Утверждаю:

Акционерное общество Комбинат школьного питания "Центральный"

Гирилюк О.Ю. _____

Согласовано:

Директор _____ (подпись)

МЕНЮ

на 28 Сентября - 2 Октября 2 020 г. 1-Комплекс 80 завтрак

№ п/п	Наименование	Выход	Цена
	Понедельник		
	Завтрак		
1	Салат "Витаминный" *	100	17,89
2	Паста с колбасой, со сливочным соусом, шпинатом и сыром.	200	50,46
3	Компот грушевый	200/12	9,93
4	Хлеб пшеничный вит. "Рябинушка" н	18,5	0,84
5	Хлеб рж-пш вит. "Дарницкий" н	19	0,88
			80,00
	Вторник		
	Завтрак		
1	Нарезка из свежих овощей "Лучик"(огурцы, перец сл.) с маслом растит, зеленью	55/10/5/1 з	12,23
2	Шницель рубленный/ говядина,свинина/ *	80	47,28
3	Соус сметанный с томатом и луком	30	3,38
4	Гречка вязкая (с 10.12.19г.)	150	8,16
5	Компот из свежих яблок и вишни	200/12	6,71
6	Хлеб пшеничный вит. "Здоровье" н	18,5	1,21
7	Хлеб рж-пш "Абсолютик"	18	1,03
			80,00
	Среда		
	Завтрак		
1	Бутерброд с джемом (батон пш н)**	23б/20 дж	6,58
2	Вареники с картофелем отварные (п/ф), с маслом	200/5	31,08
3	Молоко витаминизированное /Абсолют/ в инд. уп.	200	23,53
4	Чай с сахаром (сах.фасов.5гр.*2шт)	200/10	3,13
5	Фрукт яблоко свежее	115	14,95
6	Хлеб рж-пш вит. "Дарницкий" н	15,6	0,73
			80,00
	Четверг		
	Завтрак		
1	Салат из пекинской капусты с огурцом и кукурузой	60	12,10
2	Биточек из филе куриного с маслом*	80/5	34,21
3	Рис припущенный с овощами /лук, морковь/	150	11,82
4	Кефир с смородиновым вареньем	190/10	20,30
5	Хлеб пшеничный вит. "Рябинушка" н	17	0,77
6	Хлеб рж-пш "Северный"	12,1	0,80
			80,00
	Пятница		
	Завтрак		
1	Помидоры свежие порционно	75	11,02
2	Жаркое "По-домашнему" с говядиной	40/160	61,43
3	Напиток из шиповника	200/10	5,34
4	Хлеб пшеничный вит. "Рябинушка" н	22,9	1,04
5	Хлеб рж-пш "Абсолютик"	20	1,17
			80,00

Повар-бригадир _____ (подпись)

Экономист по _____ Грицюк О.М. (подпись)

Мед. работник _____ (подпись)

Утверждаю:

Акционерное общество Комбинат школьного питания "Центральный"

Гирилюк О.Ю. _____

Согласовано

Директор _____ (подпись)

МЕНЮ

на 28 Сентября - 2 Октября 2 020 г. 2-Комплекс 80 завтрак

№ п/п	Наименование	Выход	Цена
	Понедельник		
	Завтрак		
1	Бутерброд с джемом (батон пш н)**	23б/20 дж	6,58
2	Омлет запеченный натуральный с маслом	180/5	50,54
3	Какао-напиток молочный с витамином С.	200/10	13,10
4	Фрукт слива свежая	60	8,58
5	Хлеб рж-пш вит. "Дарницкий" н	25,6	1,20
			80,00
	Вторник		
	Завтрак		
1	Огурцы свежие (порционно)	80	9,14
2	Котлета рыбная из минтая "Морское чудо" с морской капустой и маслом	80/5	28,80
3	Пюре картофельное	180	11,29
4	Напиток бруснично-смородиновый	200/12	13,20
5	Фрукт яблоко свежее	115	14,95
6	Хлеб пшеничный вит. "Здоровье" н	24	1,56
7	Хлеб рж-пш "Абсолютик"	18	1,06
			80,00
	Среда		
	Завтрак		
1	Нарезка из свежих овощей (томаты, огурцы ,лук репка) с маслом	30/40/10/10	10,75
2	Поджарка из говядины*	40/35	56,03
3	Гречка вязкая (с 10.12.19г.)	150	8,16
4	Напиток из сухофруктов	200/10	3,04
5	Хлеб пшеничный вит. "Рябинушка" н	24,7	1,13
6	Хлеб рж-пш "Дарницкий" н	19	0,89
			80,00
	Четверг		
	Завтрак		
1	Бутерброд с маслом шоколадным /батон пш /*	23б/10м	10,79
2	Сырники из творога п/ф	100	50,68
3	Соус клубничный	30	4,06
4	Чай с сахаром и лимоном 7г (сах.фас.5гр*2шт)	200/10/7	4,64
5	Фрукт слива свежая	60	8,58
6	Хлеб рж-пш "Северный"	19,2	1,25
			80,00
	Пятница		
	Завтрак		
1	Бутерброд с сыром с маслом (батон пш н)*	23б/21с/10	24,10
2	Каша молочная пшенная (жидкая) с маслом	200/10	23,01
3	Чай с сахаром и молоком	200/10	5,30
4	Йогурт в инд. уп. /Абсолют/	125	26,39
5	Хлеб рж-пш "Абсолютик"	20,3	1,20
			80,00

Повар-бригадир _____ (подпись)

Мед. работник _____ (подпись)

Экономист по _____ Грицюк О.М. (подпись)