

**ЕСЛИ ВЫ В ТРУДНОЙ ЖИЗНЕННОЙ СИТУАЦИИ, ВАМ ВСЕГДА ГОТОВЫ ПОМОЧЬ СПЕЦИАЛИСТЫ СЛУЖБ**



**АНОНИМНО**  
**КРУГЛОСУТОЧНО**  
**БЕСПЛАТНО**

# СОЦИАЛЬНЫЕ СЕРВИСЫ ЭКСТРЕННОЙ ПОМОЩИ НАСЕЛЕНИЮ

Психологическая помощь on-line



**8-905-821-44-00**



Региональный социально-реабилитационный центр для несовершеннолетних «Семья»

ул. Геологоразведчиков, 14 А

**8 (3452) 20-89-88**

ул. Ермака, 1 А

**8 (3452) 50-02-62**

ул. Амурская, 150

Участковая служба

**8 (3452) 30-26-27**

[www.centr-semya72.ru](http://www.centr-semya72.ru)

**8-800-2000-122**

**ДЕТСКИЙ ТЕЛЕФОН ДОВЕРИЯ С ЕДИНЫМ ОБЩЕРОССИЙСКИМ НОМЕРОМ**

Звонок по телефону доверия осуществляется бесплатно и анонимно со стационарного или мобильного телефона



Работает круглосуточно

**+7 952-688-03-07**

**ЭКСТРЕННАЯ ПСИХОЛОГИЧЕСКАЯ ПОМОЩЬ ЧЕРЕЗ ИНТЕРНЕТ**

Служба предоставляет возможность родителям и детям получить анонимную и квалифицированную помощь психолога в режиме онлайн

**8-800-220-8000, 8 (3452) 50-66-43**

**АНОНИМНАЯ СЛУЖБА ПСИХОЛОГИЧЕСКОЙ ПОМОЩИ «ТЕЛЕФОН ДОВЕРИЯ»**

Для лиц, находящихся в кризисной ситуации



Работает круглосуточно

**8 (3452) 20-40-70, [точкаопоры72.рф](http://точкаопоры72.рф)**

**ЕДИНЫЙ ТЕЛЕФОН И САЙТ ПРОЕКТА «ТОЧКА ОПОРЫ» ПО ВОПРОСАМ ВОСПИТАНИЯ И ОБУЧЕНИЯ**

Для записи родителей на консультацию к психологу



Время работы с 9:00 – 18:00

**8 (3452) 68-88-86**

**СПРАВОЧНАЯ СЛУЖБА «ЕДИНЫЙ СОЦИАЛЬНЫЙ ТЕЛЕФОН»**

По вопросам предоставления мер социальной поддержки, социального обслуживания, государственной социальной помощи





## ЕСЛИ ВЫ



Испытываете психологическое или физическое давление



Чувствуете эмоциональный дискомфорт



Находитесь в сложной жизненной ситуации



## У НАС ВЫ МОЖЕТЕ ПОЛУЧИТЬ



Индивидуальную консультацию и помощь специалистов:

 Психолога

 Специалиста по социальной работе

 Юриста



Временное убежище для находящихся в трудной жизненной ситуации:

 Беременным женщинам

 Кормящим матерям

 Женщинам с детьми



## ЕСЛИ ВЫ



Подвергаетесь насилию (физическому, сексуальному, психологическому)



Находитесь в обстановке, не отвечающей требованиям проживания, воспитания, обучения, в том числе опасной для жизни и здоровья



## У НАС ВЫ МОЖЕТЕ ПОЛУЧИТЬ




При наличии трудной жизненной ситуации или жестокого обращения в семье, Вы можете быть помещены в кризисное отделение на базе Регионального центра «Семья»



Сектор социально-правового сопровождения несовершеннолетних оказывает помощь находящимся в трудной жизненной ситуации:

 Беременным женщинам

 Женщинам с детьми

 Временно нуждающимся в предоставлении приюта



## ЕСЛИ ВЫ



Стали свидетелем жестокого обращения родителей с детьми



Заметили на теле ребенка следы побоев, истязаний



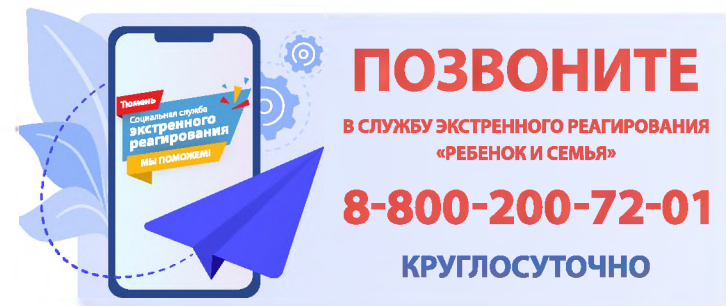
Обратили внимание на то, что дети находятся в запущенном состоянии (неухоженный внешний вид)



Видите, что у детей отсутствуют нормальные условия жизни: антисанитарное состояние жилья, несоблюдение правил личной гигиены, отсутствие в доме спальных мест, продуктов питания, одежды по сезону



Знаете о систематическом пьянстве родителей, драках при ребенке, о том, что ребенка выгоняют из дома



**ПОЗВОНИТЕ**  
 В СЛУЖБУ ЭКСТРЕННОГО РЕАГИРОВАНИЯ  
 «РЕБЕНОК И СЕМЬЯ»  
**8-800-200-72-01**  
 КРУГЛОСУТОЧНО