

Примерный сценарий профилактического мероприятия с обучающимися

6-8-х классов организаций общего образования

Участники мероприятия: обучающиеся образовательных организаций, ведущий (классный руководитель), приглашенные специалисты - врач-нарколог (медицинский работник), представитель правоохранительных органов.

Цель: профилактика употребления несовершеннолетними наркотических веществ, предупреждение вовлечения их в антиобщественную деятельность

Задачи:

- формирование аргументированного отрицательного отношения к употреблению наркотических веществ;
- информирование о медицинских и правовых последствиях употребления наркотических веществ;
- формирование навыков уверенного отказа в ситуации возможного вовлечения в противоправную деятельность.

Подготовительная работа:

Приглашение специалистов системы профилактики: врач-нарколог/медицинский работник, представитель правоохранительных органов.

Подготовка иллюстративного материала (слайды, информационные листовки, буклеты)

Подготовка презентации, которая транслируется во время выступления всех специалистов (проект презентации прилагается к сценарию).

Ход мероприятия:

Ведущий (классный руководитель):

Упражнение «Скрепка»

Участники мероприятия получают по канцелярской скрепке. Ведущий предлагает несовершеннолетним разогнуть скрепку, чтобы получилась прямая линия. После выполнения задания ведущий задает участникам вопрос: легко ли было разгибать скрепку? Как правило, подростки отвечают, что это задание не доставило им труда. Далее ведущий просит участников вернуть скрепку в первоначальное положение.

Вопрос: удалось ли предать скрепке первоначальный вид?

Ведущий: Скрепка – наглядный пример того, как легко человек может сломать свою жизнь, совершив необдуманный шаг. Например, совершив кражу, угнав автомобиль, употребив наркотик и т.д. Вернуться назад, восстановить утраченное здоровье невозможно, как невозможно вернуть скрепке первоначальный вид.

В качестве примера приведу реальный случай, который произошел совсем недавно в городе Тюмени. В наркологический реабилитационный центр поступила девушка, которой едва исполнилось 19 лет, в крайне тяжелом состоянии: ее мучали приступы галлюцинаций, паники, страха. Девушка употребила наркотик в компании сверстников один единственный раз. Она не могла объяснить, что с ней произошло, т.к. находилась в неадекватном состоянии. Девушка была студенткой первого курса одного из престижных ВУЗов, училась на отлично и имела серьезные перспективы в карьере в будущем. Врачи объяснили ее состояние тем, что сразу после употребления наркотика был поражен головной мозг девушки, произошли необратимые изменения в психике. На сегодняшний день девушка находится в психиатрической больнице, где и останется до конца своей жизни. И таких примеров множество.



(Фотографии транслируются на слайде в ходе беседы <http://www.narco-stop72.ru/kontent/stsenarii-meroprivativ/profilaktika-narkomanii-scen/>)

Ведущий (классный руководитель): Люди, изображенные на этих фотографиях, наверняка, не хотели, доводить себя до подобного состояния. Послушаем мнение врача нарколога о возможности восстановления разрушенного наркотиками здоровья?

Врач нарколог: Люди, начавшие употреблять наркотики, считают, что с ними ничего страшного не случится, после первого употребления привыкания не возникнет и они смогут вовремя остановиться и вернуться к нормальной жизни. Но такие эксперименты над собой заканчиваются трагедией: подорванное здоровье, восстановить уже невозможно. Все чаще отмечены случаи, когда сильнейшая зависимость от наркотика возникает с первого раза употребления. Наркомания – это очень тяжелое заболевание, с которым жить полноценной жизнью невозможно. Нередки случаи, когда наркоманы заканчивали жизнь самоубийством, например, выпрыгивая из окон. Опасны наркозависимые и для окружающих, так как становятся агрессивными, наносят увечья своим близким или просто случайным прохожим, могут даже убить человека. К сожалению, таких случаев не мало.

Несколько лет назад в больницах крупных городов России начались массовые поступления подростков с отравлениями неизвестным веществом. Предположения врачей подтвердились: в жизнь нашего общества «ворвались» новые синтетические наркотики - курительные смеси («спайсы») и «соли». Можно представить себе масштаб всей трагедии: употребление синтетических наркотиков приводит к быстрому развитию зависимости, деградации личности, снижению умственных способностей, которое, например, проявляется ухудшением памяти, потерей навыка письма.



(Листовка может транслироваться в ходе беседы на слайде или раздаваться участникам в печатном виде. Продукция размещена на сайте ГАУ ТО «Областной центр профилактики и реабилитации» <http://www.narco-stop72.ru/kontent/poligraficheskaya-produktsiya/profilaktika-narkomanii2/>)

Известны случаи, что при поступлении в реабилитационный центр, наркоманы, употребляющие спайсы и соль, не могут написать даже своего имени, так как полностью разучиваются писать. Такие последствия, связанные с поражением мозга, приводят наркоманов в психиатрические клиники, которые становятся для них постоянным местом жительства. Чудовищными последствиями приема курительных смесей является также и то, что человек, можно сказать, «превращается в овощ» - становится безвольным, наркотик полностью берёт контроль над всеми его действиями и поступками.



(Баннеры могут транслироваться в ходе беседы на слайде. Серия баннеров «Легких наркотиков не бывает» размещены на сайте.)

http://admtyum.ru/ogv_ru/society/drug_prevention/media_library/more.htm?id=10819670@cmsArticle).

Говорят, что нельзя склеить разбитую чашку, трещина все равно останется. То же можно сказать и о здоровье, которое вернуть или восстановить невозможно.

В разговор вступает представитель правоохранительных органов:

«Знакомство» с наркотиками приводит не только к проблемам со здоровьем, с семьей, друзьями, с учебой. Человек, связываясь с наркотиками, автоматически оказывается вне закона. Причем, речь идет об уголовной и административной ответственности. Это должен понимать и помнить каждый, кто планирует для себя успешную жизнь.

Потребление наркотических веществ неизбежно ведет к втягиванию в криминальную деятельность, связанную с незаконным оборотом наркотиков. Имея такую биографию, как вы сами понимаете, трудно будет добиться успехов в жизни: получить хорошее образование, построить карьеру, чтобы обеспечить себе материально благополучную жизнь.

Давайте рассмотрим одну реальную историю: две одноклассницы Ира и Оля познакомились с новой компанией, ребята из которой пригласили их погулять. Девочки с радостью согласились, но, когда ближе пообщались с новыми друзьями, были неприятно удивлены: их новые знакомые начали курить какие-то непонятные сигареты, называя это незнакомым для девочек словом «спайс», а после этого настойчиво стали предлагать девочкам, уговаривать их попробовать. Девочки испугались и поспешили домой.

Расценивать действия ребят из новой компании по отношению к девочкам следует как преступление, предусмотренное ст. 230 ч.1 УК РФ - склонение к употреблению наркотических средств. Уголовная ответственность за совершение данного преступления предусмотрена в виде лишения свободы на срок от 5 лет до 15 лет. Употребив наркотические препараты, ребята совершили административное правонарушение, предусмотренное ст. 6.9. административного кодекса РФ. Им грозит ответственность в виде штрафа от 4 до 5 тысяч рублей или административный арест на срок до 15 суток.


Нередки случаи, когда подростки подставляют себя соглашаясь, по просьбе знакомых (или незнакомых) людей, отвезти, подержать некоторое время, передать то, что может являться наркотиком. Не бойтесь отказаться! Можно легко придумать причину

отказа! Ведь если вас задержит с таким «грузом» полиция, отвечать придется именно вам. И речь идет об уголовной ответственности. Так как подобные действия подпадают под ст.228 УК РФ «Незаконное приобретение, хранение, перевозка, изготовление, переработка наркотических средств, психотропных веществ или их аналогов, а также незаконное приобретение, хранение, перевозка растений, содержащих наркотические средства или психотропные вещества либо их частей, содержащих наркотические средства или психотропные вещества». Уголовная ответственность за преступления, предусмотренные данной статьей, предусматривает лишение свободы на срок до 15 лет со штрафом до 500 тыс. рублей. Хочется отметить, что нововведением 2015 года стала и наказание за **незаконный оборот потенциально опасных веществ, в том числе синтетических наркотиков, так называемые спайсы и соли (ст. 234.1 УК РФ)**. Ответственность за преступления, предусмотренные статьей, предусматривает лишение свободы на срок до 8 лет или принудительные работы на срок до 5 лет.

Проект организации мероприятий, направленных на профилактику, снижение спроса на них и проф.самозащиты от их негативных последствий в образовательных учреждениях – Благотворительный фонд помощи детям с ограниченными возможностями здоровья «Вместе»

Ответственность за употребление наркотиков и участие в их незаконном обороте

- Ответственность за незаконное приобретение, хранение, перевозку наркотических средств или психотропных веществ (ст.228 УК РФ) (до 15 лет лишения свободы со штрафом в размере до 500 тысяч рублей).
- Ответственность за склонение к употреблению наркотических средств (ст. 234.1 УК РФ) (лиш. свободы до 8 лет).
- Ответственность за потребление наркотических средств или психотропных веществ без назначения врача (ст. 6.9. административного кодекса РФ) (штраф до 5000 рублей или арест на 15 суток).

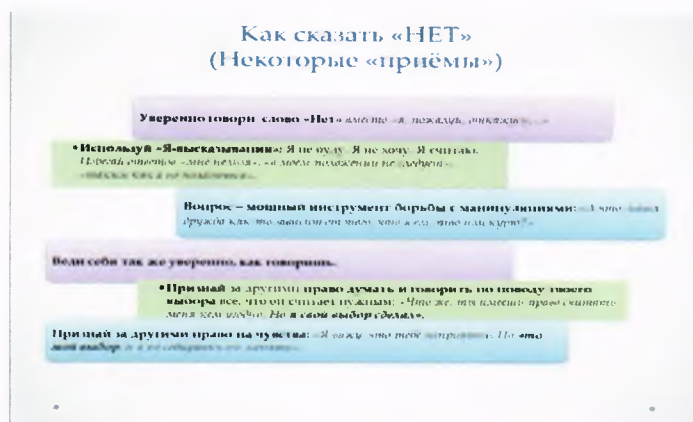


(Слайд транслируется на экране в ходе беседы <http://www.narco-stop72.ru/kontent/stsenarii-meroprivativ/profilaktika-narkomanii-scen/>)

Я привел лишь часть примеров. Их же, к сожалению, огромное множество. Зачастую в молодом возрасте приобретается криминальный опыт из-за невнимательности, необдуманности последствий своих поступков.

Ведущий: А легко ли сказать «НЕТ» предложениям попробовать употребить алкоголь или наркотики?

Существует много причин, по которым человек соглашается делать то, что ему не хочется: не хочет оказаться изгоем, быть высмеянным, бояться обидеть, казаться грубым, быть не таким как все и т.д. Но также существует много способов отказаться делать то, что тебе делать не хочется или ты считаешь вредным для себя.



(Слайд с информацией транслируется на экране в ходе беседы <http://www.narco-stop72.ru/kontent/stsenarii-meroprivatny/profilaktika-narkomanii-scen/>)

Давайте проиграем ситуации, в ходе которых необходимо говорить убедительное «НЕТ».

Участники объединяются в 4 группы. Каждой группе раздаются карточки с приемами предложения ПАВ и со способами отказа. Каждый участник группы по очереди вытягивает карточки с одним из приемов, читает его вслух. Затем предлагает соседу справа прочитать ответ. Каждому приему предложения ПАВ соответствует два ответа с отказом.

Примеры предложения ПАВ и способы отказа:

Предложение: Привет! Присоединяйся к нашей компании. У нас намечается «пивная вечеринка».

Варианты отказа:

- 1) Да ну! Сейчас по телевизору начинается крутой фильм, пойдем лучше посмотрим;
- 2) Нет, спасибо, у меня тренировка (встреча, занятия).

Предложение: Давай покурим. Чего ты боишься? Тебе слабо?

Варианты отказа:

- 1) Нет, не хочу. Это не модно;
- 2) Нет, спасибо. Мне совсем не нравится запах табака. Меня от него просто мутит.

Предложение: Пойдем со мной в гости. Ребята обещали принести наркотики. В жизни надо попробовать всё.

Варианты отказа:

- 1) Нет, мне это не нужно. Я не хочу, чтобы обо мне говорили, что я наркоман;
- 2) Чтобы больным стать? Я много чего хочу, но наркотики мне не интересны;
- 3) Моя жизнь – не мусорное ведро. Я не хочу сваливать в нее всё, что мне не нужно.

Предложение: Хочешь выпить?

Варианты отказа:

- 1) Нет, спасибо. У меня есть масса увлечений, и я не хочу тратить своё время на употребление алкоголя;
- 2) Нет, спасибо, от вина будет болеть голова.

Итак, давайте ещё раз проговорим правила уверенного отказа, которые мы сегодня услышали.

1. Если хотите в чем-либо отказать человеку, четко и однозначно скажите ему «НЕТ». Объясните причину отказа, но не извиняйтесь слишком долго.
2. Отвечайте без паузы – так быстро, как только это вообще возможно.
3. Скажите «НЕТ» и уйдите не объясняя причины.

Думаю, вы научились говорить твердое "НЕТ" на предложения совершить какое-либо действие, связанное с нарушением закона и собственных моральных принципов, думайте всегда о себе и своих желаниях и устремлениях, а не о чужих интересах.

Психологический комментарий: Важно довести до участников понимание того, что давление пить, курить, употреблять наркотики может быть преодолено с использованием навыков неагрессивного отказа, которые помогут отстаивать свои интересы и права, открыто и честно выразить свои чувства, не нарушая прав и интересов других людей.

Среди аудитории распространяется листовка «Не попадись на крючок». В листовке «Не попадись на крючок» приведены причины, по которым стоит сказать «Нет» наркотикам.

Не попадись на крючок!!!

Никто из тех, кто сегодня страдает от наркотической зависимости, не планировал становиться наркоманом. Все они были уверены, что эта проблема их не коснется... Даже после неоднократного приема наркотиков, они продолжают утверждать: «Я сильный! Я смогу бросить в любой момент!»

ЗНАЙ: ДВЕРЬ ЗАКЛЮЧИТСЯ СРАЗУ, КАК ТОЛЬКО ТЫ ПЕРЕСТУПИШЬ ПОРОГ!

Основные причины употребления первой дозы наркотика:

- из любопытства;
- не сумев отказаться;
- не зная последствий.


ПОМНИ!!!

К тебе никогда не подойдет случайный прохожий и не предложит попробовать наркотики, это будет кто-то из твоего окружения: одноклассник (однокурсник), сосед, новый знакомый...

А первую дозу он даст абсолютно бесплатно... Потому что он точно знает, что стоит тебе лишь попробовать, как наступит привыкание, а потом ты не сможешь жить без наркотика, и вот тогда-то ты будешь платить большие деньги, будешь вынужден продавать то, что имеешь, воровать, чтобы получить новую дозу забытия...

Несколько причин сказать «Нет!» наркотикам:

- Наркотики вызывают психическую и физическую зависимость.
- Наркотики делают человека слабым и безвольным.
- Наркотики часто приводят к несчастным случаям, ранней гибели.
- Наркотики уничтожают дружбу, разрушают семьи, причиняют страдания родным и близким.
- Наркотики толкают людей на преступления.
- Наркотики являются источником многих заболеваний.
- Наркотики приводят к рождению больных и недееспособных детей.




Средняя продолжительность жизни наркомана составляет 3 года... **ПОДУМАЙ**, нужны ли тебе 3 года мучительного самоубийства?

Что делать, если предложили наркотики?

Сказать твердое: «НЕТ!» И не потому, что тебе запрещают родители, а потому, что ты не хочешь рисковать своим здоровьем, жизнью, будущим. Именно отказ от наркотика свидетельствует о взрослости, самостоятельности, силе воли.

Что противопоставить наркотикам?

Позитивная альтернатива – новые друзья, новые увлечения, самообразование, туризм, спорт, творчество – самовыражения нет границ!



Только здоровый образ жизни открывает перспективы для роста и развития, только здоровый человек может быть счастливым!

Департамент по здоровью и медицинской политике
 Томской области
 ГАУ ТО «Областной центр профилактики и реабилитации»,
 тел. (3452) 77-05-26, 77-04-19
 Служба семейного консультирования во вопросам наркозависимости:
 г. Томск: (3452) 875-673, 22-78-25 г. Тобольск: (3456) 24-50-50
www.narco-stop.ru
 ГИДУ ТО «Областной наркологический диспансер»,
 тел.: (3452) 46-15-47, 46-86-17, 21-81-52

(Листовка размещена на сайте ГАУ ТО «Областной центр профилактики и реабилитации» <http://www.narco-stop72.ru/kontent/poligraficheskaya-produktsiya/profilaktika-narkomanii2/>)

Ведущий: Итак, можно сделать вывод, что сказать «нет» легко, если у тебя «голова на плечах», а в запасе веский аргумент.

Я уверен, что вы способны самостоятельно сделать правильный выбор.

Примерный сценарий профилактического мероприятия для обучающихся

9-11 классов организаций общего образования

Участники мероприятия: обучающиеся образовательных организаций, ведущий (классный руководитель), врач-нарколог/медицинский работник, представитель правоохранительных органов.

Цель: профилактика употребления несовершеннолетними наркотических веществ, предупреждение вовлечения их в антиобщественную деятельность

Задачи:

- формирование аргументированного отрицательного отношения молодежи к употреблению наркотических веществ, участию в их незаконном обороте;
- информирование о медицинских и правовых последствиях употребления наркотических веществ;

Подготовительная работа:

Приглашение специалистов системы профилактики: врач-наркологом/медицинский работник, представитель правоохранительных органов.

Подготовка иллюстративного раздаточного материала (слайды, информационные листовки, буклеты), в т.ч. размещенные на сайте ГАУ ТО «Областной центр профилактики и реабилитации» <http://www.narco-stop72.ru/kontent/poligraficheskaya-produktsiya/profilaktika-narkomanii2/>: «В моей жизни нет места спайсу!», «Не попадись на крючок», «Какова цена за «соль»?», «То, что вы употребляете, будет использовано против вас».

Подбор видеоматериала для трансляции на мероприятии. Видеоматериалы размещены на официальном сайте ГАУ ТО «ОЦПР» в разделе «В помощь специалистам» <http://www.narco-stop72.ru/kontent/videomaterialy/profilaktika-narkomanii1/>

Для данной возрастной категории предлагается к просмотру видеоролик «Под грифом «смертельно» (короткая версия для обучающихся) <http://www.narco-stop72.ru/kontent/videomaterialy/profilaktika-narkomanii1/>

Ход мероприятия:

На экране транслируется видеоролик «Под грифом «смертельно» (короткая версия для обучающихся) <http://www.narco-stop72.ru/kontent/videomaterialy/profilaktika-narkomanii1/>

Ведущий: Расскажите о ваших впечатлениях после просмотра видеоролика?
(Участники мероприятия по желанию высказываются)

Врач-нарколог (медицинский работник): Могу сказать, что люди, употребляющие наркотические вещества, демонстрируют нам различные образцы неадекватного поведения. Историй, подобных тем, что представлены в сюжете, много. В результате воздействия наркотика на головной мозг у всех ребят из ролика происходит подавление его рецепторов, можно сказать, что у них полностью отсутствовала способность оценки происходящего.



(В ходе мероприятия на экране проектора (телевизора) транслируется листовка (размещена на сайте ГАУ ТО «Областной центр профилактики и реабилитации» <http://www.narco-stop72.ru/kontent/poligraficheskaya-produktivsiva/profilaktika-narkomanii2/>)

Давайте порассуждаем, что почувствуют молодые люди, после того как придут в себя? Ужас, страх, непонимание! Как они могли это сделать? Депрессия, отчаяние ...Как жить дальше?

Например, в моей практике был пациент, который в поисках наркотика в сильный мороз обморозил себе руки. Желание употребить наркотик было настолько сильным, что заглушило сознание человека. Эта история закончилась ампутацией конечностей.

Приведу еще один пример. В областной наркологический реабилитационный центр поступила девушка, которой едва исполнилось 19 лет в крайне тяжелом состоянии: ее мучали приступы галлюцинаций, паники, страха. Она не могла объяснить, что с ней произошло, находилась в неадекватном состоянии. Как выяснилось, девушка употребила наркотик в компании сверстников один единственный раз. Девушка была студенткой первого курса одного из престижных ВУЗов нашего города, училась на «отлично» и имела серьезные перспективы в карьере, в будущем. Употребление наркотика вызвало поражение головного мозга, произошли необратимые изменения в психике. На сегодняшний день эта девушка находится в психиатрической больнице, где и останется до конца своей жизни. И таких примеров множество.

(В ходе мероприятия на экране проектора (телевизора) транслируется фото наркопотребителей (размещены на сайте ГАУ ТО «Областной центр профилактики и реабилитации» <http://www.narco-stop72.ru/kontent/stsenarii-meropriyatiy/profilaktika-narkomanii-scen/>)



Конечно, глядя на подобные фото и видеосюжеты возникает один вопрос: «Как могли люди дойти до такого состояния?». Но могу сказать, что, к сожалению, наркотики не жалеют никого. Все чаще в медицинской практике мне приходится сталкиваться со случаями, когда сильнейшая зависимость развивается после одного употребления наркотика.

Употребление синтетических наркотиков невероятно быстро приводит к снижению умственных способностей – происходят необратимые последствия в коре головного мозга, и, как следствие, человек может даже разучиться писать и читать, разрушается психика - в состоянии психического расстройства наркоман, лишенный способности анализировать свои действия может пойти даже на самоубийство или совершить преступление в отношении окружающих его людей. Такие случаи нередки, когда в состоянии наркотического опьянения, например, совершались нападения на случайных прохожих. Подобные случаи были и в Тюмени, когда было совершено нападение наркомана на студента одного из ведущих ВУЗов. Наркоман «услышал голос» (результат галлюцинаций, которые испытывают наркоманы) о том, что это инопланетянин/робот и от него исходит опасность. В результате нападения молодой человек-студент скончался. Вот так оборвалась жизнь ни в чем не повинного человека.

Чудовищными последствиями приема наркотиков является также и то, что человек, можно сказать, «превращается в овощ» - утрачиваются интеллектуальные способности: люди теряют способность к мыслительной деятельности, познавательной деятельности, сильно ухудшается память, внимание становится рассеянным, может возникнуть слабоумие, речь становится невнятной. Несомненно, наркотик накладывает отпечаток и на внешний вид человека. Примеры вы видели на фото.





(В ходе мероприятия на экране проектора (телевизора) транслируются баннеры «Легких наркотиков не бывает», размещённых на сайте Правительства Тюменской области (http://admtyumen.ru/ogv_ru/society/drug_prevention/media_library/more.htm?id=10819670@cmsArticle) и листовка «Какова цена за «соль?» (размещена на сайте ГАУ ТО «ОШПР» <http://www.narco-stop72.ru/kontent/poligraficheskaya-produktsiya/profilaktika-narkomanii2/>)

Очень часто наркоманы заканчивают жизнь в психиатрической больнице. Причем изменения, которые происходят с наркоманом, являются необратимыми. Т.е. человек не может вернуться к тому состоянию, каким он было до «знакомства» с наркотиками. Невозможно вернуть потерянные здоровье (психическое и физическое), молодость и красоту. Все это утрачено безвозвратно.

Начиная употреблять наркотические вещества, человек теряет не только самого себя, но и своих близких и друзей. Тот круг интересов, который был у него до вхождения наркотика в его жизнь, заменяется другим. У наркомана появляются сомнительные «друзья», такие же, как он, живущие ради получения дозы. Такая «дружба» держится только на возможности совместного употребления наркотиков. Как только эта возможность исчезает, исчезает и «друг». В конечном итоге он становится никому не нужным. Часто можно услышать от наркомана, что его жизнь потеряла смысл, он испытывает только боль. Жизнь наркомана – одна сплошная боль – душевная, физическая. Вырваться из этого состояния у него нет сил. Выхода он не видит. Возникает желание закончить жизнь самоубийством. Так заканчиваются эксперименты с «наркотиками».

Ведущий: Приобщаясь к наркотикам, человек теряет возможность стать успешным в будущем. Перед наркозависимыми закрыты двери для получения престижных и перспективных профессий. Никто не хочет принимать их на работу. На законодательном уровне установлены ограничения по допуску к работе наркоманов по очень многим специальностям. Наркоман не может получить водительские права, разрешение на приобретение и ношение оружия. Потребление наркотиков также связано еще и с нарушением закона.

Представитель правоохранительных органов: Да, действительно. Все наркопотребители являются правонарушителями. Ежегодно на территории России совершается более 200 тысяч преступлений, связанных с незаконным оборотом наркотиков.

В нашей стране предусмотрена административная и уголовная ответственность за действия, связанные с потреблением наркотических средств и психотропных веществ или участием в их обороте.

Чтобы было понятнее давайте рассмотрим пример из нашей практики. У подростка Сергея Р. (16 лет), никогда не употреблявшего наркотические вещества, каким-то образом (нашел, предложили и др. варианты), оказался наркотик. Он предложил попробовать его своему другу Роману Т. Роман просто так, из праздного любопытства, даже и не задумываясь о последствиях, выкурил эту папиросу, начиненную наркотическим веществом. Как вы считаете, будут ли являться противоправными следующие действия:

- 1) предложение попробовать наркотическое вещество?
- 2) выкуривание предложенной папиросы с наркотическим содержанием?

(Участники рассуждают, высказывают свои предположения)

Ответ: Предложение попробовать наркотическое вещество квалифицируются Уголовным кодексом Российской Федерации как склонение к употреблению наркотиков (ст. 230, ч.1 УК РФ), что предусматривает уголовную ответственность *в виде лишения свободы на срок от 5 лет до 15 лет*. Выкуривание предложенной папиросы с наркотическим содержанием квалифицируются как административная ответственность (ст. 6.9. Кодекс об административных правонарушениях РФ), ответственность - *штрафа от 4 до 5 тысяч рублей или административный арест на срок до 15 суток*.

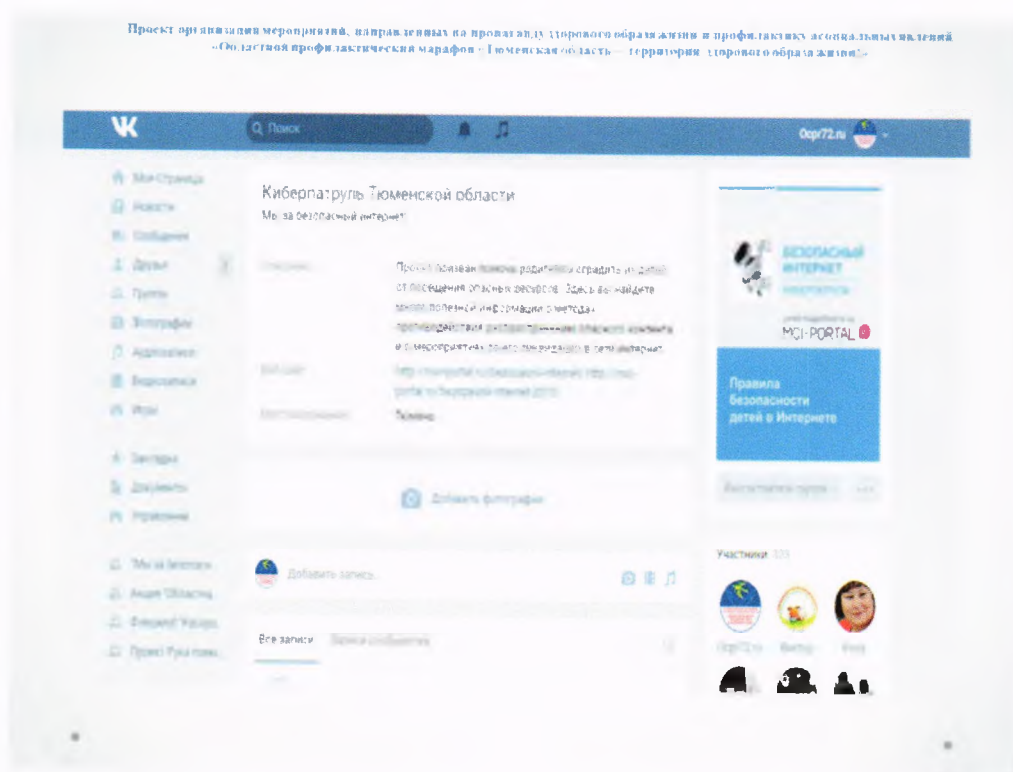
Ответственность за оборот наркотических препаратов прописана в ст.228 УК РФ *«Незаконное приобретение, хранение, перевозка, изготовление, переработка наркотических средств, психотропных веществ или их аналогов, а также незаконное приобретение, хранение, перевозка растений, содержащих наркотические средства или психотропные вещества, либо их частей, содержащих наркотические средства или психотропные вещества»*. Уже из названия понятны все пункты, за которые государством предусмотрено уголовное наказание (Уголовная ответственность за преступления, предусмотренные данной статьей, предусматривает лишение свободы на срок до 15 лет со штрафом до 500 тыс. рублей.).

Нововведением 2015 года стала и ответственность за употребление потенциально опасных веществ (синтетические наркотики, так называемые, спайсы, соли, которые наркоторговцы пытались выдавать за «разрешенные», путем внесения незначительных изменений в химическую формулу) - (ст 234.1 УК РФ). Ответственность за преступления, предусмотренные статьей, предусматривает лишение свободы на срок до 8 лет или принудительные работы на срок до 5 лет.

Зачастую молодые люди приобретают криминальный опыт по своей невнимательности, необдуманности последствий своих поступков. Для размышления приведу слова великого философа Фридриха Ницше: «Каждый наш поступок продолжает создавать нас самих...». Помните, что за каждый свой поступок человек несет ответственность!

Ведущий: Не сомневаюсь, что многие присутствующие здесь большую часть своего свободного времени проводят в Интернете. И, наверняка, встречали в социальных сетях рекламу наркотиков.

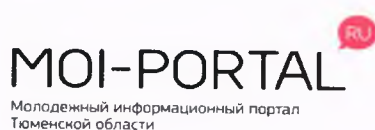
В Тюменской области создано движение киберволонтеров, которое борется с распространением подобной информации в Интернете. Вы можете стать участником движения, вступить в сообщество киберволонтеров можно в группе в Вконтакте «Киберпатруль Тюменской области» <https://vk.com/kiberpatrul>.



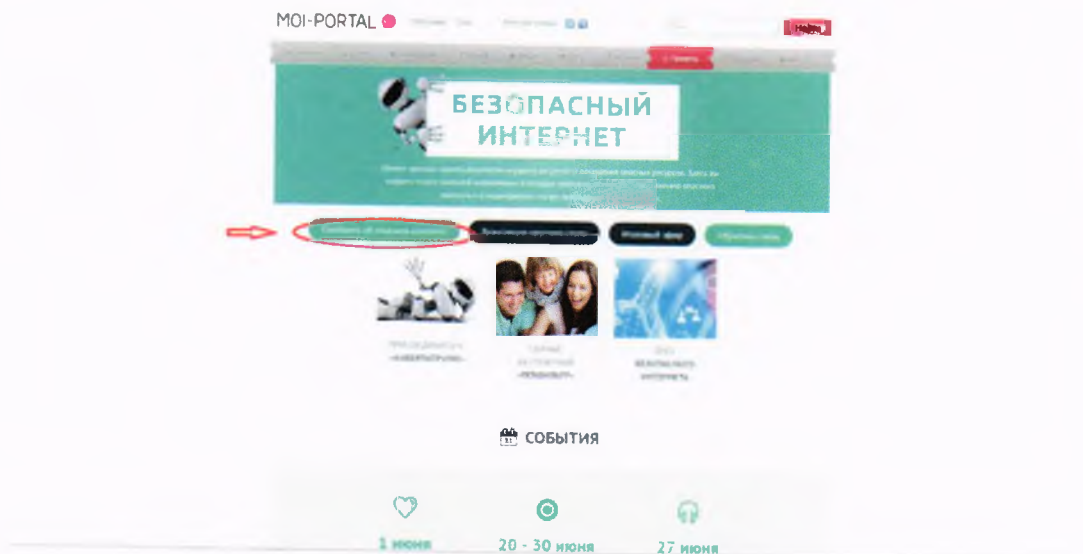
(Слайд транслируется на экране в ходе беседы <http://www.narco-stop72.ru/kontent/stsenarii-meroprivativ/profilaktika-narkomanii-scen/>)

Не будьте равнодушными, и если вы все-таки столкнулись с пропагандой приобретения и употребления наркотических средств направьте ссылку на интернет-страницу, следуя пошаговой инструкции (это вы можете сделать даже анонимно).

Молодежный информационный портал Тюменской области: <http://old.moi-portal.ru/bezopasnii-internet-2015/>

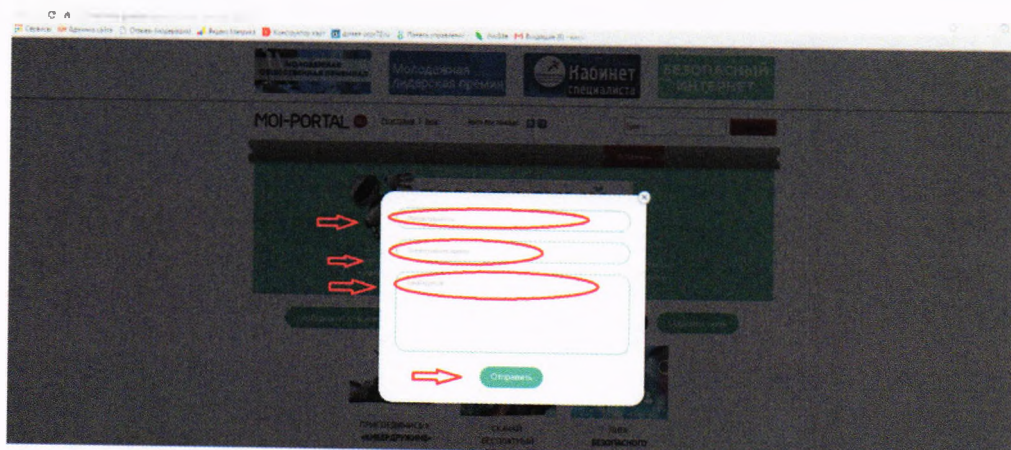


1. Зайдите на ссылку по указанному адресу и выберите вкладку «Безопасный интернет»



2. Заполните поля, появившиеся в окне браузера

В окне «Сообщение» вставьте ссылку на интернет-страницу с опасной информацией.



В дальнейшем компетентными органами (при вашей помощи!) будут предприняты меры по закрытию данного ресурса.

(Слайд с информацией транслируется на экране в ходе беседы <http://www.narco-stop72.ru/kontent/stsenarii-meroprivatv/profilaktika-narkomanii-scen/>)

Ведущий: Самое страшное, что молодые ребята ломают свои судьбы, соглашаясь на просьбу «Попробуй один раз. Ничего страшного не случится». Не все могут сказать решительное и уверенное «НЕТ!»

Наверняка, кому-нибудь из ваших знакомых приходилось сталкиваться с предложениями совершить какие-то противоправные поступки. И в этом контексте хотелось бы обсудить с вами некоторые вопросы.

Вопросы к участникам мероприятия:

1. Кто, как правило, предлагает наркотики (взрослые, сверстники, знакомые, незнакомые люди)?

2. Как вы думаете, какую цель они могут преследовать, предлагая их?

3. Какие способы при отказе вы бы использовали?

4. Кому труднее всего отказывать в просьбе?

Участники мероприятия озвучивают причины, по которым бывает трудно отказывать в просьбе или не делать того, чего не хочется. Ответы тезисно, в краткой форме, выписываются на доску.

Ведущий: Существует много причин, по которым человек соглашается делать то, что ему не хочется. Некоторые не хотят оказаться изгоем, быть высмеянным, бояться обидеть, казаться грубым, быть не таким как все и др. Но, человек – существо разумное. Здравомыслящий человек не станет причинять себе вреда и найдёт способ отказаться от того, что ему делать не хочется или он считает опасным для себя. Давайте разберемся как правильно сказать «НЕТ».

На слайде «Правила уверенного отказа».

1. Если хотите в чем–либо отказать человеку, четко и однозначно скажите ему «НЕТ», не объясняя причины.

2. Можете объяснить причину отказа, но не извиняйтесь, мотивируя тем, что для вас так будет лучше.

3. Сошлитесь на другие занятия и планы.

4. Отвечайте без паузы – так быстро, как только это вообще возможно.

Итак, можно сделать вывод, что сказать «нет» легко, если у тебя «голова на плечах», а в запасе веский аргумент.

Как мы поняли из сегодняшней встречи, от того умеем ли мы сказать «НЕТ» может зависеть наше будущее. Я надеюсь, что сегодняшнее мероприятие станет полезным для вас и будет принимать в своей жизни только разумные решения.

ПАМЯТКА для подростка

12+

Чтобы обезопасить себя, избежать многих неприятностей, ты должен владеть способами конструктивного сопротивления манипуляциям и навыками уверенного отказа.

Может ли человек, не имеющий своего мнения, уважать себя?

Важный шаг обретения уверенности в себе – это осознание того, что никто не сможет управлять вашими чувствами и поступками и решениями, если вы не допустите этого. Как научиться этого не допускать? Еще древнегреческий философ Эпиктет подчеркивал: «Тот человек не свободен, кто сам себе не хозяин». К сожалению, у каждого в жизни иногда бывают ситуации, когда он говорит «да», несмотря на то, что хотел бы сказать «нет». Это бывает потому, что большинство из нас чувствует необходимость «следовать за толпой». Хотя мы все хотим чувствовать себя неповторимыми и подчеркнуть нашу индивидуальность, стремимся не просто отличаться от среднего человека, а быть лучше среднего, - оказывается, мы не любим сильно выделяться на фоне окружающих. В итоге неумение сопротивляться манипуляции и неумение сказать «нет» может привести к употреблению алкоголя и наркотиков, к нежелательной интимной близости, к соучастию в преступлении.

Психологи считают, что умение отказаться от ненужных вам предложений, сказать «нет», если на вас оказывают психологическое давление, - это признак психологически здоровой личности, самодостаточной и свободной. Если вы хотите научиться говорить «нет», то должны помнить, что вы имеете право не зависеть от того, как к вам отнесутся другие. Можно сказать: «Вас никогда не будут любить, если вы не рискнете побыть нелюбимым». Вы имеете право отстаивать свое мнение, а можете изменить его. Но иногда лучше не проявлять настойчивость, а просто прекратить общение. Это касается ситуаций, где есть угроза физической опасности, нужно просто уйти. Итак, если вас склоняют делать то, чего вам не хочется, в первую очередь *оцените ситуацию*. Ваши уши и глаза информируют о происходящем вокруг, доверяйте им.

Прежде, чем принимать решение, нужно получить объективную информацию о том, на что уговаривают. Далее подумайте о последствиях:

- Как вы будете чувствовать себя завтра?
- Не пожалеете ли о принятом решении?
- Не повредит ли это вашему здоровью?
- Не возникнут ли проблемы?
- Какой выход из ситуации наиболее удачный и безопасный?

Взвесив все «за» и «против», самостоятельно *принимайте решение*. Когда вы будете говорить о своем решении, старайтесь выглядеть спокойно, даже если вы ощущаете беспокойство и страх. Говорите твердо и ясно, ровным голосом. Если вы решили, что предложение вам не подходит, и вы не собираетесь его принять, а вас заставляют и уговаривают, то используйте навыки отказа.

Возможные приемы отказа.

1. Обходить стороной место и людей, которые могут использовать тебя в личных целях.
2. Отвечать «нет» столько раз, сколько нужно, несмотря ни на что, это будет свидетельствовать о твердости характера.
3. Сменить тему, т.е. заговорить о чем-то другом.
4. Сказать, что именно сейчас этого не хочешь, объяснить, почему отказываешься.
5. Сказать: «Нет, спасибо!» и уйти.
6. Начать психологически давить на противника, рассказать о последствиях, испугать СПИДом, гепатитом и т.д., агитировать за здоровый образ жизни.
7. Найти в компании человека, который поддерживает твою позицию.

Вы должны помнить, что человек имеет право быть последним судьей над собой и над своими поступками. Мы сами несем ответственность за свою жизнь и здоровье.

ЭТО НУЖНО ЗНАТЬ ПОДРОСТКАМ! ПАМЯТКА ДЛЯ ПОДРОСТКОВ

Общение с плохими людьми, склонными к совершению противоправных действий может вызвать множество проблем, даже если вы не принимали участия в каких-либо дурных затеях. Другие люди (включая ваших родителей) будут часто приписывать вам вину за соучастие, и у вас могут появиться неприятности, даже если вы не сделали ничего плохого. Избавиться от таких людей может быть сложно, поэтому, обычно, лучшего всего просто избегать их с самого начала.

Как избежать плохой компании

1. Держите дистанцию и избегайте общения с плохими людьми.
 2. Анализируйте их поведение. Сделайте это до того, как начнете общаться с новыми людьми. Если они грубо разговаривают, ввязываются в драки или унижают окружающих, не стоит с ними сближаться.
 3. Не позволяйте манипулировать собой! Важный шаг обретения уверенности в себе – это осознание того, что никто не сможет управлять вашими чувствами и поступками и решениями, если вы не допустите этого. Неумение сопротивляться манипуляциям, неумение сказать «нет», может привести к соучастию в преступлении.
 4. Поговорите с теми, чьим советам вы доверяете. Скорее всего, в вашей жизни много людей (родители, учителя, школьные психологи), которые обладают большим жизненным опытом, нежели вы, и которые будут рады посоветовать вам, как найти и сохранить хороших друзей. Воспользуйтесь советом, поговорив с ними и узнав их мнение. Это может помочь!
 5. Принимайте правильные решения. Принимайте решения, которые положительно скажутся на вашей жизни и жизни окружающих.
- Если вас склоняют делать то, чего вам не хочется, в первую очередь оцените ситуацию. Ваши уши и глаза информируют о происходящем вокруг, доверяйте им. Прежде, чем принимать решение, нужно получить объективную информацию о том, на что уговаривают. Далее подумайте о последствиях:
- Как вы будете чувствовать себя завтра?
 - Не пожалеете ли о принятом решении?
 - Не повредит ли это вашему здоровью?
 - Не возникнут ли проблемы?
 - Какой выход из ситуации наиболее удачный и безопасный?
 - Взвесив все «за» и «против», самостоятельно принимайте решение.
 - Лучший способ избежать плохой компании – никогда в нее не попадать.
 - Если вы не уйдете вовремя, урон, который эти люди могут нанести вашей жизни, может быть катастрофичен.

Если твой друг употребляет наркотические вещества. Как определить, употребляет ли мой друг наркотики?

Многие ребята, употребляющие наркотики, тщательно скрывают свою зависимость, и разглядеть ее трудно, но можно. Итак, если у него наблюдаются следующие признаки, то вы можете подумать о той помощи, которую ему необходимо будет оказать:

- странно себя ведет, но запах спирта отсутствует;
- несколько раз вы его уличили во лжи;
- избегает вашего общества, предпочитая оказаться в той компании, где можно «принять дозу»;
- бросает свои прежние увлечения (спорт, учебу, общение с друзьями, не употребляющими наркотики);
- считает, что настоящее удовольствие можно получить только после принятия наркотиков;
- выглядит уставшим, изможденным, не заботится о внешнем виде;
- часто впадает в депрессию;
- ему трудно на чем-либо сконцентрироваться;
- у него красные глаза и течет из носа (не связано с простудой или аллергией);
- заставляет других людей попробовать наркотики;
- ухудшение памяти;
- не заботится о других;
- у него возникают проблемы с полицией;

Можно ли ему помочь?

Помочь можно, но для этого он сам должен понять, что наркотики - это не благо, а проблема и большая. Только после этого он сможет пройти необходимое лечение. А ваша помощь и поддержка ему очень пригодятся - ведь так трудно справиться в одиночку. Главное - его желание освободиться от пагубной зависимости.

«Хорошо, я поговорю с другом о его зависимости. Но что станет с нашей дружбой?»

Безусловно, вмешавшись, ты можешь потерять друга, но помни, что ты в любом случае рискуешь его потерять - он может нанести непоправимый ущерб своему здоровью или умереть от передозировки. А когда на кон поставлена его жизнь, можно и дружбой рискнуть. Будь аккуратен, если ты решишь посоветоваться с кем-нибудь о проблеме друга, выбери человека, которому доверяешь. Будет очень неприятно, если он «растрезвонит» об этом по всей школе. Помни, ты можешь изменить жизнь друга, но без его желания освободиться от наркотиков, ты ничего не сможешь сделать. Поэтому в случае неудачи не отчаивайся и не вини себя в неудачном исходе.

Как ему помочь?

Возможно, тебе придется попросить совета у старшего, но ты не обязательно должен называть имя друга. Тебе придется соблюдать следующие правила:

- выбери для разговора подходящее время и заводи разговор только в том случае, если видишь, что друг не находится «под кайфом»;
- скажи ему, что волнуешься за него и понимаешь, что он ступил на неверный путь;
- ни в коем случае не обвиняй его в привязанности к наркотикам, просто дай ему понять, что ты здесь для того, чтобы помочь;
- скажи, что ты видел, как он принимал наркотики, на случай, если он решит обмануть тебя;
- ни в коем случае не поучай его;
- не удивляйся, если он впадет в ярость, это обычная реакция многих людей, попавших в наркотическую зависимость;
- до разговора разузнай, где он может пройти лечение, чтобы твоя помощь была видна не только на словах, но и на деле;
- и снова повторяем, не стоит винить себя в случае неудачного исхода - ты пытался и сделал все, что мог.

Ты спросишь, почему люди принимают наркотики? Одни хотят убежать от проблем, забыться. Им кажется, что они идут навстречу чему-то лучшему, где все легко и просто. Но все быстро заканчивается. Конец, казалось бы, счастливой сказки - адские мучения. Другие хотят «просто попробовать». Да, эксперимент - часть нашего взросления. Но как быстро он затягивает! А тем, у кого в семье уже были наркоманы, экспериментировать подобным образом крайне не рекомендуется. Как, например, человек может иметь предрасположенность к заболеванию диабетом 1 типа, так он может иметь и предрасположенность к быстрому впадению в наркозависимость. А зависимость не стоит недооценивать.