень гов. отв., морковь отв., лук репч. пас., сыр, гренки, чеснок) /без заправки/*	80	34,11
19	Салат "Ералаш" (кура отв., фасоль конс., лук репч., морковь, сыр) /без заправки/	80	31,00
20	Салат "Ермак" (печень гов. отв., сыр, лук репч.) /без заправки/	80	60,88
21	Салат "Калейдоскоп" (перец сл., огурцы св., томаты, кукуруза конс.) /без заправки/	80	25,84
22	Салат "Каприз" (капуста пек., яблоко св., перец сл., лук зел., масло растит., зелень)	100	28,40
23	Салат "Любимый" (крабовые пал., рис отв., кукуруза конс., лук репч. пас., огурцы сол.) /без заправки/	80	16,56

24	Салат "Мясной " /колбаса,картоф.,лук,огурцы св,яйцо,масло раст/	100	20,70
25	Салат "Неженка" (филе кури. отв., яйцо, огурцы сол., кукуруза конс., сыр рос., лук репч.) /без заправки/	80	32,75
26	Салат "Нежный" (морковь, огурцы сол., лук репч., яйцо) (без заправки)	80	12,36
27	Салат "Нептун" (горбуша отв., яйцо, карт. отв., лук реп., огурцы сол., кукуруза конс., масло растит., зелень)	100/1	44,65
28	Салат "Несвижский" (сельдь с/с, свекла, морковь, картофель, лук репч., масло растит.)	100	14,67
29	Салат "Новинка" (капуста пек., огурцы св., перец сл., кукуруза конс., лук зел., зелень) /без заправки/	80	21,25
30	Салат "Новый столичный" (филе кур. отв., картофель, огурцы сол., яйцо, горошек зел. конс.) /без заправки/	80	25,14
31	Салат "Обжорка" /морковь, пас. лук репч. пас., колбаса вар., огурцы сол., чеснок) /без заправки/	80	23,09
32	Салат "Овощной букет" (яблоко св., томаты св., огурцы св., перец сл., лук зел., чеснок) /без заправки/	80	21,06
33	Салат "Огонек" (свекла отв., сыр) /без заправки/	80	10,12
34	Салат "Пражский" (говядина отв., огурцы сол., перец сл., яблоко св., лук репч., зелень) /без заправки/	80	56,07
35	Салат "Свежесть" (редис св., огурцы св., лук зел.) /без заправки/	80	19,17
36	Салат "Сельдь под шубой"	100	18,37
37	Салат "Степной" (картофель, морковь, огурцы сол., горошек зел. конс., лук репч., масло растит.)	100	13,28
38	Салат "Тюменский" (капуста св., кукуруза конс., морковь св., яблоко, чеснок) /без заправки/	80	8,82
39	Салат "Улыбка" (редис, яйцо отв., капуста пек., зелень) /без заправки/	80	19,64
40	Салат "Фабричный" (морковь отв., лук репч., горошек зел. конс., яйцо) /без заправки/	80	12,63
41	Салат "Фантазия" (колбаса п/к, сыр, зел. гор., огурцы св., яйцо, зелень) /без заправки/	80	38,63
42	Салат "Фасолька" (фасоль конс., морковь пассер., лук репч. пассер., чеснок) /без заправки/	100	21,09
43	Салат "Форсаж" /филе кур. отв., лук репч.пас., морковь пас., яйцо, кукуруза конс., сыр, гренки) /без заправки/*	95	31,91
44	Салат "Цезарь" с курицей (филе кур., капуста пек., сыр, томаты, гренки пш) /без заправки/*	100	34,42
45	Салат "Чародей" (томаты св., огурцы св., редис, лук зел., зелень) /без заправки/	80	18,18
46	Салат "Яичный" (яйцо отв., огурцы сол., лук репч.) /без заправки/	80	20,15
47	Салат "Ярославский" (картофель, огурцы св., яйцо, горошек зел. конс., лук репч.) /без заправки/	80	10,62
48	Салат из зеленой фасоли с яйцом	100	21,50
49	Салат из квашеной капусты с луком репчатым, маслом растительным	100	7,19
50	Салат из морской капусты с яйцом	100	22,20
51	Салат из свеклы с морской капустой и растительным маслом	100	11,36

52	Салат из свеклы с сыром (свекла, сыр, масло растит.)	100	12,25
53	Салат из свеклы с яблоками (свекла, яблоки, масло растит.)	100	7,62
54	Салат Сибирский (капуста св., огурцы св., лук репч., морковь св.) /без заправки/	80	5,21
55	Сэндвич двойной с курицей и салатом.	130	40,25
56	Фруктовый салат "Зимний" (мандарин, банан, яблоко, киви, курага, гранат, мак, кокосовая стружка, сок лимон, йогурт)	100	31,57
57	Фруктовый салат "Зимний" (мандарин, банан, яблоко, киви, курага, гранат, мак, кокосовая стружка, сок лимон, молоко сгущ.)	100	34,15
58	Фруктовый салат с йогуртовой заправкой (киви, банан, персик конс., ананас конс., виноград, йогурт)	150	50,23
59	Яйца с соусом и зеленым горошком	40/20/20	24,92
Соусы к салату на выбор			
1	Масло растительное /на заправку/	10	1,49
2	Молоко сгущеное с сахаром /на заправку/	20	8,24
3	Соус "Весна" /промышл. произ-ва/	20	9,54
Первые блюда на выбор			
1	Борщ из свежей капусты с картофелем	250	8,82
2	Борщ Сибирский	250	11,21
3	Рассольник "Ленинградский"	250	11,94
4	Свёкольник	250	8,48
5	Солянка домашняя	250/10/10/10	36,88
6	Суп молочный с крупой /рис/	250	16,63
7	Суп "Волна" с яйцом отварным	250/20	12,28
8	Суп "Крестьянский"	250	7,41
9	Суп "Новинка"	250	7,72
10	Суп из овощей с зеленым горошком со сметаной	250/10	12,10
11	Суп картофельный с горохом	250	7,46
12	Суп молочный с макаронными изделиями (Ла Хруста)	250	13,53
13	Суп-лапша домашняя с филе куриным	250/10	12,59
14	Сырный крем-суп с гренками	250	65,31
15	Щи из квашеной капусты с картофелем со сметаной	250/10	13,46
16	Щи из свежей капусты с картофелем	250	7,72
17	Щи из свежей капусты с помидорами и картофелем	250	9,76
Мясные ингредиенты для 1			
1	Мясо отварное говядина для 1 блюда	20	27,27
2	Филе куриное отварное	10	5,35
3	Фрикадельки мясные (из говядины) для 1 блюда	20	19,75
4	Фрикадельки рыбные /горбуша/ для 1 блюд	10	6,36
Блюда из круп			
1	Каша "Янтарная" (из пшена с яблоками) с маслом	200/10	29,50
2	Каша кукурузная с малиной (Безмолоч., безглют.)	200	19,02
3	Каша кукурузная с персиком (Безмолоч., безглют.)	200	12,58
4	Каша молочная геркулесовая (жидкая) с маслом	200/10	21,35
5	Каша молочная гречневая (жидкая) с маслом	200/10	21,64
6	Каша молочная кукурузная (жидкая) с маслом	200/10	21,87
7	Каша молочная манная (жидкая) с маслом	200/10	20,31
8	Каша молочная пшенная (жидкая) с маслом	200/10	23,82

52	Салат из свеклы с сыром (свекла, сыр, масло растит.)	100	12,25
53	Салат из свеклы с яблоками (свекла, яблоки, масло растит.)	100	7,62
54	Салат Сибирский (капуста св., огурцы св., лук репч., морковь св.) /без заправки/	80	5,21
55	Сэндвич двойной с курицей и салатом.	130	40,25
56	Фруктовый салат "Зимний" (мандарин, банан, яблоко, киви, курага, гранат, мак, кокосовая стружка, сок лимон, йогурт)	100	31,57
57	Фруктовый салат "Зимний" (мандарин, банан, яблоко, киви, курага, гранат, мак, кокосовая стружка, сок лимон, молоко сгущ.)	100	34,15
58	Фруктовый салат с йогуртовой заправкой (киви, банан, персик конс., ананас конс., виноград, йогурт)	150	50,23
59	Яйца с соусом и зеленым горошком	40/20/20	24,92
Соусы к салату на выбор			
1	Масло растительное /на заправку/	10	1,49
2	Молоко сгущеное с сахаром /на заправку/	20	8,24
3	Соус "Весна" /промышл. произ-ва/	20	9,54
Первые блюда на выбор			
1	Борщ из свежей капусты с картофелем	250	8,82
2	Борщ Сибирский	250	11,21
3	Рассольник "Ленинградский"	250	11,94
4	Свёкольник	250	8,48
5	Солянка домашняя	250/10/10/10	36,88
6	Суп молочный с крупой /рис/	250	16,63
7	Суп "Волна" с яйцом отварным	250/20	12,28
8	Суп "Крестьянский"	250	7,41
9	Суп "Новинка"	250	7,72
10	Суп из овощей с зеленым горошком со сметаной	250/10	12,10
11	Суп картофельный с горохом	250	7,46
12	Суп молочный с макаронными изделиями (Ла Хруста)	250	13,53
13	Суп-лапша домашняя с филе куриным	250/10	12,59
14	Сырный крем-суп с гренками	250	65,31
15	Щи из квашеной капусты с картофелем со сметаной	250/10	13,46
16	Щи из свежей капусты с картофелем	250	7,72
17	Щи из свежей капусты с помидорами и картофелем	250	9,76
Мясные ингредиенты для 1			
1	Мясо отварное говядина для 1 блюда	20	27,27
2	Филе куриное отварное	10	5,35
3	Фрикадельки мясные (из говядины) для 1 блюда	20	19,75
4	Фрикадельки рыбные /горбуша/ для 1 блюд	10	6,36
Блюда из круп			
1	Каша "Янтарная" (из пшена с яблоками) с маслом	200/10	29,50
2	Каша кукурузная с малиной (Безмолоч., безглют.)	200	19,02
3	Каша кукурузная с персиком (Безмолоч., безглют.)	200	12,58
4	Каша молочная геркулесовая (жидкая) с маслом	200/10	21,35
5	Каша молочная гречневая (жидкая) с маслом	200/10	21,64
6	Каша молочная кукурузная (жидкая) с маслом	200/10	21,87
7	Каша молочная манная (жидкая) с маслом	200/10	20,31
8	Каша молочная пшенная (жидкая) с маслом	200/10	23,82

12	Кролик под соусом "Бешамель"	135	118,55
13	Кролик с овощами, запеченный в фольге	175	109,49
14	Кролик с рисом и овощами	35/165	71,79
15	Кролик, тушеный с овощами в сметанном соусе	35/45	75,36
16	Крылья кур. запеченные	100	37,43
17	Плов из булгура с курицей	50/150	44,76
18	Плов из куриной грудки	50/150	39,78
19	Филе индейки, запеченное с овощами и сыром	45/15	47,61
20	Филе куриное "По-домашнему"	50/125	38,06
21	Филе куриное "По-тюменски"	50	28,24
22	Филе куриное "По-школьному"	50/50	36,69
Вторые блюда на выбор			
1	Азу из говядины "По-новому"	50/50	73,80
2	Бефстроганов (говядина п/ф)	50/50	75,07
3	Ватрушка мясная "Лучик" с картофелем . *	100	39,67
4	Ватрушка мясная "Солнышко" с овощами.*	100	42,40
5	Говядина тушеная "По-особому"	50/50	70,94
6	Голубцы "Любительские" из говядины с соусом сметанным с томатом	65/25	30,70
7	Голубцы с мясом и рисом, соусом	100/50	53,27
8	Гуляш из говядины п/ф	50/50	69,50
9	Жаркое "По-домашнему" с говядиной	50/150	74,79
10	Запеканка картофельная с печенью	150	27,64
11	Зразы рубленые из говядины*	80	42,23
12	Капуста по-эстонски с говядиной	200	69,34
13	Колбаса молочная отварная	80	51,62
14	Котлета "Детская" /филе куриное, говядина/	80	55,57
15	Котлета "Диетическая" (говядина, капуста)	80	55,45
16	Оладушки из печени (школы)	100	44,82
17	Перец фаршированный "лодочки" с сыром	100	69,52
18	Перец фаршированный мясом и рисом	100	72,07
19	Печень "По-строгановски"	50/50	41,98
20	Печень запеченная	80	56,86
21	Плов из булгура и говядины	50/150	80,56
22	Плов из булгура со свининой	50/150	63,45
23	Плов из говядины	50/150	76,38
24	Сарделька "Аппетитная"	60	49,25
25	Сосиска молочная отварная	50	30,57
26	Шницель рубленый из говядины*	80	52,76
Соусы на выбор			
1	Масло сливочное /растопленное/	10	9,17
2	Сметана	10	3,04
3	Соус вишневый	30	3,68
4	Соус красный основной	30	2,20
5	Соус сметанный с томатом и луком	30	3,48
Гарниры на выбор			
1	Булгур с овощами	150	13,34
2	Булгур с овощами (масл.слив.)	150	20,26
3	Гречка вязкая	150	10,46
4	Капуста квашеная тушеная с фасолью	100	19,32

12	Кролик под соусом "Бешамель"	135	118,55
13	Кролик с овощами, запеченный в фольге	175	109,49
14	Кролик с рисом и овощами	35/165	71,79
15	Кролик, тушеный с овощами в сметанном соусе	35/45	75,36
16	Крылья кур. запеченные	100	37,43
17	Плов из булгура с курицей	50/150	44,76
18	Плов из куриной грудки	50/150	39,78
19	Филе индейки, запеченное с овощами и сыром	45/15	47,61
20	Филе куриное "По-домашнему"	50/125	38,06
21	Филе куриное "По-тюменски"	50	28,24
22	Филе куриное "По-школьному"	50/50	36,69
Вторые блюда на выбор			
1	Азу из говядины "По-новому"	50/50	73,80
2	Бефстроганов (говядина п/ф)	50/50	75,07
3	Ватрушка мясная "Лучик" с картофелем .*	100	39,67
4	Ватрушка мясная "Солнышко" с овощами.*	100	42,40
5	Говядина тушеная "По-особому"	50/50	70,94
6	Голубцы "Любительские" из говядины с соусом сметанным с томатом	65/25	30,70
7	Голубцы с мясом и рисом, соусом	100/50	53,27
8	Гуляш из говядины п/ф	50/50	69,50
9	Жаркое "По-домашнему" с говядиной	50/150	74,79
10	Запеканка картофельная с печенью	150	27,64
11	Зразы рубленые из говядины*	80	42,23
12	Капуста по-эстонски с говядиной	200	69,34
13	Колбаса молочная отварная	80	51,62
14	Котлета "Детская" /филе куриное, говядина/	80	55,57
15	Котлета "Диетическая" (говядина, капуста)	80	55,45
16	Оладушки из печени (школы)	100	44,82
17	Перец фаршированный "лодочки" с сыром	100	69,52
18	Перец фаршированный мясом и рисом	100	72,07
19	Печень "По-строгановски"	50/50	41,98
20	Печень запеченная	80	56,86
21	Плов из булгура и говядины	50/150	80,56
22	Плов из булгура со свиной	50/150	63,45
23	Плов из говядины	50/150	76,38
24	Сарделька "Аппетитная"	60	49,25
25	Сосиска молочная отварная	50	30,57
26	Шницель рубленый из говядины*	80	52,76
Соусы на выбор			
1	Масло сливочное /растопленное/	10	9,17
2	Сметана	10	3,04
3	Соус вишневый	30	3,68
4	Соус красный основной	30	2,20
5	Соус сметанный с томатом и луком	30	3,48
Гарниры на выбор			
1	Булгур с овощами	150	13,34
2	Булгур с овощами (масл.слив.)	150	20,26
3	Гречка вязкая	150	10,46
4	Капуста квашеная тушеная с фасолью	100	19,32

32	Чай имбирный с шиповником, медом	200	5,33
33	Чай с апельсинами	200/7	2,98
34	Чай с мятой	200/10	4,65
35	Чай с сахаром	200/10	1,46
36	Чай с сахаром и лимоном	200/7	3,13
37	Чай с сахаром и молоком	200/10	5,56
Мучные кулинарные изделия			
1	Блинчики с говядиной и луком, маслом сливочным	135 (2 шт)	73,13
2	Блинчики с говядиной и рисом, маслом сливочным	135 (2 шт)	63,61
3	Блинчики с говядиной и яйцом, маслом сливочным	135 (2 шт)	68,04
4	Блинчики с творогом, пудрой сахарной	135 (2 шт)	33,59
5	Блинчики с яблоками, сахарной пудрой	135 (2 шт)	22,18
6	Оладьи	100	8,51
7	Оладьи с джемом	100/20	12,89
8	Оладьи со сгущенным молоком	100/20	16,70
9	Панкейки шоколадные	100	21,87
Сладкие блюда на выбор			
1	Бананово-молочное желе	100	20,03
2	Желе виноградное	100	15,30
3	Желе йогуртовое	100	28,67
4	Фруктовый микс "Тропический" с сахарным сиропом (яблоко, апельсин, киви, виноград)	50/50/50/50/2 0	51,39
5	Яблоко печеное с сахаром	100	15,75
Выпечная продукция на выбор			
1	Беляш с мясом (школы)	80	33,71
2	Бургер с ветчиной и сыром (школы)	50/50/30	51,71
3	Котлета запеченная в тесте (школы)	50/50	40,36
4	Чебурек с мясом (школы)	110	35,67

Повар-бригадир _____
(подпись)

Мед. работник _____
(подпись)

Экономист по ценам _____ Богомолова Е.Н.
(подпись)

Технолог _____
(подпись)