



Утверждено:
Генеральный директор
АО «Комбинат хлебопродуктов
питания «Центральный»
Тарасова И.Н.
« 10 » апреля 2024г.



15-ти ДНЕВНОЕ ПРИМЕРНОЕ ЦИКЛИЧНОЕ МЕНЮ ПРИГОТАВЛИВАЕМЫХ БЛЮД

ДЛЯ ПИТАНИЯ УЧАЩИХСЯ В ЛЕТНЕМ ШКОЛЬНОМ ОЗДОРОВИТЕЛЬНОМ ЛАГЕРЕ

в общеобразовательных школах, где организатором питания выступает АО «Комбинат школьного питания «Центральный», разработано в соответствии с требованиями СанПин 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения

Возрастная категория детей: 7-11 лет.

Приемы пищи: горячий завтрак, обед, полдник.

Экспертное заключение от 10.04.2024г. № 790 - ПП

г. Тюмень, 2024г.





Федеральная служба по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека
Федеральное бюджетное учреждение здравоохранения
«Центр гигиены и эпидемиологии в Тюменской области»
(ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Тюменской области»)
Холодильная, 57, Тюмень, 625027; Телефон (3452) 56-79-90, (3452) 56-79-91, (3452) 56-79-92
Тел/факс (3452) 20-50-06; e-mail: topgsso@fguz-tyumen.ru; [http:// www.fguz-tyumen.ru](http://www.fguz-tyumen.ru)
ОКПО 74757016 ОГРН 1057200617759 ИНН/КПП 7203158959/720301001



УТВЕРЖДАЮ
Главный врач (заместитель) ФБУЗ
«Центр гигиены и эпидемиологии в
Тюменской области»
А.Я. Фольмер

«10» апреля 2024 г.

г. Тюмень

Экспертное заключение

- № 790-117
1. Наименование услуги: экспертиза примерного 15-ти дневного меню завтраков, обедов и полдников для питания детей с 7 до 11 лет.
 2. Заявитель: АО «КШП «Центральный»; юридический адрес: 625031, г. Тюмень, проезд Шаимский, д. 14 а/2; ИНН 7202147150, ОГРН 1067203206938.
 3. Получатель: АО «КШП «Центральный»; юридический адрес: 625031, г. Тюмень, проезд Шаимский, д. 14 а/2; ИНН 7202147150, ОГРН 1067203206938.
 4. Нормативные документы, используемые экспертами при проведении экспертизы: СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения».
 5. Санитарно-эпидемиологической экспертизой установлено:
На основании заявки № 155792 от 27.03.2024г. рассмотрено представленное примерное 15-ти дневное меню завтраков, обедов и полдников для питания детей с 7 до 11 лет на период летней оздоровительной кампании.
Меню разработано на основании:
- СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения».
- При оценке меню использованы (для оценки предоставлены):
- электронная версия 15-ти дневного меню для летней оздоровительной кампании (горячий завтрак, обед, полдник) для детей с 7-11 лет;
 - накопительная ведомость;
 - таблица распределения энергетической ценности на отдельные приемы пищи.
- Для обеспечения здоровым питанием составлено примерное меню на 15 дней для возрастной группы детей в возрасте с 7 до 11 лет.
- Примерное меню содержит информацию о количественном составе блюд, энергетической и пищевой ценности (содержание белков, жиров и углеводов в каждом блюде). Имеются ссылки на номера рецептуры (ТТК) используемых блюд и кулинарных изделий, без информации о применяемых Сборниках рецептур.
- Меню включает завтрак, обед, полдник.
- На завтрак включены блюда: молочные каши в ассортименте, в том числе с фруктовыми и ягодными добавками, блюда из яиц и творога.
- На обед включены блюда: холодная закуска в виде овощных нарезок из свежих овощей в ассортименте с заправкой с растительным маслом и зеленью, первые блюда (супы

на мясных бульонах, с мясом птицы, из рыбы с различными крупами, макаронными изделиями), вторые блюда из мяса, птицы, рыбы, гарниры из круп, овощей, картофеля, напитки собственного приготовления (чай, напитки из фруктов, ягод).

На полдник предусмотрены: блюда кулинарные промышленного производства, напитки, фрукты, молочные продукты в промышленной упаковке, в том числе витаминизированные и обогащенные витаминами.

На долю завтрака в среднем за 15 дней приходится 25 % от суточной потребности в основных пищевых веществах и энергии, на долю обеда - 35 %, на долю полдника - 15%.

Примерное меню разработано с учетом физиологических потребностей в энергии и основных пищевых веществах для детей возрастной группы с 7-11 лет (приложение 10, таблица 1, таблица 3 СанПиН 2.3/2.4.3590-20), в течение дня имеется отступление от норм калорийности в пределах +/- 5%, средний процент пищевой ценности за неделю соответствует норме (приложение 10, таблица 3 СанПиН 2.3/2.4.3590-20), что соответствует требованиям пп. 8.1.2, 8.1.2.3, СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения».

Также предприятием при составлении меню учитывался пункт 8.1.2.4 СанПиН 2.3/2.4.3590-20, к установленным нормам приложения 10, таблица 1, приложение №7 таблица 2 СанПиН 2.3/2.4.3590-20 (с учетом +10% к нормам питания).

Суммарный объем готовых блюд для указанной возрастной группы с 7-11 лет соответствует приложению 9 таблице 3, что соответствует требованиям п. 8.1.2, СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения».

Масса порций готовых блюд для указанной возрастной группы с 7-11 лет соответствует приложению 9 таблице 1, что соответствует требованиям п. 8.1.2, СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения».

Для дополнительного обогащения рациона питания детей микронутриентами в меню используется: какао - напиток молочный с витаминами, молоко питьевое витаминизированное, кисель витаминизированный, печенье витаминизированное, мороженое обогащенное пребиотиком. В целях профилактики йододефицитных состояний у детей используется соль поваренная пищевая йодированная при приготовлении блюд и кулинарных изделий, что соответствует требованиям п. 8.1.6, СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения».

В примерном меню отсутствуют блюда и кулинарные изделия, которые могут послужить причиной возникновения и распространения инфекционных и массовых неинфекционных заболеваний (отравлений), указанные в приложении 6 (СанПиН 2.3/2.4.3590-20), что соответствует п. 8.1.9, СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения».

Меню предусматривает замены блюд с учетом Приложения №11 СанПиН 2.3/2.4.3590-20 (мясо говядины, печень говяжья).

ЗАКЛЮЧЕНИЕ:

Представленное примерное 15-ти дневное меню завтраков, обедов и полдников для питания детей с 7 до 11 лет, разработанное АО «КШП «Центральный» соответствует требованиям СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения».

Заведующий отделом гигиены
- врач по гигиене питания



Т.И. Никоза

Сезон летний 7-11 лет

№ ТТК	Первый день (1)	Переза недели						
		Наименование блюда	Брутто, гр	Нетто, гр	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Экв. кал
№005579	Востра	Каша пшеничная молочная с маслом	200		13,20	25,32	88,67	573,88
					6,83	7,22	28,66	211,73
		крупа пшеничная	39,78	39,78				
		масло сливочное 72%	5,00	5,00				
		молоко пастеризованное 2,5%	127,78	127,78				
№006731	Востра	Каша пшеничная молочная с маслом	200		4,68	7,68	18,06	162,13
					4,68	7,30	16,08	152,13
		крупа пшеничная	21,11	21,11				
		масло сливочное 72%	5,00	5,00				
		молоко пастеризованное 2,5%	127,78	127,78				
№007484	или Каша молочная "Дружба" с маслом	Каша пшеничная	200		6,33	7,39	29,48	210,70
		крупа рисовая	16,67	16,67				
		крупа пшеничная	12,22	12,22				
		масло сливочное 72%	5,00	5,00				
		молоко пастеризованное 2,5%	127,78	127,78				
№008091B	или Каша молочная кукурузная (жидкая) с маслом	Каша кукурузная	200		6,50	7,09	28,42	192,72
		крупа кукурузная	22,20	22,20				
		сахар	4,44	4,44				
		соль йодированная	0,50	0,50				
		молоко пастеризованное 2,5%	127,78	127,78				
№008641	или Каша молочная рисовая (жидкая) с маслом	Каша рисовая	200		6,23	7,05	25,83	187,60
		крупа рисовая	21,11	21,11				
		масло сливочное 72%	5,00	5,00				
		молоко пастеризованное 2,5%	127,78	127,78				
		сахар	4,44	4,44				
№00738	или Каша молочная пшеничная (жидкая) с маслом	Каша пшеничная	200		6,31	7,55	28,42	195,83
		крупа пшеничная	22,22	22,22				
		масло сливочное 72%	5,00	5,00				
		молоко пастеризованное 2,5%	127,78	127,78				
		сахар	4,44	4,44				
или Каша Александровская молочная с маслом сливочным	или Каша Суворовская молочная с маслом сливочным	Каша Александровская	200		5,88	7,33	21,10	172,20
		смесь круп (ячмень, пшеница)	18,00	18,00				
		молоко пастеризованное 2,5%	127,78	127,78				
		сахар	4,44	4,44				
		масло сладкосливочное 72% - 82%	5,00	5,00				
или Каша Петровская молочная с маслом сливочным	или Каша Александровская молочная с маслом сливочным	Каша Петровская	200		6,55	7,44	20,56	174,44
		смесь круп (пшеница, ячмень)	16,00	16,00				
		молоко пастеризованное 2,5%	127,78	127,78				
		сахар	4,44	4,44				
		масло сладкосливочное 72% - 82%	5,00	5,00				
№008198, №024085	Каша - напиток молочный с витаминами (13 лет, вит С)	Каша - напиток	200		6,62	2,96	10,09	16,67
		какао - порошок витаминизированный	3,00	3,00				
		молоко ультрапастеризованное 2,5%	100,00	100,00				
		сахар	5,00	5,00				
		№00888	или Каша напиток "Хруста"	200		9,4	7,30	11,21
	какао-порошок	13,50	13,50					
	молоко ультрапастеризованное 2,5%	211,00	211,00					

	Батонник фруктовый	30	3,77	0,33	15,48	128,00
№ 008639	Масло сливочное порционное (в инд.упаковке)	10	0,10	7,28	0,94	65,10
	масло сладкосливочное 72%-82%	10,00	10,00			
	Хлеб пшеничный	20	0,88	0,25	8,03	49,76
	Хлеб ржаной	40	0,36	1,32	19,2	103,6
Обед			27,40	20,08	106,87	784,77
№000716	Помидоры свеж.порционно с зеленью	100	1,13	6,21	3,85	24,00
	помидоры свежие	100,00	100,00			
	соль йодированная	0,26	0,25			
	зелень свежая	1,35	1,00			
	или Помидоры Черри	100	1,10	0,20	3,50	24,00
	помидоры Черри	100,00	100,00			
	или Морковные палочки	100	1,36	0,28	6,90	39,00
	морковь свежая очищенная	100,00	100,00			
№000542	или Огурцы свеж. порционно с зеленью	100,00	6,73	0,11	1,96	11,40
	огурцы свежие	102,40	100,00			
	соль йодированная	0,25	0,25			
	зелень свежая	1,35	1,00			
№005759	Суп лапша с курицей с зеленью	250	6,70	10,72	13,87	191,25
	тушка цыпленок-бройлера	46,00	42,00			
	картофель свежий очищенный	75,00	75,00			
	морковь свежая очищенная	10,00	10,00			
	лук репчатый очищенный	10,00	10,00			
	масло сливочное 72%	6,00	5,00			
	макаронные изделия	10,00	10,00			
	укроп свежий	1,50	1,00			
	соль йодированная	0,80	0,60			
№005894	Суп овощной с полиморфизм Ножные	250	4,02	11,06	13,42	123,43
	морковь свежая очищенная	8,00	8,00			
	лук репчатый очищенный	10,00	10,00			
	масло растительное	2,50	2,50			
	чеснок из м.р.с. плоды ножные	42,00	50,00			
	соль йодированная	0,90	0,80			
№007815	Котлета мясная	90	12,27	11,01	13,83	181,40
	говядина 1 кат.	32,80	29,00			
	свинина мясная	31,32	28,00			
	Хлеб пшеничный	18,20	18,20			
	сахар пенировочный	6,00	6,00			
	лук репчатый очищенный	6,00	6,00			
	масло растительное	0,60	0,60			
	соль йодированная	0,40	0,40			
№ 007822	или Тефтели мясные	80	11,21	11,12	11,57	192,41
	говядина 1 кат.	31,08	28,00			
	свинина мясная	30,24	28,00			
	лук репчатый очищенный	25,00	25,00			
	крупы рис	7,50	7,50			
	масло растительное	1,40	1,40			
	мука пшеничная	6,00	6,00			
	соль йодированная	0,40	0,40			
№009004	или Шницель мясной	0	12,27	11,01	13,55	184,40
	говядина 1 кат.	32,80	29,00			
	свинина мясная	31,32	28,00			
	лук репчатый очищенный	8,80	8,80			
	хлеб пшеничный	16,20	16,20			
	масло растительное	0,60	0,60			
	сахар пенировочный	6,00	6,00			
	соль йодированная	0,40	0,40			
№001507	Картофельные жаренки (дольки) запеченные	250	3,36	1,82	27,38	136,74
	картофель свежий очищенный	168,00	168,00			
	масло растительное	1,16	1,16			
	соль йодированная	0,40	0,40			
№007825	или Картофель отварной	160	5,14	4,24	23,25	162,07
	картофель свежий очищенный	154,40				
	масло сладкосливочное 72%-82%	5,00	5,00			
	соль йодированная	1,00	1,00			
	Сок фруктовый в ассортименте	200	0,00	0,00	23,00	92,00
	Хлеб пшеничный	20	0,88	0,25	8,03	49,76
	Хлеб ржаной	40	0,36	1,32	19,2	103,6
Полдник:			6,13	6,36	63,84	395,08
№696715	Печенье витаминизированное	50	6,00	4,00	29,00	204,00
	Кисель витаминизированный Гарден	200	0,13	0,30	23,84	97,55
	кисель с витаминизир. сахар	16,00	16,00			
	сок лайма	5	5			
	вишля замороженная	14,60	13,60			
	сахар	5,00	8,00			
№008609	или Пунш фруктово-ягодный	200	0,48	0,16	11,83	63,67
	смесь ягодно-яблочная (вишня, клубника, яблоко)	26,00	23,00			
	спельсин свежий	25,00	25,00			
	сахар	8,00	8,00			
	или Пунш ягодный (в ассортименте)	200	0,2	0,05	28	106
	или Напиток Мохито	200	0,15	0	20,1	81
	Мороженое молочное с пребиотиком	65	2,00	2,00	11,00	84,00
Итого за день			43,79	56,95	267,25	1726,20

Второй день (11)		Первая неделя					
№ ТТК	Наименование блюда	Брутто, гр	Нетто, гр	Белки, г	Жиры, г	Углевод, г	ЭЦ, ккал
Завтрак							
№000008	Омлет приготовленный натуральный с маслом	150		26,41	30,55	51,18	580,26
	яйцо	112,50	112,50	15,43	18,51	3,01	249,57
	масло сливочное 72%-82%	5,00	5,00				
	молоко пастеризованное 2,5%	45,00	45,00				
	масло растительное	2,00	2,00				
	соль йодированная	0,40	0,40				
№ 000326	или Омлет запеченный с сыром	150		16,97	18,12	2,85	263,12
	яйцо	108,00	108,00				
	масло растительное	2,00	2,00				
	молоко пастеризованное 2,5%	44,00	44,00				
	сыр	10,40	10,00				
	соль йодированная	0,40	0,40				
№ 000758	или Скрембл с тонким овсяным	160		14,74	15,79	3,34	223,87
	яйцо	104,50	104,50				
	молоко пастеризованное 2,5%	45,00	45,00				
	ломтики овсяные	10,20	10,00				
	масло сливочное 72%-82%	5,00	5,00				
	соль йодированная	0,40	0,40				
№ 000893	Блинчики млин (блинчики ажурные)	82		3,38	4,80	18,50	139,84
№ 000804	мука пшеничная высшего сорта	22,00	22,00				
	сахар	0,50	0,50				
	молоко пастеризованное 2,5%	58,70	58,70				
	масло сливочное 72%-82%	1,00	1,00				
	масло растительное	3,00	3,00				
	яйцо	3,00	3,00				
№ 000888	или Панкейки, панкейки млин, панкейки классические	90		6,44	7,50	36,08	276,53
№ 000888	яйцо	3,00	3,00				
№ 000892	сахар	2,00	2,00				
	масло растительное	4,80	4,50				
	мука пшеничная высшего сорта	58,40	58,40				
	молоко пастеризованное 2,5%	58,40	58,40				
	дрожжи	1,80	1,80				
	соль йодированная	1,05	1,05				
№ 000781	Джем фруктовый (джем фруктовый в индивидуальной упаковке)	18		0,00	0,00	12,24	48,96
№ 000783	или Молоко ванильное с сахаром в инд. уп.	21		1,47	1,80	11,76	49,20
№ 000783	или Мед ванильный в индивидуальной упаковке	70		0,08		5,00	53,80
	или Блинчики с фруктовой начинкой	80		3,20	6,78	38,22	226,88
	или Блинчики с вареной сгущенкой	80		8,92	7,16	38,23	226,66
№ 000947	Чай черный	200		0,00	0,00	0,00	0,01
	чай черный	0,50	0,50				
№001905	или Чай зеленый	200		0,00	0,00	0,00	0,01
	чай зеленый	0,50	0,50				
№000827	или Чай гречишный	200		0,00	0,00	0,00	0,01
	гречишный чай	0,50	0,00				
№000700	или Чай Роёбуш	200		0,00	0,00	0,02	0,13
	чайный напиток Роёбуш	0,50	0,50				
	Кисломолочный напиток	200		6,00	5,00	5,40	102,00
	Хлеб пшеничный	20		0,58	0,25	5,03	49,78
Обед							
№002137	Нарезка из свежих овощей (помидоры, огурцы) с зеленью с маслом растительным	100		33,36	24,15	55,05	793,61
	огурцы свежие	48,45	47,00				
	помидоры свежие	48,45	47,50				
	масло растительное	5,00	5,00				
	соль йодированная	0,25	0,25				
	уроп свежий	1,35	1,00				
№000019	или Нарезка из свежих овощей (огурцы, перец сладкий) с маслом с зеленью	100		6,87	5,10	2,77	80,38
	огурцы свежие	66,30	66,00				
	помидоры свежие	39,00	33,00				
	масло растительное	5,00	5,00				
	соль йодированная	0,25	0,25				
	уроп свежий	1,35	1,00				
	или Овощи вакуумной сушки						
№001182	Борщ с капустой и картофелем с мясом, сметаной и зеленью	250		10,00	7,10	9,90	140,00
	говядина 1 шт.	35,80	32,20				
	овощи замороженные очищенные	40,00	40,00				
	капуста свежая белокочанная	20,00	20,00				
	картофель свежий очищенный	20,00	20,00				
	морковь свежая очищенная	12,50	12,50				
	лук репчатый очищенный	10,00	10,00				
	томатная паста	3,00	3,00				
	сахар	0,50	0,50				
	зелень свежая	1,35	1,00				
	масло сливочное 72%	5,00	5,00				

		соль йодированная	0,80	0,80					
		кислота лимонная	0,12	0,12					
		сметана 15%	10,00	10,00					
		укроп свежий	1,35	1,00					
№007781	или ЦН из свежей капусты и картофеля с мясом, сметаной и зеленью		280		7,50	5,30	8,30	115,00	
		говядина 1 кот.	85,80	32,20					
		картофель свежий очищенный	30,00	30,00					
		капуста свежая белокочанная	82,50	50,00					
		морковь свежая очищенная	12,50	12,50					
		лук репчатый очищенный	10,00	10,00					
		зелень свежая	1,85	1,00					
		масло сливочное 72%	5,00	5,00					
		соль йодированная	0,80	0,80					
		сметана 15 %	10,00	10,00					
№008549	Рыба припущенная (минтай, хек, треска) припущенная с маслом сливочным		90		17,81	4,82	0,66	114,18	
		филе минтая замороженное на шуре	121,21	109,20					
		лук репчатый очищенный	6,00	6,00					
		масло сливочное 72%	5,00	5,00					
		соль йодированная	0,40	0,40					
№007842	или Горбуша запеченная		90		22,84	8,30	3,80	160,01	
		Филе горбуши замороженное на шуре	117,88	109,20					
		мука пшеничная высшего сорта	5,00	5,00					
		масло растительное	0,80	0,80					
		соль йодированная	0,40	0,40					
№004178	Рыба припущенная (горбуша, кижуч) припущенная с маслом оливковым		86		17,51	4,82	0,66	114,18	
		Филе минтая замороженное на шуре	121,21	0,00					
		лук репчатый очищенный	6,00	6,00					
		масло сливочное 72%	6,00	6,00					
		соль йодированная	0,40	0,40					
№007872	Рис припущенный с овощами		150		3,67	6,26	36,34	207,6	
		крупа рис	46,06	52,00					
		масло растительное	1,13	1,13					
		лук репчатый очищенный	14,16	14,16					
		морковь свежая очищенная	14,91	14,91					
		масло сливочное 72%	5,00	5,00					
		соль йодированная	0,50	0,50					
№007874	или Булгур с овощами		150		5,80	4,77	36,35	197,90	
		крупа булгур	43,83	43,83					
		морковь свежая очищенная	14,91	14,91					
		лук репчатый очищенный	14,16	14,16					
		масло сливочное 72%-82%	5,00	6,00					
		масло растительное	1,13	1,13					
		соль йодированная	0,50	0,50					
	или Каши Алексеевская с овощами		160		6,87	7,04	36,61	218,71	
		овсян. круп (рис, пш.)	48,35	48,00					
		морковь свежая очищенная	14,91	14,91					
		лук репчатый очищенный	14,16	14,16					
		масло сливочное 72%-82%	5,00	6,00					
		масло растительное	1,13	1,13					
		соль йодированная	0,50	0,50					
№007932	или Паровая ежария с овощами		160		4,19	6,82	29,02	186,72	
		крупа перловая	39,23	39,23					
		морковь свежая очищенная	14,91	14,91					
		лук репчатый очищенный	14,16	14,16					
		масло сливочное 72%-82%	6,00	5,00					
		масло растительное	1,13	1,13					
		соль йодированная	0,50	0,50					
№007876	или Кускус с овощами		150		4,88	5,9	31,43	201,79	
		крупа кускус	36,25	36,25					
		морковь свежая очищенная	14,91	14,91					
		лук репчатый очищенный	14,16	14,16					
		масло сливочное 72%-82%	5,00	5,00					
		масло растительное	1,13	1,13					
		соль йодированная	0,60	0,50					
№006453	Напиток грушевый с яблоком (или из свежих плодов)		200		0,16	0,14	12,00	50,72	
		яблоко свежее очищенное	22,20	20,00					
		яблоко свежее	22,20	20,00					
		сахар	5,00	5,00					
		кислота лимонная	0,20	0,20					
№005294	или Напиток из свежих яблок		200		0,16	0,14	12,00	50,72	
		яблоко свежее очищенное	22,20	20,00					
		яблоко свежее	22,20	20,00					
		сахар	5,00	5,00					
		кислота лимонная	0,20	0,20					
		Хлеб пшеничный	20		0,66	0,25	9,03	49,70	
		Хлеб ржаной	61		0,459	1,688	24,48	163,002	
Итого:					4,71	6,76	193,62	379,00	
		Муочное изделие промышленного производства	80		3,91	0,05	80,92	193,00	
		Сок фруктовый в ассортименте	200		0,00	0,00	23,00	92,00	
		Фрукты свежие	200		0,80	0,80	19,60	94,00	
		Итого за день			83,46	61,49	279,76	1762,87	

Третий день (1)		Первая неделя					
№ ТТХ	Наименование блюда	Брутто, гр	Нетто, гр	Белки, г	Жиры, г	Углевод. дв. г	ЭЦ, ккал
Завтрак							
№ 003673	Каша молочная 6 злаков с клубникой	200		15,78	22,48	68,52	547,57
				5,60	7,28	21,75	175,89
	крупа 6 злаков	17,78	17,78				
	масло сладкосливочное 72%-82%	5,00	5,00				
	молоко пастеризованное 2,5%	127,78	127,78				
	сахар	4,44	4,44				
	сублимированная клубника	2,00	2,00				
	соль йодированная	0,50	0,50				
	или Каша молочная 6 злаков с клубникой и яблоком	200		6,03	7,11	21,78	171,20
	крупа 6 злаков	18,00	18,00				
	масло сладкосливочное 72%-82%	5,00	5,00				
	молоко пастеризованное 2,5%	127,00	127,00				
	сахар	3,00	3,00				
	сублимированная клубника	1,00	1,00				
	сублимированные яблоки	1,00	1,00				
	соль йодированная	0,60	0,60				
	или Каша овсяная молочная с сублимированной клубникой, черникой и яблоком	200		6,80	7,30	20,88	177,60
	крупа Геркулес	18,00	18,00				
	масло сладкосливочное 72%-82%	5,00	5,00				
	молоко пастеризованное 2,5%	160,00	160,00				
	сахар	3,00	3,00				
	сублимированные ягоды	3,00	3,00				
	соль йодированная	0,80	0,80				
№ 003493	или Каша "Янтарная" (из овсян с яблоком) с маслом	200		6,56	7,72	27,33	205,78
	крупа овсяная	23,00	23,00				
	молоко пастеризованное 2,5%	127,78	127,78				
	яблоко свежее	35,24	24,50				
	сахар	4,44	4,44				
	масло сладкосливочное 72%-82%	5,00	5,00				
	соль йодированная	0,60	0,60				
№ 007285	или Каша овсяная молочная с бананом с маслом	200		6,91	7,64	30,27	200,48
	крупа овсяная	20,00	20,00				
	молоко пастеризованное 2,5%	102,22	102,22				
	банан свежий	36,68	40,00				
	сахар	3,80	3,80				
	масло сладкосливочное 72%-82%	5,00	5,00				
	соль йодированная	0,40	0,40				
№007304	Кофейный напиток с цикорием с млтком (курорум) софайный напиток растворимый с цикорием	200		3,17	2,60	11,98	86,28
	сахар	8,00	8,00				
	молоко пастеризованное 2,5%	100,00	100,00				
№007878	или Кофейный напиток с молоком (цикорий) цикорий натуральный	200		3,03	2,50	12,78	86,74
	сахар	8,00	8,00				
	молоко пастеризованное 2,5%	100,00	100,00				
№ 006636	Жиромолочный напиток	200		5,60	5,03	22,00	148,00
№ 006636	Масло сливочное порционное (с инд.упаковкой)	50		0,10	7,25	0,14	65,10
	масло сладкосливочное 72%-82%	10,00	10,00				
	Хлеб ржаной	30		0,73	0,18	3,705	18,62
	Хлеб пшеничный	20		0,68	0,25	4,03	49,72
Обед				25,65	28,12	64,51	768,42
№002130	Нарезка из свежего огурца с редисом, маслом растительным, с зеленью	100		0,87	5,10	2,38	68,00
	огурцы свежие	61,20	60,00				
	редис свежий	45,00	35,00				
	масло растительное	5,00	5,00				
	соль йодированная	0,25	0,25				
	зелень свежая	1,35	1,00				
№006724	или Нарезка из свежих огурцов с луком зеленым с маслом с зеленью	100,00		0,72	5,10	1,93	68,30
	огурцы свежие	81,80	80,00				
	лук зеленый	5,20	5,00				
	масло растительное	5,00	5,00				
	соль йодированная	0,25	0,25				
	зелень свежая	1,35	1,00				
№006608	Резный сливочный суп - пюре из цветной капусты с зеленью и грибами	250		9,24	6,98	20,72	198,43
	капуста цветная замороженная	44,00	44,00				
	морковь свежая очищенная	5,00	5,00				
	мука пшеничная высшего сорта	10,00	10,00				
	масло сладкосливочное 72%-82%	5,00	4,30				
	молоко пастеризованное 2,5%	40,00	40,00				
	сливки	40,00	40,00				
	яйцо	3,00	3,00				
	сир	5,20	5,00				
	соль йодированная	1,00	1,00				

		соль йодированная	0,80	0,80				
		хлеб пшеничный	15,75	15,75				
№ 000259	или Суп - пюре из тыквы		380		3,17	3,01	12,88	103,84
		тыква свежая	65,00	65,00				
		лук репчатый очищенный	12,50	12,50				
		морковь свежая очищенная	13,75	13,75				
		мука пшеничная высшего сорта	10,00	10,00				
		масло сладкосливочное 72%-82%	5,00	5,00				
		молоко пастеризованное 2,5%	47,80	47,80				
		соль йодированная	0,80	0,80				
№007299	Печень "По-чиргаковски"		100		13,56	6,68	7,33	143,66
		печень говяжья	66,67	71,00				
		масло растительное	2,00	2,00				
		омега-15%	16,00	16,00				
		мука пшеничная высшего сорта	3,80	3,80				
		томатная паста	2,40	2,40				
		соль йодированная	0,40	0,40				
№008281	или Мясо тушеное в сметане с перцем болгарским		80		12,74	16,16	3,63	232,07
		говядина мясная	79,92	74,00				
		лук репчатый очищенный	10,00	10,00				
		перец болгарский свежий	12,65	15,00				
		зелень свежая	0,68	0,60				
		Мука пшеничная высшего сорта	2,00	2,00				
		масло растительное	3,00	3,00				
		сметана 15%	12,00	12,00				
		Морковь свежая	0,54					
		соль йодированная	0,40	0,40				
№008331	или Бифштексы из мяса (говядина или свинина)		50		16,96	16,51	3,8	226,18
№008258		говядина 1 шт.	87,80	79,00	12,7	17,16	3,8	224,16
		или свинина	80,44	74,00				
		масло растительное	1,00	1,00				
		масло сливочное	50,00					
		лук репчатый очищенный	24,00	24,00				
		масло растительное	2,00	2,00				
		сметана 15%	12,00	12,00				
		Мука пшеничная	2,00	2,00				
		соль йодированная	0,40	0,40				
№007824	Пюре картофельное		150		3,30	4,73	22,12	144,69
		картофель свежий очищенный	126,30	128,30				
		молоко пастеризованное 2,5%	23,70	23,70				
		масло сладкосливочное 72%-82%	5,00	5,00				
		соль йодированная	0,40	0,40				
№007825	или Картофель отварной		100		3,12	2,24	25,26	162,07
		картофель свежий очищенный	104,50	104,50				
		масло сладкосливочное 72%-82%	5,00	5,00				
		соль йодированная	0,40	0,40				
№ 002255	Напиток из вишнева		200		0,84	0,22	13,72	69,38
		плоды вишнева сушен	16,00	16,00				
		сахар	6,00	6,00				
№ 002264	или Напиток из кураги		200		0,80	0,06	14,16	61,06
		сборная сушеная (курага)	16,00	16,00				
		сахар	6,00	6,00				
		лимонная кислота	0,20	0,20				
№ 006237	или Напиток из сухофруктов		200		0,38	0,06	16,07	63,84
		смесь сухофруктов	16,00	16,00				
		сахар	0,00	0,00				
		лимонная кислота	0,20	0,20				
№006364	или Напиток фруктовый из яблок сушеных		200		0,83	0,05	14,16	61,06
		смесь сухофруктов	16,00	16,00				
		сахар	6,00	6,00				
		лимонная кислота	0,20	0,20				
		Хлеб пшеничный	20		0,66	0,25	9,00	48,78
		Хлеб ржаной	40		0,56	1,32	16,2	103,6
№ 008936	Панкейки, панкейки мини, панкейки пластиковые		70		4,10	6,16	27,22	179,64
№ 006996		яйцо	3,00	3,00				
№ 006997		сахар	1,50	1,50				
		масло растительное	4,00	4,00				
		Мука пшеничная высшего сорта	56,00	50,00				
		молоко пастеризованное 2,5%	55,00	55,00				
		дрожжи	1,00	1,00				
		масло сладкосливочное 72%-82%	2,00	2,00				
		соль йодированная	0,50	0,50				
№ 006761	Джем фруктовый (джем фруктовый в индивидуальной упаковке)		18		0,00	0,00	12,34	48,96
№ 006763	или Молоко сгущенное с сахаром в инд. уп.		21		1,47	1,60	11,76	46,10
№ 007959	или Мед пчелиный в индивидуальной упаковке		10		0,08		6,03	32,80
		или Блужинки с фруктовой начинкой	80		3,20	6,78	36,22	226,66
		или Блужинки с вареной сгущенкой	80		6,02	7,16	36,23	226,66
		Молоко витаминизированное (йодированное) в индивидуальной	200		5,80	5,00	9,80	105,28
Итого за день					91,23	60,70	242,19	1642,07

Четвертый день (1)		Период: месяц					
№ ТК	Наименование блюда	Бульга, гр	Нетто, гр	Заток, с	Жирц, г	Углеводч, г	ЭЦ, ккал
Завтрак				26,30	26,77	65,87	610,02
№ 007501	Сырники из творога	150		25,74	12,47	27,14	314,28
	творог 5% - 8%	138,00	138,00				
	крупа манная	9,75	9,75				
	сахар	7,50	7,50				
	яйцо	6,00	6,00				
	масло растительное	1,50	1,50				
	сметана 10%	3,30	3,30				
	соль йодированная	0,20	0,20				
№ 008895	или Суфле творожное	150		25,40	17,38	16,28	310,70
	творог 5% - 8%	126,25	126,25				
	яйцо	12,30	12,30				
	масло сливочное 72%	9,75	9,75				
	молоко пастеризованное 2,0%	28,00	28,00				
	сахар	5,00	5,00				
	крупа манная	10,00	10,00				
	сметана	12,50	12,50				
№ 007859	или Запеканка из творога	150		21,12	14,88	21,08	288,74
	творог 5% - 8%	100,00	100,00				
	крупа манная	9,00	9,00				
	сахар	8,00	8,00				
	яйцо	4,10	4,10				
	масло сливочное 72%	5,00	5,00				
	сметана 10%	5,00	5,00				
	яйцо	20,00	20,00				
	сироп сахаросмачный	5,00	5,00				
№ 009001	Соус яблочный	80		0,05	0,05	7,01	28,02
	ягоды см	9,40	9,40				
	сахар	5,00	5,00				
	крахмал картофельный	1,50	1,50				
	или Джем фруктовый (джем фруктовый в индивидуальной упаковке)	18		0,00	0,00	12,24	48,96
№ 006761	или Молоко стуженное с сахаром в инд. уп.	20		1,47	1,80	11,76	46,20
№ 007857	или Мол. пенистый в индивидуальной упаковке	17		0,06		8,05	32,50
№ 007828	Чай с лимоном с сахаром	200		0,06	0,07	6,20	22,34
	чай черный	0,8	0,8				
	сахар	6,00	6,00				
	лимон соевый	7,78	7,00				
№ 001222	или Чай с апельсином	200		0,06	0,07	6,56	22,97
	чай черный	0,80	0,80				
	сахар	6,00	6,00				
	апельсин	8,00	7,20				
№ 006622	Масло сливочное порционное (в инд.упаковке)	10		0,10	7,26	0,14	56,10
	масло сливочное 72%-82%	10,00	10,00				
	Вагончик фруктовый	10		1,77	6,33	13,49	128,00
	Хлеб пшеничный	20		0,03	0,29	3,03	40,78
Обед				39,57	31,75	73,98	774,05
№ 009010	Салат Витаминный из капустной калусты с луком с луком зеленым с маслом	102		1,70	9,09	4,10	71,78
	капусты квашеная	132,10	92,90				
	лук зеленый	2,90	2,90				
	масло растительное	5,00	5,00				
	сахар	1,20	1,20				
№ 009015	или Салат Витаминный из свежей капусты с морковью с маслом	100		1,53	8,08	3,53	77,11
	капусты белокочанная	101,00	81,25				
	лимонная кислота	0,20	0,20				
	сахар	1,25	1,25				
	картофель свежий очищенный	12,00	12,00				
	масло растительное	5,00	5,00				
	соль йодированная	0,25	0,25				
№ 006500	Уха "Рыбачья" с зеленью (с горбушей или скумб)	250		14,71	8,99	12,11	170,49
	филе горбуши замороженное на шуре	70,20	62,50				
	масло сливочное 72%	30,00	30,00				
	картофель свежий очищенный	60,40	56,40				
	лук репчатый свежий	14,40	14,40				
	масло сливочное 72%-82%	6,00	6,00				
	укроп свежий	1,35	1,08				
	соль йодированная	0,60	0,30				
№ 009010	Уха "Порососам" с зеленью (с горбушей или с несколькими видами рыбы)	250		14,91	8,33	12,76	188,28
	филе горбуши замороженное на шуре	70,20	62,50				
	масло сливочное 72%	30,00	30,00				
	картофель свежий очищенный	60,40	56,40				
	лук репчатый свежий	14,40	14,40				
	масло сливочное 72%-82%	6,00	6,00				
	укроп свежий	1,35	1,00				
	томаты свежие	16,00	16,00				

	соль йодированная	0,80	0,70				
№009021	Биточки по-болгарски	30,07		13,85	15,91	5,11	217,7
	говядина	104,00	93,00				
	сукрe пeннoсoвoй	0,00	0,00				
	лyк рeпчaтый oчищeнный	0,60	0,60				
	мaслo рaститeльнoe	0,60	0,60				
	сoль йoдирoвaннaя	0,40	0,40				
	или Мясo-тушeнoe в тoмaтe с пeрцeм						
№009200	Болгарски	90		12,74	13,18	3,53	232,07
	тoмaтoвaя пaстa	83,44	75,00				
	мaслo рaститeльнoe	50,00					
	мoрoкoвa сaвкaлa oчищeннaя	4,00	4,00				
	лyк рeпчaтый oчищeнный	9,00	9,00				
	мaслo рaститeльнoe	1,50	1,50				
	тoмaтнaя пaстa	5,00	5,00				
	мyкa пшeнoчнaя вoдoстoйчeгo кaчeствa	2,00	2,00				
	сoль йoдирoвaннaя	0,70	0,70				
№009357	или Мясo тушeнoe с oвoщaми (зaпeкa)	90,00		14,69	13,00	2,75	244,86
	сaлoнoк мeснaя	95,91	83,00				
	тoмaтнaя пaстa	1,60	1,60				
	лyк рeпчaтый oчищeнный	9,00	9,00				
	мaслo рaститeльнoe	3,00	3,00				
	мyкa пшeнoчнaя сaмoстoятeльнoгo кaчeствa	1,80	1,80				
	мoрoкoвa сaвкaлa oчищeннaя	6	5				
	сoль йoдирoвaннaя	0,40	0,40				
№009280	или Пoдaрoк из мeсa	80		16,33	13,57	5,12	252,84
	сaлoнoк мeснaя	95,91	88,00				
	тoмaтнaя пaстa	7,50	7,50				
	лyк рeпчaтый oчищeнный	9,00	9,00				
	мaслo рaститeльнoe	2,60	2,60				
	сoль йoдирoвaннaя	0,40	0,40				
№009540	Овoщи тушeнoе	160		2,67	1,13	8,22	65,10
	кaпyстa сaвкaлa бeлoкoчaннaя	110,00	120,00				
	пoмидoрa сaвкaлa	10,20	10,00				
	мoрoкoвa сaвкaлa oчищeннaя	20,00	20,00				
	лyк рeпчaтый oчищeнный	10,00	10,00				
	мaслo рaститeльнoe	1,00	1,00				
	сoль йoдирoвaннaя	0,80	0,80				
№009030	или Свeжeе Сoтe	150		20,5	1,3	5,40	68,50
	смeсь oвoщнaя сoтe (тoмaт, мeлoкoц, цyлyн, лyк, бeлoкoц, пeрeц)	172,50	160,00				
	мaслo рaститeльнoe	1,00	1,00				
	смeсь итaльянскoгo тpaнcпoртa	0,30	0,30				
	сoль йoдирoвaннaя	0,80	0,80				
	или Овoщи пpиплyщeннe с цyлyнoй o сaлoдкoм						
№009025	пeрцeм	190		1,1	1,24	4,04	44,10
	кaбoчкa сaвкaлa	120,80	80,00				
	пoмидoрa сaвкaлa	20,40	20,00				
	мoрoкoвa сaвкaлa oчищeннaя	20,00	20,00				
	лyк рeпчaтый oчищeнный	10,00	10,00				
	мaслo рaститeльнoe	1,00	1,00				
	пeрeц oвoщнoй рeзaннoй	20,00	20,00				
	сoль йoдирoвaннaя	0,80	0,80				
	или Овoщи пpиплyщeннe с кaпyстoй цвeтнoй						
№009027	сo сaлoдкoм пeрцeм	140		1,1	1,26	4,04	44,50
	кaпyстa цвeтнaя зeлeнaя	85,20	80,00				
	пoмидoрa сaвкaлa	20,40	20,00				
	мoрoкoвa сaвкaлa oчищeннaя	20,00	20,00				
	лyк рeпчaтый oчищeнный	10,00	10,00				
	мaслo рaститeльнoe	1,00	1,00				
	пeрeц oвoщнoй рeзaннoй	20,00	20,00				
	сoль йoдирoвaннaя	0,80	0,80				
№009022	или Овoщи зaпeкaннe	190		3,01	5,42	9,74	79,70
	кaбoчкa сaвкaлa	57,00	46,20				
	бeлoкoцa сaвкaлa	42,60	40,50				
	пoмидoрa сaвкaлa	32,40	31,20				
	кaпyстa бpoкoчкa зeлeнaя	25,80	20,20				
	кaпyстa сaвкaлa зeлeнaя	23,60	23,80				
	мoрoкoвa сaвкaлa oчищeннaя или мeлoкoц	16,30	16,20				
	лyк рeпчaтый oчищeнный	30,00	30,00				
	мaслo рaститeльнoe	2,00	2,00				
	кpиcтaлличeскaя сoль	0,30	0,30				
	укpoc сaвкaлa	1,90	1,00				
	сoль йoдирoвaннaя	0,00	0,00				
	Нeлeтoк из злoд (вoшнa, вoшнa и кyбнoкa, мeлoкoц, кyбнoкa/кoшкa, мeлoкoц, кpacнaя)	200					
№006705	мeлoкoц/кoшкa/блoкo]			0,20	0,05	10,63	44,92
№009001		29,07	20,00	0,34	0,14	10,17	43,37
№009005	мoлoтo сaвкaлa (зaпeкaннo/зeлeнo)						
№009020		8,00	8,00	0,25	0,1	9,31	42,82
№009002	сaлoнoк						
	Хлeб пoмнoчнoй	20		0,25	0,23	9,03	40,70
	Хлeб рeчнoй	51		9,45	1,65	24,48	103,3
Пoдoкo				10,88	7,14	81,84	300,85
	Грaнoлa с кyбнoкoй	32		5,50	1,70	17,50	104,00
	зaпeкaннoe вoшнoе злoдe	30,00	30,00				
	кyбнoкa сyблимизирoвaннaя	2,00	2,00				
	Хлeбoмoлoчнoй нeлeтoк	200		5,60	5,50	11,00	74,00
	Фpyтa сaвкaлa	200		1,05	0,44	23,14	122,85

Питательная ценность		Питательная ценность						
№ ТК	Наименование продукта	Белок, г	Жиры, г	Сахар, г	Кислота, г	Углевод, г	Энерг. кал.	
Закуп								
№ 000721	Кефир пастеризованный 3,5%	293		25,00	20,00	60,76	673,47	
	Кефир пастеризованный 3,5%	293		4,88	7,58	19,16	162,43	
	Крупа пшеничная	27,11	21,11					
	масло сливочное 72%	5,00	5,00					
	молоко пастеризованное 2,5%	127,78	127,78					
	соль	4,44	4,44					
	соль йодированная	0,50	0,50					
№ 000816 или Кефир	молоком, фруктовым (ягодным) с маслом	200		6,60	7,06	20,42	192,75	
	Крупа кукурузная	22,22	22,22					
	соль	4,44	4,44					
	соль йодированная	0,50	0,50					
	масло сливочное 72%	5,00	5,00					
	молоко пастеризованное 2,5%	127,78	127,78					
№ 000742 или Кефир	молоком "Лакто" с маслом	200		6,33	7,25	20,45	210,74	
	Крупа рисовая	15,97	15,97					
	Крупа пшеничная	12,22	12,22					
	масло сливочное 72%	5,00	5,00					
	молоко пастеризованное 2,5%	127,78	127,78					
	соль	4,44	4,44					
	соль йодированная	0,50	0,50					
№ 000873 или Кефир	молоком, молочная с маслом	233		6,93	7,12	20,66	211,73	
	Крупа пшеничная	30,76	30,76					
	масло сливочное 72%	5,00	5,00					
	молоко пастеризованное 2,5%	127,78	127,78					
	соль	4,44	4,44					
	соль йодированная	0,50	0,50					
№ 000841 или Кефир	молоком, фруктовым (ягодным) с маслом	233		6,23	7,16	20,63	187,10	
	Крупа рисовая	21,11	21,11					
	масло сливочное 72%	5,00	5,00					
	молоко пастеризованное 2,5%	127,78	127,78					
	соль	4,44	4,44					
	соль йодированная	0,50	0,50					
№ 000738 или Кефир	молоком, пшеница (ягодная) с маслом	200		6,31	7,05	20,45	188,05	
	Крупа пшеничная	22,22	22,22					
	масло сливочное 72%	5,00	5,00					
	молоко пастеризованное 2,5%	127,78	127,78					
	соль	4,44	4,44					
	соль йодированная	0,50	0,50					
	или Кефир Аппетитный	молоком с маслом, фруктовым	200		6,66	7,33	21,10	172,00
	Соль (соль, фрукт)	18,00	18,00					
	молоко пастеризованное 2,5%	127,78	127,78					
	соль	4,44	4,44					
	масло сливочное 72% - 80%	5,00	5,00					
	соль йодированная	0,50	0,50					
	или Кефир Сухофруктовый	молоком с маслом, фруктовым	200		6,22	7,02	18,89	187,30
	Соль (соль, фрукт, витаминизированный)	19,00	19,00					
	молоко пастеризованное 2,5%	127,78	127,78					
	соль	4,44	4,44					
	молоко пастеризованное 72% - 80%	5,00	5,00					
	соль йодированная	0,50	0,50					
	или Кефир Гетерогенный	молоком с маслом, фруктовым	200		6,55	7,01	20,53	174,46
	Соль (соль, фрукт, витаминизированный)	19,00	19,00					
	молоко пастеризованное 2,5%	127,78	127,78					
	соль	4,44	4,44					
	молоко пастеризованное 72% - 80%	5,00	5,00					
	соль йодированная	0,50	0,50					
	или Кефир Классический	молоком с маслом, фруктовым	200		6,66	7,12	20,44	175,00
	Соль (соль, фрукт)	18,00	18,00					
	молоко пастеризованное 2,5%	127,78	127,78					
	соль	4,44	4,44					
	масло сливочное 72% - 80%	5,00	5,00					
	соль йодированная	0,50	0,50					
№ 000880	Хлеб пшеничный "Хрустящий"	200		5,4	7,33	11,21	152,93	
	Хлеб-порошок	19,00	19,00					
	молоко пастеризованное 2,5%	211,00	211,00					
№ 000102, № 000009	или Кефир - напиток, молочный с витаминизированным (12 кл., сорт II)	200		2,63	2,95	10,00	16,97	
	Хлеб - порошок витаминизированный	3,00	3,00					
	молоко пастеризованное 2,5%	100,00	100,00					
	соль	5,00	5,00					
№ 000794, № 000818	Тост двойной с сыром Гауда (тост двойной молочный с сыром Гауда)	93		3,12	7,13	24,01	165,20	
	Хлеб пшеничный или ржаной тостовый сорт Гауда	31,00	31,00					
	сыр Гауда	20,50	20,50					
№ 000780 или Тост	с сыром Гауда (тост пшеничный с сыром Гауда)	93		4,48	3,88	12,41	83,18	
	Хлеб пшеничный тостовый сорт Гауда	17,00	17,00					
	сыр Гауда	14,50	14,50					
№ 000000 или Тост	двойной "Дюш" с сыром Гауда	93		3,85	7,25	21,98	158,65	
	Хлеб пшеничный тостовый	17,00	17,00					
	Хлеб ржаной тостовый	17,00	17,00					
	сыр Гауда	29,00	29,00					
Итого по плану на 2014 год								
054		213		6,11	5,06	1,43	102,00	
№ 000114	Нарезка из овощей (капуста с луком, морковь) с маслом и зеленью	100		20,87	21,03	66,51	720,87	
	Помидоры	5,25	5					
	Помидоры свежие	21,50	20,00					
	Зеленый лук	1,25	1,00					
	Морковь	5,00	5,00					
	Соль йодированная	0,20	0,20					
№ 000115	или Нарезка из овощей (помидоры, капуста, морковь, лук)	100		1,73	4,18	8,25	73,00	
	Помидоры свежие	16,10	16,00					
	Хлеб пшеничный	47,10	45,00					
	Морковь	5,00	5,00					

		Итого единиц	1,25	1,00				
№001038	Расстояние "Ленинградский" с маслом, со сметаной и с сыром	200	8,60	10,98	17,83	800,00		
	масло 1 лит	25,00	23,00					
	сметана 10%	8,00	8,00					
	масло сливочное 72% - 82%	5,00	5,00					
	пшеничный мука	6,00	5,00					
	сыр сливочный	23,00	23,00					
	картофель свежий очищенный	13,00	13,00					
	яйца свежие	10,00	10,00					
	соль поваренная	1,25	1,00					
	сметана 10%	8,00	8,00					
	масло 10%	10,00	10,00					
№001039	Или сыр впрохланный с маслом, сметаной и сыром	200	8,40	10,88	17,72	800,00		
	масло 1 лит	17,00	16,10					
	картофель свежий очищенный	13,00	13,00					
	яйца свежие	10,00	10,00					
	пшеничный мука	10,00	10,00					
	масло сливочное 72% - 82%	5,00	5,00					
	сыр рассольный	5,00	5,00					
	сметана 10%	10,00	10,00					
	яйца свежие	1,25	1,25					
	соль поваренная	0,81	0,81					
№001040	Или сыр на масле и сметане	80	11,15	8,48	2,84	141,00		
	сыр рассольный	72,45	69,00					
	пшеничный мука	24,00	24,00					
	масло растительное	1,00	0,00					
	масло сливочное 72% - 82%	5,00	5,00					
	сметана 10%	15,00	14,96					
	яйца свежие	1,25	1,25					
	соль поваренная	0,50	0,50					
№001041	Или Сыр на масле и сметане	100	10,78	7,46	0,88	220,00		
	сыр рассольный	137,32	131,00					
	масло растительное	0,70	0,70					
	соль поваренная	0,40	0,40					
№ 001042	Или Филе куриное запеченное с сыром	90	10,06	3,44	1,35	167,00		
	Филе куриное запеченное	128,60	103,00					
	сыр	20,00	20,00					
	масло	10,40	10,00					
	масло растительное	0,70	0,70					
	яйца свежие	1,25	1,25					
	соль поваренная	0,55	0,55					
№001043	Или Чашочки "Оригинальному" из Филе куриное с сметаной	90	11,08	3,05	0,81	96,12		
	Филе куриное	72,45	69,00					
	пшеничный мука	20,00	20,00					
	паста томатная	5,00	5,00					
	масло растительное	0,60	0,60					
	яйца свежие	0,55	0,55					
	сметана	15,32	15,00					
	яйца	1,25	1,25					
	соль поваренная	0,40	0,40					
№ 001044	Макаронные изделия овсяные	180	5,65	4,21	21,09	210,04		
	макаронные изделия овсяные	51,60	50,60					
	масло сливочное 72% - 82%	5,00	5,00					
	соль поваренная	2,80	0,50					
№001045	Макаронные изделия овсяные	180	5,38	4,48	20,78	197,54		
	макаронные изделия овсяные	45,00	45,00					
	масло сливочное 72% - 82%	2,30	2,35					
	соль поваренная	0,52	0,52					
	сыр	0,12	0,12					
	паста томатная	4,11	4,23					
	паста томатная	0,99	0,87					
	масло растительное	2,92	2,30					
№001046	Или Масло сливочное с томатно-сырным соусом с макаронами	200	10,70	8,51	31,00	200,00		
	Филе куриное	72,45	69,00					
	макаронные изделия	44,30	44,30					
	масло растительное	2,10	2,10					
	масло сливочное 72% - 82%	5,00	5,00					
	масло ультрапастеризованное 2,0%	20,00	20,00					
	Масло сливочное высшего сорта	2,00	2,00					
	сыр	0,70	0,70					
	пшеничный мука	20,00	20,00					
	соль поваренная	0,81	0,81					
№001047	Или Масло сливочное с томатно-сырным соусом с макаронами	200	10,20	8,18	31,00	204,00		
	Филе куриное	72,45	69,00					
	макаронные изделия	44,30	44,30					
	сыр	10,40	10,00					
	паста томатная	31,00	31,00					
	паста томатная	2,10	2,10					
	паста томатная	0,70	0,70					
	пшеничный мука	10,00	10,00					
	сыр	0,70	0,70					
	масло растительное	2,10	2,10					
	соль поваренная	0,60	0,60					
№001048	Начинка из свежих овощей	200	0,78	0,14	12,00	43,72		
	огурцы свежие очищенные	22,20	20,00					
	огурцы свежие	22,20	20,00					
	сыр	0,50	0,50					
	кислота лимонная	0,28	0,22					
№001049	Или Начинка стручковая с овощами (кроме лука)	200	0,70	0,14	12,00	40,72		
	огурцы свежие очищенные	22,20	20,00					
	огурцы свежие	22,20	20,00					
	сыр	0,50	0,50					
	кислота лимонная	0,20	0,20					
№001050	Хлеб ржаной	80	0,38	1,32	15,2	105,6		
№001051	Мука из пшеницы твердых сортов	100	2,13	4,10	43,79	201,47		
№001052	Соефруктовый в ассортименте	200	0,19	0,00	20,00	52,00		
№001053	Творог Рассольный	40	2,78	1,57	5,20	48,90		
Итого всего			58,10	80,28	331,08	4782,71		

Шестой день (2)		Вторник неделя					
№ ТК	Наименование блюда	Брутто, гр	Нетто, гр	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал
Завтрак							
№ 007295	Каша пшанная молочная с бананом с маслом	200		12,19	19,54	81,44	510,41
				5,91	7,54	30,27	209,49
	крупа пшено	20,00	20,00				
	молоко пастеризованное 2,5%	102,22	102,22				
	банан свежий	66,66	40,00				
	сахар	3,60	3,60				
	масло сладкосливочное 72%-82%	5,00	5,00				
	соль йодированная	0,40	0,40				
	или Каша молочная 5 злаков с клубникой и яблоком	200		5,33	7,11	21,70	171,00
	крупа 5 злаков	18,00	18,00				
	масло сладкосливочное 72%-82%	5,00	5,00				
	молоко пастеризованное 2,5%	127,60	127,00				
	сахар	3,00	3,00				
	сублимированная клубника	1,00	1,00				
	сублимированные яблоки	1,00	1,00				
	соль йодированная	0,50	0,50				
	или Каша овсяная молочная с сублимированной клубникой, черникой и яблоком	200		5,50	7,80	20,66	177,50
	крупа Геркулес	18,00	18,00				
	масло сладкосливочное 72%-82%	5,00	5,00				
	молоко пастеризованное 2,5%	150,00	150,00				
	сахар	3,00	3,00				
	сублимированные ягоды	3,00	3,00				
	соль йодированная	0,50	0,50				
№ 000493	или Каша "Янтарная" (из пшена с яблоками) с маслом	200		6,55	7,72	27,38	206,76
	крупа пшено	23,00	23,00				
	молоко пастеризованное 2,5%	127,76	127,76				
	яблоко свежее	35,20	24,60				
	сахар	4,44	4,44				
	масло сладкосливочное 72%-82%	5,00	5,00				
	соль йодированная	0,50	0,50				
№ 008679	или Каша молочная 5 злаков с клубникой	200		5,80	7,29	21,76	176,89
	крупа 5 злаков	17,76	17,76				
	масло сладкосливочное 72%-82%	5,00	5,00				
	молоко пастеризованное 2,5%	127,76	127,76				
	сахар	4,44	4,44				
	сублимированная клубника	2,00	2,00				
	соль йодированная	0,50	0,50				
№007304	Кофейный напиток с цикорием с молоком (курзуме кофейный напиток растворимый с цикорием)	200		3,17	2,50	11,99	89,28
	сахар	3,00	3,00				
	сахар	8,00	8,00				
	молоко пастеризованное 2,5%	100,00	100,00				
№007676	или Кофейный напиток с молоком (цикорий)	200		3,06	2,80	12,79	86,74
	цикорий натуральный	4,00	4,00				
	сахар	6,00	6,00				
	молоко пастеризованное 2,5%	100,00	100,00				
№ 006638	Масло сливочное порционно (в инд.упаковке)	10		0,10	7,25	0,14	66,10
	масло сладкосливочное 72%-82%	10,00	10,00				
	Кисломолочный напиток	200		5,60	6,00	22,00	148,00
	Хлеб ржаной	40		1,48	0,26	7,41	37,04
	Хлеб пшеничный	20		0,68	0,26	9,03	48,78
	Сок фруктовый в ассортименте	200		0,00	0,00	23,00	92,00
обед							
№003716	Помидоры свежие порционно с зеленью	100		1,13	0,21	3,86	24,00
	помидоры свежие	102,04	100,00				
	соль йодированная	0,25	0,25				
	зелень свежая	1,35	1,00				
№000642	или Огурцы свежие порционно с зеленью	100,00		0,73	0,11	1,96	11,40
	огурцы свежие	102,40	100,00				
	соль йодированная	0,25	0,25				
	зелень свежая	1,35	1,00				
	или Помидоры Черри	100		1,10	0,20	3,50	24,00

	или Морковные палочки		100	1,30	0,09	6,90	35,00
	морковь свежая очищенная	100,00	100,00				
№003685	Лагман с мясом с зеленью	250		7,77	9,02	10,79	156,28
	говядина 1 кат	36,60	32,20				
	картофель свежий очищенный	40,00	40,00				
	лук репчатый очищенный	15,00	15,00				
	морковь свежая очищенная	16,00	15,00				
	помидоры свежие	10,20	10,00				
	перец болгарский	19,60	18,00				
	томатная паста	4,00	4,00				
	масло растительное	3,50	3,00				
	макаронные изделия	16,00	15,00				
	зелень свежая	1,35	1,35				
	соль йодированная	0,60	0,60				
	или Суп картофельный с макаронами , мясом с зеленью	250		8,44	40,66	17,78	201,30
№ 006777							
№ 006857	говядина 1 кат	35,60	32,20	7,19	9,97	13,87	175,67
	свинина	36,30	33,40				
	картофель свежий очищенный	75,00	75,00				
	морковь свежая очищенная	10,00	10,00				
	лук репчатый очищенный	10,00	10,00				
	макаронные изделия	10,00	10,00				
	укроп свежий	1,35	1,00				
	соль йодированная	0,60	0,60				
№009005	Котлета рыбная (из горбуши или из минтая)	90		17,69	6,43	14,05	165,89
	филе горбуши или минтая замороженное на шкуре	60,90	72,00	14,08	2,01	14,05	111,69
	яйцо	2,00	2,00				
	хлеб пшеничный	17,10	17,10				
	лук репчатый очищенный	10,00	10,00				
	масло растительное	0,60	0,60				
	сухари панировочные	6,00	6,00				
	соль йодированная	0,40	0,40				
№007296	или Рыбные палочки (нагетсы)	90		7,64	2,67	0,66	123,58
№008239	филе минтая замороженное	121,50	90,00	8,01	2,7	17,13	120,44
	яйцо	16,00	10,00				
	сухари панировочные	5,00	5,00				
	масло растительное	1,00	1,00				
	масло сливочное	2,00	2,00				
	соль йодированная	0,60	0,60				
№008270	или Тефтели рыбные из горбуши с маслом	90		14,96	5,33	10,61	160,36
	филе горбуши замороженное на шкуре	72,15	65,00				
	крупа рис	8,00	8,00				
	лук репчатый очищенный	9,00	9,00				
	масло растительное	0,60	0,60				
	мука пшеничная высшего сорта	6,00	6,00				
	соль йодированная	0,40	0,40				
№007636	Картофель тушеный	180		3,25	4,2	24,42	149,27
	картофель свежий очищенный	127,60	127,60				
	лук репчатый очищенный	17,00	17,00				
	морковь свежая очищенная	31,60	31,50				
	масло сливочное 72%-82%	5,00	6,00				
	соль йодированная	0,80	0,60				
№007825	или Картофель отварной	150		3,14	4,24	25,25	152,07
	картофель свежий очищенный	154,40					
	масло сливочное 72%-82%	5,00	5,00				
	соль йодированная	1,00	1,00				
№001607	или Картофельные шарики (дольки) запеченные	150		3,36	1,82	27,38	199,02
	картофель свежий очищенный	168,00	169,00				
	масло растительное	1,15	1,15				
	соль йодированная	0,40	0,40				
№ 006716	Кисель витаминизированный Гарден	200		0,13	0,30	23,84	97,55
	кисель с витаминами сухой	16,00	15,00				
	сок лайма	5	5				
	ягоды замороженные	16,60	16,60				
	сахар	8,00	8,00				
	Хлеб пшеничный	20		0,68	0,25	9,03	49,78
	Хлеб ржаной	51		0,459	1,633	24,46	163,3
	подник			4,23	6,21	119,75	312,11

Седьмой день [2]		Вторая неделя					
№ ТК	Наименование блюда	Брутто, гр	Нetto, гр	Белки, г	Жиры, г	Углео-дн, г	ЭЦ, ккал
Завтрак							
№ 008326	Омлет запеченный с сыром	150		20,93	24,17	42,62	636,19
	яйцо	105,00	105,00	16,97	18,12	2,85	243,12
	масло растительное	2,00	2,00				
	молоко пастеризованное 2,5%	44,00	44,00				
	сыр	10,40	10,00				
	соль йодированная	0,40	0,40				
№ 006759 или	Скрембл с томатом свежим	150		14,74	16,79	3,34	223,87
	яйцо	104,50	104,50				
	молоко пастеризованное 2,5%	45,00	45,00				
	помидоры свежие	10,20	10,00				
	масло сладкосливочное 72%-82%	5,80	5,00				
	соль йодированная	0,40	0,40				
№006006	Омлет запеченный натуральный с маслом	150		15,45	19,61	3,01	249,87
	яйцо	112,50	112,50				
	масло сладкосливочное 72%-82%	5,00	5,00				
	молоко пастеризованное 2,5%	45,00	45,00				
	масло растительное	2,00	2,00				
	соль йодированная	0,40	0,40				
Панкейки, панкейки мини, панкейки классические							
№ 008886		80		5,44	7,50	36,06	276,68
№ 008886	яйцо	4,00	4,00				
№ 008891	сахар	2,00	2,00				
	масло растительное	5,00	5,00				
	мука пшеничная высшего сорта	58,40	58,40				
	молоко пастеризованное 2,5%	58,40	58,40				
	дрожжи	1,80	1,80				
	масло сладкосливочное 72%-82%	1,00	1,00				
	соль йодированная	1,05	1,05				
№ 008991 или	Блинчики мини (блинчики ажурные)	82		3,38	5,80	18,50	139,84
№ 008994	мука пшеничная высшего сорта	22,00	22,00				
	сахар	0,50	0,50				
	молоко пастеризованное 2,5%	58,70	58,70				
	масло сладкосливочное 72%-82%	1,00	1,00				
	масло растительное	3,00	3,00				
	яйцо	3,80	3,80				
№ 007951	Мед пчелиный в индивидуальной упаковке	20		0,02		16,06	65,60
№ 006791 или	Молоко огушенное с сахаром в инд. уп.	21		1,47	1,80	11,78	46,20
	или Джем фруктовый (джем фруктовый в индивидуальной упаковке)	18		0,00	0,00	12,24	48,96
№ 008781	или Блинчики с фруктовой начинкой	80		3,20	8,78	39,22	226,68
	или Блинчики с вареной огушкой	80		8,02	7,15	35,23	226,65
№ 005841	Чай черный	200		0,00	0,00	0,00	0,01
	чай черный	8,00	0,00				
№001809 или	Чай зеленый	200		0,00	0,00	0,00	0,01
	чай зеленый	0,50	0,50				
№007827 или	Чай гречишный	200		0,00	0,00	0,00	0,01
	гречишный чай	3,80	0,50				
№006700 или	Чай Ройбуш	200		0,00	0,00	0,00	0,13
	чайный напиток Ройбуш	0,50	0,50				
Обед							
	Хлеб пшеничный	20		0,68	0,26	9,03	49,78
№002137	Нарезка из свежих овощей (томаты, огуры) с зеленью с маслом растительным	100		37,47	30,82	90,41	797,04
	огуры свежие	48,45	47,00				
	помидоры свежие	48,45	47,50				
	масло растительное	5,00	5,00				
	соль йодированная	0,25	0,25				
	укроп свежий	1,35	1,00				
или Нарезка из свежих овощей (огуры, перец сладкий) с маслом растительным	100			0,87	5,10	2,77	60,36
№006017	огуры свежие	56,30	55,00				
	помидоры свежие	38,99	30,00				
	масло растительное	5,00	3,00				
	соль йодированная	0,25	0,25				
	укроп свежий	1,35	1,00				
или Овощи вакуумной сушки							
№006500	Уже "Фывацкля" с зеленью (с горбушкой или кинуч)	260		14,71	8,99	12,11	170,46
	Филе горбуши замороженное на шкура	70,23	62,50				

	масса отварной рыбы	50,00				
	картофель свежий очищенный	55,40	55,40			
	лук репчатый очищенный	14,40	14,40			
	масло сладкосливочное 72%-82%	5,00	5,00			
	укроп свежий	1,35	1,00			
	соль йодированная	0,80	0,80			
№009019	Уха "По-ростовски" с зеленым (с горбушей или с несколькими видами рыбы)	250		14,51	8,33	12,75 186,25
	филе горбуши замороженное на шкуре	70,23	62,50			
	масса отварной рыбы	50,00				
	картофель свежий очищенный	55,40	55,40			
	лук репчатый очищенный	14,40	14,40			
	масло сладкосливочное 72%-82%	5,00	5,00			
	укроп свежий	1,35	1,00			
	томаты свежие	18,00	18,00			
	соль йодированная	0,80	0,80			
№008292	Плов из булгура с говядиной	200		20,74	15,27	36,87 365,22
	говядина I категории	37,80	79,00			
	масса тушеного мяса	50,00				
	масло растительное	3,00	3,00			
	крупа булгур	45,00	45,00			
	лук репчатый очищенный	9,00	9,00			
	морковь свежая очищенная	12,00	12,00			
	паста томатная	4,80	4,80			
	лавровый лист	0,10	0,10			
	соль йодированная	0,80	0,80			
№009021 или Плов из булгура с тушеной говядиной		200		16,48	15,35	30,08 348,16
	говядина тушеная	70,00	70,00			
	крупа булгур	45,00	45,00			
	морковь свежая очищенная	15,90	15,90			
	лук репчатый очищенный	15,10	15,10			
	масло растительное	2,00	2,00			
	соль йодированная	0,70	0,70			
№007870 или Плов из мяса (свинина)		200		21,25	52,87	45,00 519,82
	варенка мясная	30,44	74,00			
	масса тушеного мяса	50,00				
	масло растительное	3,00	3,00			
	крупа рис	51,00	51,00			
	лук репчатый очищенный	8,00	8,00			
	морковь свежая очищенная	12,00	12,00			
	паста томатная	4,80	4,80			
	лавровый лист	0,10	0,10			
	соль йодированная	0,80	0,80			
№008283 или Каша гречневая с тушеной говядиной		200		15,36	15,86	23,94 301,74
	говядина тушеная	70,00	70,00			
	крупа гречневая	35,00	35,00			
	морковь свежая очищенная	15,50	15,50			
	лук репчатый очищенный	15,10	15,10			
	масло растительное	2,00	2,00			
	соль йодированная	0,70	0,70			
или Каша Александровская с тушеной говядиной		200		20,87	16,87	30,62 368,78
	смесь круп (пшено, нут)	43,75	43,75			
	говядина тушеная консервированная	51,00	50,00			
	морковь свежая очищенная	22,50	22,50			
	лук репчатый очищенный	30,00	30,00			
	масло растительное	3,00	3,00			
	соль йодированная	0,40	0,40			
или Каша Павловская с тушеной говядиной		200		21,75	18,87	29,87 361,25
	смесь круп (гречка, нут)	43,75	43,75			
	говядина тушеная консервированная	51,00	50,00			
	морковь свежая очищенная	22,50	22,50			
	лук репчатый очищенный	30,00	30,00			
	масло растительное	3,00	3,00			
	соль йодированная	0,40	0,40			
	Напиток из ягод (вишня, вишня и клубники, смородина, клубника/вишня, яблоко, красная смородина/вишня/яблоко)	200				
№006765				0,20	0,06	10,83 44,82
№00700						
1,300658		25,00	25,00	0,14	0,14	10,17 43,27
8	ягоды свежие (замороженные)					
№00592						
Б. №		8,00	8,00	0,25	0,1	8,81 42,92
006599	сахар					
	Хлеб пшеничный	20		0,56	0,25	9,03 49,76
	Хлеб ржаной	40		0,36	1,32	18,2 103,6
Поддон				3,91	5,85	113,92 285,00

Виды сырья (2)		Второй квартал					
№ ТХ	Наименование сырья	Брутто, кг	Нетто, кг	Валов. ф	Чистый, г	Упаков-ка, т	О.Л. руб.
Запрос №00048	Кефир молочный "Срубка" с маслом	200		17,97	18,98	60,07	530,00
	крупа пшеница	18,67	18,67	6,33	7,88	26,49	210,70
	масло сливочное 72%	12,22	12,22				
	молоко пастеризованное 2,5%	5,00	5,00				
	сахар	127,78	127,78				
№00073	Кефир пахтачный молочный с маслом	200		4,66	7,18	14,06	182,12
	крупа пшеница	30,70	30,70				
	масло сливочное 72%	5,00	5,00				
	молоко пастеризованное 2,5%	127,78	127,78				
	сахар	4,44	4,44				
№000670	или Кефир пшеница молочный с маслом	200		5,88	7,22	20,86	214,70
	крупа пшеница	22,70	22,70				
	масло сливочное 72%	5,00	5,00				
	молоко пастеризованное 2,5%	127,78	127,78				
	сахар	4,44	4,44				
№0000018	или Кефир молочный кукурузный (жидкий) с маслом	200		5,80	7,09	26,42	190,70
	крупа кукурузная	22,20	22,20				
	масло сливочное 72%	4,00	4,00				
	молоко пастеризованное 2,5%	127,78	127,78				
	сахар	4,44	4,44				
№00054	или Кефир молочный рисовый (жидкий) с маслом	200		0,20	7,30	25,83	147,60
	крупа рисовая	21,11	21,11				
	масло сливочное 72%	5,00	5,00				
	молоко пастеризованное 2,5%	127,78	127,78				
	сахар	4,44	4,44				
№000706	или Кефир молочный овсяный (жидкий) с маслом	200		0,25	7,25	25,42	180,80
	крупа овсяная	22,22	22,22				
	масло сливочное 72%	5,00	5,00				
	молоко пастеризованное 2,5%	127,78	127,78				
	сахар	4,44	4,44				
или Кефир Александровский молочный с маслом сливочным	200		5,86	7,30	21,10	179,40	
	крупа пшеница	18,00	18,00				
	молоко пастеризованное 2,5%	127,78	127,78				
	сахар	4,44	4,44				
	масло сливочное 72% - 82%	5,00	5,00				
или Кефир Булгарский молочный с маслом сливочным	200		6,22	7,66	18,80	187,70	
	крупа пшеница (крупа пшеница)	18,00	18,00				
	молоко ультрапастеризованное 2,5%	127,78	127,78				
	сахар	4,44	4,44				
	молоко пастеризованное 2,5%	5,00	5,00				
или Кефир Петровский молочный с маслом сливочным	200		6,95	7,48	20,95	174,66	
	крупа пшеница (крупа пшеница)	18,00	18,00				
	молоко пастеризованное 2,5%	127,78	127,78				
	сахар	4,44	4,44				
	молоко сливочное 72% - 82%	5,00	5,00				
или Кефир Александровский молочный с маслом сливочным	200		6,86	7,30	20,44	176,80	
	крупа пшеница (крупа пшеница)	18,00	18,00				
	молоко пастеризованное 2,5%	127,78	127,78				
	сахар	4,44	4,44				
	молоко сливочное 72% - 82%	5,00	5,00				
№001196, №001265	Кефир - напиток йогуртовый с фруктами (1,2 лит., лит С)	200		0,52	2,95	10,08	15,17
	сахар - порошок декстринизированный	3,00	3,00				
	молоко ультрапастеризованное 2,5%	193,00	193,00				
№000880	или Кефир напиток "Дружба"	200		0,4	7,30	11,81	182,00
	сахар порошок	18,80	18,80				
	молоко ультрапастеризованное 2,5%	211,20	211,20				
№007200	Сахар порционный (пшеничный)	16		1,90	3,20	1,46	45,63
	Сахар порционный (пшеничный)	20		2,13	3,60	6,4	61,8
	Сахар порционный (пшеничный)	30		3,20	5,20	9,52	48,70
	Молоко ультрапастеризованное (пастеризованное) в лит. упаковке	200		5,60	5,00	21,00	161,40
	Итого			22,42	27,71	100,21	830,34
№000070	Сахар (пшеничный) из вываренной целлюлозы с глюкозой с маслом	100		1,70	5,06	4,10	71,70
	глюкоза пшеничная	122,12	92,92				
	сахар пшеничный	2,90	2,90				
	масло растительное	4,00	6,00				
	сахар	1,28	1,28				
№000070	или Сахар (пшеничный) из вываренной целлюлозы с глюкозой с маслом	100		1,60	6,10	5,93	77,11
	глюкоза пшеничная	101,50	81,25				
	сахар пшеничный	0,25	0,25				
	сахар	1,20	1,20				
	масло сливочное пшеничное	12,50	12,90				
№000003	Сахар порционный с маслом и фруктами с глюкозой	250		12,73	10,44	31,00	203,27
	сахар порционный	25,75	23,50				

	картофель свежий очищенный	50,00	50,00				
	лук репчатый очищенный	10,00	10,00				
	картофель свежий очищенный	12,50	12,50				
	масло растительное	20,20	20,20				
	соль йодированная	1,35	1,35				
	молоко пастеризованное Т21-82%	5,00	5,00				
	яйцо куриное	18,75	18,75				
	соль йодированная	0,80	0,80				
№006003	Суп картофельный с мясом и зеленью	250		10,12	7,43	51,55	229,89
	картофель свежий очищенный	36,72	36,72				
	картофель свежий очищенный	40,00	40,00				
	лук репчатый очищенный	12,00	12,00				
	картофель свежий очищенный	10,00	10,00				
	фарш говяжий охлажденный	35,80	35,80				
	томатная паста	3,20	3,20				
	зелень свежая	1,35	1,35				
	молоко пастеризованное Т21-82%	5,00	5,00				
	соль йодированная	0,40	0,40				
№006004	Пюре картофельное с сыром и зеленью	100		12,13	5,55	5,03	128,08
	картофель свежий очищенный	69,87	69,87				
	молоко растительное	1,00	1,00				
	масло сливочное несоленое	30,00	30,00				
	зелень свежая	2,00	2,00				
	лук репчатый очищенный	15,00	15,00				
	соль йодированная	0,40	0,40				
	сыр твердый плавленый	50		14,06	13,16	2,89	189,15
	картофель Т-категория	31,28	31,28				
	молоко растительное	1,50	1,50				
	лук репчатый очищенный	4,00	4,00				
	масло сливочное несоленое	40,00	40,00				
	мука пшеничная высшего сорта	2,00	2,00				
	томатная паста	2,40	2,40				
	соль йодированная	0,40	0,40				
	яйцо куриное	45,00	45,00				
№006002	Мясное пюре с сыром и зеленью	50		12,32	14,86	2,58	157,03
	картофель свежий очищенный	60,44	60,44				
	молоко растительное	1,60	1,60				
	лук репчатый очищенный	3,00	3,00				
	масло сливочное несоленое	30,00	30,00				
	мука пшеничная высшего сорта	2,00	2,00				
	томатная паста	2,60	2,60				
	соль йодированная	0,40	0,40				
	яйцо куриное	45,00	45,00				
№006000	Мясное пюре с томатом и сыром	60		12,74	15,18	3,63	203,07
	картофель свежий очищенный	60,44	60,44				
	молоко сливочное несоленое	30,00	30,00				
	картофель свежий очищенный	4,00	4,00				
	лук репчатый очищенный	9,00	9,00				
	молоко растительное	1,50	1,50				
	томатная паста	5,00	5,00				
	мука пшеничная высшего сорта	2,00	2,00				
	яйцо куриное	45,00	45,00				
№006007	Мясное пюре с сыром и зеленью	60		12,42	15,38	2,06	200,53
	картофель свежий очищенный	60,44	60,44				
	молоко растительное	2,00	2,00				
	молоко сливочное несоленое	30,00	30,00				
	томатная паста	2,00	2,00				
	мука пшеничная высшего сорта	2,00	2,00				
	лук репчатый очищенный	12,00	12,00				
	соль йодированная	0,30	0,30				
	яйцо куриное	30,00	30,00				
№007821	Пюре картофельное	100		5,10	4,71	22,12	144,83
	картофель свежий очищенный	124,30	124,30				
	молоко пастеризованное Т21-82%	23,70	23,70				
	молоко пастеризованное Т21-82%	5,00	5,00				
	соль йодированная	0,40	0,40				
№007825	Мясное пюре с сыром и зеленью	100		5,12	3,24	23,23	152,07
	картофель свежий очищенный	124,30	124,30				
	молоко пастеризованное Т21-82%	5,00	5,00				
	соль йодированная	0,40	0,40				
№ 005251	Начинка для пельменей	200		0,54	0,22	10,72	50,38
	фарш говяжий охлажденный	15,00	15,00				
	соль	0,50	0,50				
№ 005264	Мясное пюре с сыром и зеленью	200		0,63	0,08	14,15	31,03
	фарш говяжий охлажденный	15,00	15,00				
	соль	0,50	0,50				
	масло сливочное несоленое	0,20	0,20				
№ 005257	Мясное пюре с сыром и зеленью	200		0,36	0,00	10,07	30,04
	фарш говяжий охлажденный	15,00	15,00				
	соль	0,50	0,50				
	масло сливочное несоленое	0,20	0,20				
№005254	Мясное пюре с сыром и зеленью	200		0,62	0,08	14,15	31,03
	фарш говяжий охлажденный	15,00	15,00				
	соль	0,50	0,50				
	масло сливочное несоленое	0,20	0,20				
	Хлеб пшеничный	25		0,56	0,35	9,33	29,78
	Хлеб ржаной	40		0,35	1,32	19,2	103,6
№005255	Мясное пюре с сыром и зеленью	200		4,41	4,71	7,78	386,09
	фарш говяжий охлажденный	15,00	15,00				
	соль	0,50	0,50				
	масло сливочное несоленое	0,20	0,20				
№005960	Пюре картофельное	200		0,48	0,15	11,60	69,87
	картофель свежий очищенный	25,00	25,00				
	молоко пастеризованное Т21-82%	25,00	25,00				
	соль йодированная	0,00	0,00				
	Мясное пюре с сыром и зеленью	200		0,25	0,05	10,60	46,88
	фарш говяжий охлажденный	25,00	25,00				
	молоко пастеризованное Т21-82%	25,00	25,00				
	соль йодированная	0,00	0,00				
№ 005256	Мясное пюре с сыром и зеленью	200		0,25	0,1	9,05	42,82
	фарш говяжий охлажденный	25,00	25,00				
	молоко пастеризованное Т21-82%	25,00	25,00				
	соль йодированная	0,00	0,00				
№005258	Пюре картофельное	210		1,32	0,42	16,20	80,58
	картофель свежий очищенный	210,00	210,00				

Десятый день (2)		Вторая неделя					
№ ТХ	Наименование блюда	брутто, гр	нетто, гр	Белки, г	Жиры, г	Углевод-Дж, г	ЭЦ ккал
Завтрак				27,86	27,39	44,53	532,63
№ 007859	Запеканка из творога	150		24,12	14,69	23,03	289,75
	творог 5% - 9%	100,00	100,00				
	крупа манная	9,00	9,90				
	сахар	6,00	9,00				
	яйцо	4,10	4,10				
	масло сливочное 72%	5,00	5,00				
	сметана 15%	5,00	5,00				
	кефир	30,00	30,00				
	сахар пакировочный	5,00	5,00				
№ 008996	или Суфле творожное	150		25,48	17,38	16,39	316,70
	творог 5% - 9 %	128,25	128,25				
	яйцо	12,50	12,50				
	масло сливочное 72%	3,75	3,75				
	молоко пастеризованное 2,5%	28,00	28,00				
	сахар	5,00	5,00				
	крупа манная	10,00	10,00				
	сметана	12,50	12,50				
№ 007887	или Сырники из творога	150		23,74	12,87	27,14	314,28
	творог 5% - 9 %	138,00	138,00				
	крупа манная	9,75	9,76				
	сахар	7,50	7,50				
	яйцо	6,00	6,00				
	масло растительное	1,50	1,50				
	сметана 15%	3,00	3,00				
	соль йодированная	0,20	0,20				
№ 009001	Соус ягодный	20		0,08	0,00	4,33	25,00
	ягоды с/м	6,27	8,27				
	сахар	3,33	3,33				
	крахмал картофельный	1,00	1,00				
№ 008761	или Джем фруктовый (джем фруктовый в индивидуальной упаковке)	18		0,00	0,00	12,24	48,96
№ 006790	или Молоко сгущенное с сахаром в инд. уп.	21		1,47	1,80	11,76	48,20
№ 007950	или Мед пчалиный в индивидуальной упаковке	10		0,08		6,03	32,60
№ 007678	Кофейный напиток с молоком (цикорий)	200		3,06	2,60	12,78	88,74
	цикорий натуральный	4,00	4,00				
	сахар	8,00	8,00				
	молоко пастеризованное 2,5%	100,00	100,00				
№ 007604	или Кофейный напиток с цикорием с молоком (куржуме)	200		3,17	2,60	11,99	89,28
	кофейный напиток растворимый с цикорием	3,00	3,00				
	сахар	6,00	6,00				
	молоко пастеризованное 2,5%	100,00	100,00				
№ 006636	Масло сливочное порционно (в инд.упаковке)	10		0,10	7,26	3,14	66,10
	масло сливочное 72%-82%	10,00	10,00				
	Кисломолочный напиток	200		6,00	5,00	9,40	102,00
	Хлеб пшеничный	20		0,68	0,25	9,03	49,78
Обед				32,32	31,95	103,66	827,77
№ 009016	Нарезка из свежих помидор с луком зеленым с маслом с зеленью	100		1,03	5,19	3,64	68,00
	лук зеленый	5,26	6				
	помидоры свежие	69,70	69,00				
	зелень свежая	1,35	1,00				
	масло растительное	5,00	5,00				
	соль йодированная	0,25	0,25				
	или Салат из овощей (томаты свежие, капуста пекинская, масло растительное)	100		1,73	6,15	5,25	76,80
	огурцы свежие	45,90	45,00				
	капуста пекинская	47,40	47,00				
	масло растительное	5,00	5,00				
	зелень свежая	1,35	1,00				
	соль йодированная	0,30	0,30				
Овощи вакуумной сушки							
№ 005789	Суп лапша с курицей с зеленью	250		9,70	10,72	13,87	191,25
	тушка цыпленок-бройлера	48,00	42,00				
	картофель свежий очищенный	75,00	75,00				
	морковь свежая очищенная	10,00	10,00				
	лук репчатый очищенный	10,00	10,00				

	масло сливочное 72%	5,00	5,00				
	макаронные изделия	10,00	10,00				
	укроп свежий	1,35	1,00				
	соль йодированная	0,80	0,80				
№006904	Суп овощной спельменями Нежные	250		4,02	11,08	13,42	123,43
	морковь свежая очищенная	8,00	8,00				
	лук репчатый очищенный	10,00	10,00				
	масло растительное	2,50	2,50				
	пельмени из мяса птицы нежные	42,00	50,00				
	соль йодированная	0,80	0,80				
№007815	Котлета мясная	90		12,27	11,01	13,53	184,40
	говядина 1 кат.	32,30	29,00				
	свинина мясная	31,32	29,00				
	Хлеб пшеничный	18,20	18,20				
	сухари панировочные	6,00	6,00				
	лук репчатый очищенный	9,60	9,60				
	масло растительное	0,63	0,63				
	соль йодированная	0,40	0,40				
№ 007821 или	Тфтели мясные	80		11,21	11,12	11,57	182,41
	говядина 1 кат.	31,08	28,00				
	свинина мясная	33,24	28,00				
	лук репчатый очищенный	25,00	25,00				
	крупа рис	7,50	7,50				
	масло растительное	1,40	1,40				
	мука пшеничная	6,00	6,00				
	соль йодированная	0,40	0,40				
№009004 или	Шницель мясной	0		12,27	11,01	13,53	184,40
	говядина 1 кат.	32,20	29,00				
	свинина мясная	31,32	29,00				
	лук репчатый очищенный	9,60	9,60				
	хлеб пшеничный	18,20	18,20				
	масло растительное	0,63	0,63				
	сухари панировочный	6,00	6,00				
	соль йодированная	0,40	0,40				
№ 007921	Макаронные изделия створные	180		5,62	4,21	38,39	216,34
	макаронные изделия створные	63,60	63,60				
	масло сливочное 72% - 82%	5,00	5,00				
	соль йодированная	0,80	0,80				
№009012	Макаронны в томатном соусе	180		5,08	4,48	33,78	187,54
	макаронные изделия створные	45,00	45,00				
	масло сливочное 72% - 82%	2,30	2,30				
	соль йодированная	0,50	0,50				
	сахар	0,12	0,12				
	томаты свежие	9,41	9,23				
	паста томатная	5,80	5,80				
	масло растительное	2,30	2,30				
	Напиток из ягод (вишни, вишни и клубники, смородины, клубника/вишня, яблоко, красная смородина/вишня/яблоко)	200		0,20	0,06	10,63	44,32
№00700 1,300859		25,00	25,00	0,14	0,14	10,17	43,27
8	ягоды свежие (замороженные)						
№00682 5, № 008599	сахар	6,00	6,00	0,25	0,1	9,81	42,92
	Хлеб пшеничный	20		0,58	0,25	9,03	49,78
	Хлеб ржаной	40		2,92	0,52	14,58	74,08
Полдник				5,71	3,55	130,12	365,89
	Мучное изделие промышленного производства	80		3,91	5,95	90,92	193,00
	Сок фруктовый в ассортименте	200		0,00	0,00	23,00	92,00
	Фрукты свежие	200		1,80	0,40	16,20	30,89
Итого за день				66,89	66,68	279,70	1726,20

Доступный день (2)		Вторая неделя					
№ ТК	Наименование блюда	Брутто, гр	Чиста, гр	Белки, г	Жиры, г	Углевод-ды, г	ЭЦ, ккал
Завтрак							
№ 008979	Каша молочная 5 злаком с клубникой	200		3,66	7,29	21,78	176,88
	крупа Блассо	17,78	17,78				
	масло сливочное/растительное 72%-82%	5,00	5,00				
	молоко пастеризованное 2,5%	127,78	127,78				
	сахар	4,44	4,44				
	сублимированная клубника	2,00	2,00				
	соль йодированная	0,50	0,50				
	или Каша молочная 6 злаком с клубникой и яблоком	200		5,33	7,11	21,70	171,06
	крупа 6 злаком	16,00	16,00				
	масло сливочное/растительное 72%-82%	5,00	5,00				
	молоко пастеризованное 2,5%	127,00	127,00				
	сахар	3,00	3,00				
	сублимированная клубника	1,00	1,00				
	сублимированные яблоки	1,00	1,00				
	соль йодированная	0,50	0,50				
	или Каша овсяная молочная с сублимированной клубникой, черникой и яблоком	200		5,60	7,80	20,68	177,50
	крупа Геркулес	18,00	18,00				
	масло сливочное/растительное 72%-82%	5,00	5,00				
	молоко пастеризованное 2,5%	150,00	150,00				
	сахар	3,00	3,00				
	сублимированные яблоки	3,00	3,00				
	соль йодированная	0,50	0,50				
№ 000493	или Каша "Янтарная" (из пшена с яблоком) с маслом	200		5,55	7,72	27,58	208,75
	крупа пшено	23,00	23,00				
	молоко пастеризованное 2,5%	127,78	127,78				
	яблоко свежее	35,00	24,00				
	сахар	4,44	4,44				
	масло сливочное/растительное 72%-82%	5,00	5,00				
	соль йодированная	0,50	0,50				
№ 007205	или Каша пшеничная молочная с бананом и маслом	200		5,91	7,04	30,27	209,49
	крупа пшено	20,00	20,00				
	молоко пастеризованное 2,5%	102,22	102,22				
	банан свежий	66,66	40,00				
	сахар	3,60	3,60				
	масло сливочное/растительное 72%-82%	5,00	5,00				
	соль йодированная	0,40	0,40				
№ 005647	Чай черный	200		0,00	0,00	0,00	0,01
	чай черный	0,50	0,50				
№001809	или Чай зеленый	200		0,00	0,00	0,00	0,01
	чай зеленый	0,50	0,50				
№007897	или Чай гречишный	200		0,00	0,00	0,00	0,01
	гречишный чай	0,50	0,50				
№009790	или Чай Ройбуш	200		0,00	0,00	0,00	0,10
	чайный напиток Ройбуш	0,50	0,50				
№ 006530	Масло сливочное порционное (в индивидуальной упаковке)	70		0,10	7,25	0,14	66,10
	масло сливочное/растительное 72%-82%	10,00	10,00				
	Кисломолочный напиток	200		5,50	5,00	22,00	148,00
	Хлеб пшеничный	20		0,58	0,25	9,03	49,78
	Хлеб ржаной	40		2,92	0,52	14,65	74,08
Обед				30,25	34,00	70,97	700,68
№002138	Нарезка из свежего огурца с редисом, маслом растительным, с зеленью	100		0,27	5,10	2,39	60,00
	огурцы свежие	51,20	60,00				
	редис свежий	35,00	35,00				
	масло растительное	5,00	5,00				
	соль йодированная	0,25	0,25				
	зелень свежая	1,35	1,00				
№005724	или Нарезка из свежих огурцов с луком зеленым и маслом с зеленью	100,00		0,72	5,10	1,88	56,30
	огурцы свежие	90,70	95,00				
	лук зеленый	5,26	5,00				
	масло растительное	5,00	5,00				
	соль йодированная	0,25	0,25				
	зелень свежая	1,35	1,00				
	огурцы свежие	102,40	100,00				
№001192	Вороч с капустой и картофелем с мясом, сметаной и сыром	250		10,00	7,10	8,90	146,00
	говядина 1 кг	35,00	32,20				
	сыр твердый очищенный	40,00	40,00				
	капуста свежая белокочанная	20,00	20,00				
	картофель свежий очищенный	20,00	20,00				
	морковь свежая очищенная	12,50	12,50				
	лук репчатый очищенный	10,00	10,00				
	умеренная паста	3,00	3,00				
	сахар	0,50	0,50				
	зелень свежая	1,35	1,00				
	масло сливочное 72%	5,00	5,00				
	соль йодированная	0,50	0,50				
	кислота лимонная	0,12	0,12				
	сметана 15%	10,00	10,00				

№007781	или Щи из свежей капусты и картофеля с мясом, сметаной и зеленью		200	7,80	6,30	8,20	116,00
		говядина 1 кг.	35,00	32,20			
		картофель свежий очищенный	30,00	30,00			
		капуста свежая белокачанная	52,50	50,00			
		морковь свежая очищенная	12,50	12,50			
		лук репчатый очищенный	10,00	10,00			
		зелень свежая	1,35	1,00			
		масло сливочное 72%	5,00	5,00			
		соль йодированная	0,80	0,80			
		урот свежий	1,20	1,00			
		сметана 15 %	10,00	10,00			
№007280	Полжарен из мяса		90	16,20	18,57	5,12	282,84
		свинина мясная	96,52	89,00			
		томатная паста	7,50	7,50			
		лук репчатый очищенный	45,44	4,50			
		масло растительное	2,50	2,50			
№005280	или Мясое тушеное в томате с перцем болгарским		90	12,74	18,18	3,63	232,07
		свинина	80,44	79,00			
		масло сливочное	80,00				
		морковь свежая очищенная	4,00	4,00			
		лук репчатый очищенный	9,00	9,00			
№002357	Мясое тушеное с овощами (свинина)		90	14,80	18,03	2,75	244,88
		свинина мясная	85,91	80,80			
		томатная паста	1,00	1,00			
		лук репчатый очищенный	9,00	9,00			
		масло растительное	5,00	5,00			
		мука пшеничная высшего сорта	1,80	1,80			
		морковь свежая очищенная	6	6			
		соль йодированная	0,40	0,40			
		картофель свежий очищенный	160,00	120,00			
		помидоры свежие	10,20	10,00			
		морковь свежая очищенная	20,00	20,00			
№007848	Овощи тушеные		160	2,87	1,18	2,22	85,10
		капуста свежая белокачанная	160,00	120,00			
		помидоры свежие	10,20	10,00			
		морковь свежая очищенная	20,00	20,00			
		лук репчатый очищенный	10,00	10,00			
№008038	или Овощное Соля		160	25,8	1,5	6,40	82,80
		овощи замороженные (томаты, кабачок, цуккини, лук, болгарский перец)	172,50	150,00			
		масло растительное	1,90	1,00			
		соль йодированная	0,80	0,80			
		соль йодированная	0,80	0,80			
№005028	или Овощи припущенные с цуккини со сладким перцем		160	1,1	1,24	4,84	41,18
		кабачок свежий	116,00	80,00			
		помидоры свежие	20,40	20,00			
		морковь свежая очищенная	20,00	20,00			
		лук репчатый очищенный	10,00	10,00			
		масло растительное	1,00	1,00			
		перец сладкий болгарский	20,00	20,00			
№005027	или Овощи припущенные с капустой цветной со сладким перцем		150	1,1	1,24	4,64	44,10
		капуста цветная зам.	95,20	80,00			
		помидоры свежие	20,40	20,00			
		морковь свежая очищенная	20,00	20,00			
		лук репчатый очищенный	10,00	10,00			
		масло растительное	1,00	1,00			
		перец сладкий болгарский	20,00	20,00			
№005029	или Овощи запеченные		180	3,01	2,42	6,74	79,78
		кабачок свежий	87,90	48,20			
		белокочанная капуста	42,60	40,50			
		помидоры свежие	30,45	31,30			
		капуста брокколи зам.	25,80	25,90			
		капуста цветная зам.	28,80	23,60			
		морковь свежая очищенная или маринованная	18,30	16,30			
		лук репчатый очищенный	30,00	30,00			
		масло растительное	2,00	2,00			
		орегано сушеный	0,90	0,90			
		урот свежий	1,35	1,00			
№008953	Пунш фруктово-ягодный		200	0,48	0,15	11,82	63,67
		смесь ягодно-яблочная (малина, клубника, яблоки)	25,00	26,00			
		яблочный сок	25,00	25,00			
		сахар	8,00	8,00			
		лимон	20	0,68	0,25	9,03	49,76
Лесной	Хлеб пшеничный		61	0,459	1,593	24,48	183,3
		Хлеб ржаной		4,83	5,73	71,95	366,37
		Мучное изделие промышленного производства	80	2,13	4,16	43,73	231,47
		Сок фруктовый и ассорти	200	0,09	0,09	23,80	82,00
		Творог Растинка	45	2,70	1,87	5,28	46,91

Одннадцатый день (2)		Третья неделя					
№ ТК	Наименование блюда	Брутто, гр	Нето, гр	Болш, г	Хлебн, г	Углевод, г	ЭЦ, кал
Завтрак							
№ 007295	Каша овсяная молочная с бананом и маслом	200		21,02	24,49	31,77	605,33
				6,91	7,04	30,27	205,49
	крупа овсяная	20,00	20,00				
	молоко пастеризованное 2,5%	102,22	102,22				
	банан свежий	60,00	40,00				
	сахар	3,00	3,00				
	масло сладкосливочное 72%-82%	5,00	5,00				
	соль йодированная	0,40	0,40				
	или Каша молочная 5 злаков с клубникой и яблоком	200		5,33	7,11	21,70	171,00
	крупа 5 злаков	10,00	10,00				
	масло сладкосливочное 72%-82%	5,00	5,00				
	молоко пастеризованное 2,5%	127,00	127,00				
	сахар	3,00	3,00				
	сублимированная клубника	1,00	1,00				
	сублимированные яблоки	1,00	1,00				
	соль йодированная	0,50	0,50				
	или Каша овсяная молочная с сублимированной клубникой, черникой и яблоком	200		5,50	7,50	20,66	177,50
	крупа Геркулес	18,00	18,00				
	масло сладкосливочное 72%-82%	5,00	5,00				
	молоко пастеризованное 2,5%	150,00	150,00				
	сахар	3,00	3,00				
	сублимированные ягоды	3,00	3,00				
	соль йодированная	0,50	0,50				
№ 004493	или Каша "Янтарная" (из пшена и яблоком) с маслом	200		9,86	7,72	27,39	206,78
	крупа пшено	23,00	23,00				
	молоко пастеризованное 2,5%	127,76	127,76				
	яблоко свежее	35,20	24,90				
	сахар	4,44	4,44				
	масло сладкосливочное 72%-82%	5,00	5,00				
	соль йодированная	0,50	0,50				
№ 003979	или Каша молочная 5 злаков с клубникой	200		5,50	7,29	21,75	175,89
	крупа 5 злаков	17,78	17,78				
	масло сладкосливочное 72%-82%	5,00	5,00				
	молоко пастеризованное 2,5%	127,78	127,78				
	сахар	4,44	4,44				
	сублимированная клубника	2,00	2,00				
	соль йодированная	0,50	0,50				
№ 007364	Кофейный напиток с цикорием и молоком (коричневый)	200		3,17	2,50	11,88	89,28
	кофейный напиток растворимый с цикорием	3,00	3,00				
	сахар	6,00	6,00				
	молоко пастеризованное 2,5%	190,00	190,00				
№ 007578	или Кофейный напиток с молоком (цикорий)	200		3,06	2,50	12,79	85,74
	цикорий натуральный	4,00	4,00				
	сахар	6,00	6,00				
	молоко пастеризованное 2,5%	190,00	190,00				
№ 006764	Тост двойной с сыром Гауда (тост двойной ржаной с	63		8,92	7,16	24,81	160,38
№ 006818	сыром Гауда)						
	хлеб пшеничный или ржаной тостовый	34,00	34,00				
	сыр Гауда	29,00	29,00				
№ 007256	или Тост с сыром Гауда	31,60		4,46	3,59	12,41	83,18
	хлеб пшеничный тостовый	17,00	17,00				
	сыр твердый	14,50	14,50				
№ 009000	или Тост двойной "Дует" с сыром Гауда	63		8,93	7,25	25,92	158,05
	хлеб пшеничный тостовый	17,00	17,00				
	хлеб ржаной тостовый	17,00	17,00				
	сыр Гауда	29,00	29,00				
№ 006636	Масло сливочное порционное (в индивидуальной	10		0,10	7,25	0,14	66,10
	масло сладкосливочное 72%-82%	10,00	10,00				
	Хлеб ржаной	49		2,02	0,52	14,58	74,08
Обед				27,14	28,22	93,68	630,45
№ 009018	Нарезка из свежих овощей с луком зеленым с маслом и зеленью	100		1,05	5,18	3,64	63,00
	лук зеленый	5,26	5				
	томаты свежие	50,88	50,00				
	зелень свежая	1,95	1,00				
	масло растительное	5,00	5,00				
	соль йодированная	0,25	0,25				
	или Салат из овощей (томаты свежие, капуста	100		1,73	5,15	6,25	75,80
№ 006125	пеканская, масло растительное)						
	томаты свежие	55,10	55,00				
	капуста пекинская	42,13	40,00				
	масло растительное	5,00	5,00				
	зелень свежая	1,36	1,00				
№ 003407	Суп картофельный с рисом, мясом со сметаной и	260		3,42	10,66	17,72	200,90
	зеленью						
	говядина 1 кг	35,90	32,20				
	картофель свежий очищенный	75,00	75,00				
	морковь свежая очищенная	10,00	10,00				
	лук репчатый очищенный	10,00	10,00				

	масло сладкосливочное 72% - 82%	5,00	6,00				
	крупа рисовая	5,00	5,00				
	омегана 15%	10,00	10,00				
	зелень свежая	1,35	1,00				
	соль йодированная	0,80	0,80				
№001833	или Рассольник "Пенноградский" с мясом, со сметаной и с зеленым	280		3,66	10,66	17,66	202,13
	говядина 1 кат.	35,00	32,00				
	крупа пшеничная	5,00	5,00				
	масло сладкосливочное 72% - 82%	5,00	5,00				
	лук репчатый очищенный	8,00	8,00				
	огурцы консервированные	29,25	20,25				
	картофель свежий очищенный	75,00	75,00				
	морковь свежая очищенная	10,00	10,00				
	зелень свежая	1,35	1,00				
	соль йодированная	0,80	0,80				
	омегана 15%	10,00	10,00				
№005834	Паштет тушная в соусе с овощами	100		13,15	5,66	6,00	126,36
	печень говяжья	59,87	71,00				
	масло растительное	3,00	3,00				
	Масса тушеной печени	50,00					
	томатная паста	2,90	2,90				
	лук репчатый очищенный	15,00	15,00				
	соль йодированная	0,40	0,40				
	или Гуляш из говядины	90		14,25	10,38	2,69	185,15
	говядина 1 категории	89,55	74,00				
	масло растительное	1,50	1,50				
	лук репчатый очищенный	9,00	9,00				
	Масса тушеного мяса	50,00					
	мука пшеничная высшего сорта	2,00	2,00				
	томатная паста	2,90	2,90				
	соль йодированная	0,40	0,40				
	Масса соуса	45,00					
№008282	или Мясо тушеное в соусе по-венгерски	90		12,32	14,86	2,99	197,03
	свинина мясная	80,44	79,00				
	масло растительное	1,50	1,50				
	лук репчатый очищенный	9,00	9,00				
	Масса тушеного мяса	50,00					
	мука пшеничная высшего сорта	2,00	2,00				
	томатная паста	2,90	2,90				
	соль йодированная	0,40	0,40				
№008286	или Мясо тушеное в томате с перцем болгарским	90		12,74	15,18	3,53	232,07
	свинина	80,44	79,00				
	Масса тушеного мяса	50,00					
	морковь свежая очищенная	4,00	4,00				
	лук репчатый очищенный	9,00	9,00				
	масло растительное	1,50	1,50				
	томатная паста	5,00	6,00				
	мука пшеничная высшего сорта	2,00	2,00				
	соль йодированная	0,70	0,70				
	Масса соуса	40,00					
№008297	или Азу "Полковому" из мяса (говядина или свинина)	80		12,42	15,38	2,98	203,63
	свинина	80,44	74,00				
	масло растительное	2,00	2,00				
	Масса тушеного мяса	50,00					
	томатная паста	2,90	2,90				
	мука пшеничная высшего сорта	2,00	2,00				
	огурцы соленные без уксуса	19,25	13,00				
	лук репчатый очищенный	12,00	12,00				
	соль йодированная	0,30	0,30				
	Масса соуса	50,00					
№007524	Пюре картофельное	160		3,30	4,73	22,12	144,89
	картофель свежий очищенный	128,30	120,00				
	молоко пастеризованное 2,5%	23,70	23,70				
	масло сладкосливочное 72%-82%	5,00	5,00				
	соль йодированная	0,40	0,40				
№007525	или Картофель отварной	160		3,12	2,24	25,25	162,07
	картофель свежий очищенный	154,50	154,50				
	масло сладкосливочное 72%-82%	5,00	5,00				
	соль йодированная	0,40	0,40				
№008755	Напиток из ягод (яблони, вишни и клубники, смородины, клубника/вишня, лимон, красная смородина/яблоня/клубника)	200		0,20	0,36	10,85	44,92
№008761, №008598, №008625, №008639	ягоды свежее (замороженное)	25,00	25,00	0,14	0,14	10,17	43,27
	сахар	8,00	0,00	0,25	0,1	8,81	42,82
	Хлеб пшеничный	20		0,58	0,25	0,03	49,73
	Хлеб ржаной	51		0,459	1,003	24,40	163,202
Подрик	Мушное изделие промышленного производства	80		3,91	6,95	90,92	153,00
	Сок фруктовый в ассортименте	200		0,00	0,00	23,00	92,00
	Фрукты свежее	200		1,90	0,40	15,20	80,89
Итого за день				53,67	69,05	309,57	1771,67

Третий раздел

Двухдневный день 18)							
№ ТК	Наименование блюда	Форму- гр	Норма, гр	Брошк., г	Жирн., г	Углевод- ды, г	Щел- клин
Завтрак							
№ 007659	Запеканка из творога		100	22,45	22,00	79,00	900,05
				21,12	14,88	25,03	285,75
	творог 5% - 2%	100,00	100,00				
	крупа манная	9,90	9,90				
	сахар	6,00	6,00				
	яйцо	4,10	4,10				
	масло сливочное 72%	5,00	5,00				
	сметана 15%	5,00	5,00				
	кефир	30,00	30,00				
	сахар пеморовацкий	5,00	5,00				
№ 008999	или Суфле творожное		100	26,49	17,39	16,39	316,70
	творог 5% - 0%	129,26	129,26				
	яйцо	12,50	12,50				
	масло сливочное 72%	3,75	3,75				
	молоко пастеризованное 2,5%	29,00	29,00				
	сахар	6,00	6,00				
	крупа манная	10,00	10,00				
	сметана	12,50	12,50				
№ 007561	или Сырники из творога		100	13,74	12,87	27,14	014,38
	творог 0,2% - 9%	108,00	108,00				
	крупа манная	8,75	8,75				
	сахар	7,00	7,00				
	яйцо	0,00	0,00				
	масло растительное	1,50	1,50				
	сметана 15%	3,00	3,00				
	соль йодированная	0,20	0,20				
№ 007701	Джем фруктовый (джем фруктовый в индивидуальной упаковке)		18	0,20	0,01	12,24	48,66
№ 006793	или Молоко обезжиренное с сахаром в инд. уп.		21	1,47	1,80	11,76	44,20
№ 007963	или Мед пчелиный в индивидуальной упаковке		19	0,08		8,03	32,40
№ 006050	или Шоколадный		30	0,05	0,06	7,01	29,02
	молоко 0%	9,40	9,40				
	сахар	5,00	5,00				
	крахмал картофельный	1,60	1,60				
№ 007628	Чай с лимоном с сахаром		200	0,06	0,01	6,20	24,24
	чай черный	0,5	0,5				
	сахар	6,00	6,00				
	лимон свежий	7,70	7,00				
№ 001322	или Чай заварочный		200	0,06	0,01	6,96	24,27
	чай черный	0,50	0,50				
	сахар	6,00	6,00				
	листья	6,00	7,00				
№ 006636	Масло сливочное порционно (в инд. упаковке)		10	0,10	7,25	9,14	46,13
	Сок фруктовый в индивидуальной упаковке		126	3,62	0,26	27,26	113,76
	Хлеб пшеничный		30	0,56	0,25	9,00	45,79
ССод				26,03	20,04	111,91	777,43
№ 000716	Помидоры свежие порционно с зеленью		150	1,35	0,21	3,88	24,00
	помидоры свежие	102,04	100,00				
	соль йодированная	0,25	0,25				
	зелень свежая	1,95	1,00				
№ 000542	или Огурцы свежие порционно с зеленью		100,00	0,73	0,11	1,00	11,40
	огурцы свежие	100,40	100,00				
	соль йодированная	0,25	0,25				
	зелень свежая	1,35	1,00				
	или Помидоры Черри		100	1,10	0,20	3,50	24,00
	Помидоры Черри	100,00	100,00				
№ 003885	Лазанья с мясом с зеленью		250	7,77	3,02	10,79	150,25
	спагетти 1 шт	35,00	30,00				
	картофель, свежий очищенный	40,00	40,00				
	лук репчатый очищенный	15,00	15,00				
	морковь свежая очищенная	15,00	15,00				
	помидоры свежие	10,00	10,00				
	перец болгарский	10,00	10,00				
	томатная паста	4,00	4,00				
	масло растительное	3,00	3,00				
	макаронные изделия	15,00	15,00				
	зелень свежая	1,35	1,35				
	соль йодированная	0,80	0,80				
№ 006777	или Суп картофельный с макаронами, мясом, с зеленью		200	8,44	40,05	17,78	205,30
№ 008867				7,19	9,97	12,87	176,67
	картофель 1 шт	35,00	32,00				
	сметана	38,00	32,00				
	картофель, свежий очищенный	70,00	75,00				
	морковь свежая очищенная	10,00	10,00				
	лук репчатый очищенный	10,00	10,00				
	макаронные изделия	10,00	10,00				
	укроп свежий	1,35	1,00				
	соль йодированная	0,80	0,80				
№ 007622	Котлеты из смеси птицы		80	11,54	3,86	13,26	116,41
	фарш куриный обезжиренный	60,00	60,00				
	яйцо	3,00	3,00				
	хлеб пшеничный	14,00	14,00				

		суперпанированные	0,60	6,00				
		масло растительное	0,80	0,80				
		соль йодированная	0,40	0,40				
№007660	или Негізгі курмыс хрустящие		90		9,50	11,40	16,20	203,40
		филье куриное замороженное	53,00	60,00				
		яйца	10,00	10,00				
		яйца манго	20,00	20,00				
		суперпанированные	6,00	6,00				
		масло растительное	0,80	0,80				
		соль йодированная	0,40	0,40				
№007672	Рис припущенный с овощами		150		3,87	5,23	36,04	207,6
		крупа рис	48,05	62,00				
		масло растительное	1,13	1,13				
		лук репчатый очищенный	14,16	14,16				
		морковь свежая очищенная	14,91	14,91				
		масло сливочное 72%	5,00	6,00				
		соль йодированная	0,50	0,50				
№007674	или Булгур с овощами		162		6,80	4,77	36,35	147,90
		крупа булгур	43,03	44,03				
		морковь свежая очищенная	14,91	14,91				
		лук репчатый очищенный	14,16	14,16				
		масло сливочное 72%-82%	5,00	6,00				
		масло растительное	1,13	1,13				
		соль йодированная	0,50	0,50				
	или Каша Алексеевская с овощами		150		5,87	7,24	35,63	213,71
		смесь круп (рис, пш., кукуруза)	48,05	48,05				
		морковь свежая очищенная	14,91	14,91				
		лук репчатый очищенный	14,16	14,16				
		масло сливочное 72%-82%	5,00	6,00				
		масло растительное	1,13	1,13				
		соль йодированная	0,50	0,50				
№007682	или Перловая отварная с овощами		150		4,19	5,32	23,02	145,72
		крупа перловая	39,23	39,23				
		морковь свежая очищенная	14,91	14,91				
		лук репчатый очищенный	14,16	14,16				
		масло сливочное 72%-82%	5,00	6,00				
		масло растительное	1,13	1,13				
		соль йодированная	0,50	0,50				
№007686	или Кукуруз с овощами		180		4,88	6,9	31,43	201,79
		крупа кукуруз	35,23	56,25				
		морковь свежая очищенная	14,91	14,91				
		лук репчатый очищенный	14,16	14,16				
		масло сливочное 72%-82%	5,00	6,00				
		масло растительное	1,13	1,13				
		соль йодированная	0,50	0,50				
	или Каша Павловская с курицей		200		20,3	6,8	28,8	210
		филье куриное замороженное	72,45	80,00				
		смесь круп (пшеница, кукуруза)	25,00	25,00				
		морковь свежая очищенная	14,91	14,91				
		лук репчатый очищенный	14,16	14,16				
		масло растительное	2,00	2,00				
		соль йодированная	0,80	0,80				
	или Плов ароматный из булгура с курицей		210		20,3	6,7	30	207
		булгур	43,03	43,03				
		филье куриное замороженное	72,45	60,00				
		морковь свежая очищенная	14,91	14,91				
		лук репчатый очищенный	14,16	14,16				
		пшеница молотая	0,20	0,20				
		сливочное (сливочное, безвкусное, мягкое)	0,50	0,50				
		масло растительное	2,00	2,00				
		соль йодированная	0,80	0,80				
№008264	Напиток фруктовый из яблок сушеных		200		0,43	0,08	14,15	61,06
		смесь сухофруктов	16,00	16,00				
		сахар	6,00	6,00				
		лимонная кислота	0,20	0,20				
№ 008269	или Напиток из шиповника		200		0,54	0,22	13,72	66,38
		плоды шиповника сушеные	16,00	16,00				
		сахар	6,00	6,00				
№ 008264	или Напиток из кураги		200		0,43	0,08	14,15	61,06
		абрикос сушеный (курага)	16,00	16,00				
		сахар	6,00	6,00				
		кислота лимонная	0,20	0,20				
№ 008267	или Напиток из сухофруктов		200		0,58	0,08	19,27	62,94
		смесь сухофруктов	16,00	16,00				
		сахар	6,00	6,00				
		лимонная кислота	0,20	0,20				
	Хлеб пшеничный		25		0,58	0,20	9,03	49,76
	Хлеб ржаной		51		0,494	1,683	24,43	161,3
№008953	Зафли или печень витаминизированные		20		3,96	6,70	47,67	282,52
	Пирожки фруктово-ягодный		200		0,90	5,82	12,60	106,00
		смесь ягодно-яблочная (ябл., клубника, яблоки)	25,00	25,00				
		яйца куриные свежие	20,00	20,00				
		сахар	4,00	4,00				
№006715	или Кисель витаминизированный Гарден		200		0,13	0,30	25,84	97,56
		кисель с витаминизированным вкусом	15,00	15,00				
		сок грейпфрутовый	5	5				
		ягоды замороженные	15,00	10,00				
		сахар	6,00	6,00				
	Фрукты свежие		200		1,63	0,44	23,14	121,66
Итого за день					51,77	40,34	516,17	1440,40

Тридцатый день (2)		Третий раздел					
№ ТК	Наименование блюда	Брутто, гр	Нето, гр	Белки, г	Жиры, г	Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
Завтрак							
№ 009079	Каша молочная 5 злаков с клубникой	200		12,24	21,11	72,12	513,37
	крупа 5 злаков	17,78	17,78	5,60	7,29	21,76	176,89
	масло сладкосливочное 72%-82%	5,00	5,00				
	молоко пастеризованное 2,5%	127,78	127,78				
	сахар	4,64	4,44				
	сублимированная клубника	2,00	2,00				
	соль йодированная	0,90	0,90				
	или Каша молочная 5 злаков с клубникой и яблоками	200		5,93	7,11	21,76	171,00
	крупа 5 злаков	18,00	18,00				
	масло сладкосливочное 72%-82%	5,00	5,00				
	молоко пастеризованное 2,5%	127,00	127,00				
	сахар	3,00	3,00				
	сублимированная клубника	1,00	1,00				
	сублимированные яблоки	1,00	1,00				
	соль йодированная	0,80	0,50				
	или Каша овсяная молочная с сублимированной клубникой, черникой и яблоком	200		5,60	7,80	20,56	177,80
	крупа Геркулес	18,00	18,00				
	масло сладкосливочное 72%-82%	5,00	5,00				
	молоко пастеризованное 2,5%	150,00	150,00				
	сахар	3,00	3,00				
	сублимированные ягоды	3,00	3,00				
	соль йодированная	0,50	0,56				
№ 006493	или Каша "Ультранал" (из пшена с яблоками) с мясом	200		6,56	7,72	27,30	206,76
	крупа пшено	23,00	23,00				
	молоко пастеризованное 2,5%	127,78	127,78				
	яблоко свежее	35,20	24,60				
	сахар	4,44	4,44				
	масло сладкосливочное 72%-82%	5,00	5,00				
	соль йодированная	0,50	0,60				
№ 007295	или Каша пшеница молочная с бананом с маслом	200		5,91	7,04	30,37	208,49
	крупа пшено	20,00	20,00				
	молоко пастеризованное 2,5%	132,22	132,22				
	Банан свежий	66,58	40,00				
	сахар	3,60	3,60				
	масло сладкосливочное 72%-82%	5,00	5,00				
	соль йодированная	0,48	0,10				
№007304	Кофейный напиток с цикорием с молоком (курзун) кофейный напиток растворимый с цикорием	200		3,17	2,50	15,80	99,28
	сахар	3,60	3,00				
	молоко пастеризованное 2,5%	8,00	8,00				
	молоко пастеризованное 2,5%	100,00	100,00				
№007375	или Кофейный напиток с молоком (цикорий) цикорий натуральный	200		3,06	2,50	12,79	66,74
	сахар	4,00	4,00				
	молоко пастеризованное 2,5%	8,00	8,00				
	молоко пастеризованное 2,5%	100,00	100,00				
№ 006636	Масло сливочное порционно (в инд.упаковке)	10		0,10	7,26	0,14	56,10
	масло сладкосливочное 72%-82%	10,00	10,00				
	Кисломолочный напиток	200		5,80	5,00	22,00	143,00
	Хлеб пшеничный	20		0,58	0,25	9,03	49,78
	Хлеб ржаной	40		0,38	1,32	19,2	103,6
Обед				31,46	38,04	105,26	627,00
№002138	Нарезка из свежего огурца с редисом, маслом растительным, с зеленью	100		0,87	5,10	2,39	58,00
	огурцы свежие	61,20	60,00				
	редис свежий	48,00	26,00				
	масло растительное	5,00	5,00				
	соль йодированная	0,28	0,25				
	зелень свежая	1,35	1,00				
№009724	или Нарезка из свежих огурцов с луком зеленым с маслом с зеленью	100,00		0,72	5,10	1,83	56,30
	огурцы свежие	61,20	60,00				
	лук зеленый	5,28	5,00				
	масло растительное	5,00	5,00				
	соль йодированная	0,25	0,25				
	зелень свежая	1,35	1,00				
№ 009003	Суп гороховый с мясом и грибами с зеленью	250		12,79	10,44	31,06	266,27
	овощи крупнокусковые	36,73	33,48				
	картофель свежий очищенный	60,00	60,00				
	лук репчатый очищенный	10,00	10,00				
	морковь свежая очищенная	12,50	12,50				

		зелень свежая	1,35	1,00					
		масло сладкосливочное 72%-82%	5,00	5,00					
		хлеб пшеничный	16,75	16,75					
		соль йодированная	0,80	0,80					
№006902	Суп фасолевый с мясом и зеленью		250		10,12	7,43	31,06	229,56	
		свинина крупнокусковая	35,73	33,40					
		картофель свежий очищенный	40,00	40,00					
		лук репчатый очищенный	13,00	13,00					
		морковь свежая очищенная	13,00	10,00					
		фасоль красная консервированная	35,40	20,00					
		томатная паста	3,20	3,20					
		зелень свежая	1,35	1,00					
		масло сладкосливочное 72%-82%	5,00	5,00					
		соль йодированная	0,80	0,80					
№007260	Печень "По-строгановски"		100		13,56	6,55	7,33	143,56	
		печень говяжья	59,57	71,00					
		масло растительное	2,00	2,00					
		сметана 15 %	15,00	15,00					
		мука пшеничная высшего сорта	3,80	3,80					
		томатная паста	2,40	2,40					
		соль йодированная	0,40	0,40					
№008281	или Мясо тушеное в сметане с пармезаном Болгарским		50		12,74	18,18	3,58	232,07	
		свинина мясная	78,02	74,00					
		лук репчатый очищенный	10,00	10,00					
		пармезан Болгарский свежий	15,96	15,00					
		зелень свежая	0,60	0,50					
		мука пшеничная высшего сорта	2,00	2,00					
		масло растительное	3,00	3,00					
		сметана 15%	12,00	12,00					
		чеснок свежий	0,84						
		соль йодированная	0,40	0,40					
№006533	или Бефстроганов из мяса (говядина или		80		13,56	16,51	3,8	226,18	
№008258	свинина)				12,7	17,59	3,8	224,16	
		говядина 1 кап.	87,89	79,00					
		или свинина	89,46	74,00					
		масло растительное	1,80	1,00					
		мясо тушеное холод.		50,00					
		лук репчатый очищенный	24,00	24,00					
		масло растительное	2,00	2,00					
		сметана 15%	12,00	12,00					
		мука пшеничная	2,00	2,00					
		соль йодированная	0,40	0,40					
№007405	Картофель отварной		150		3,34	4,24	25,25	152,07	
		картофель свежий очищенный	154,40	154,40					
		масло сладкосливочное 72%-82%	5,00	5,00					
		соль йодированная	1,00	1,00					
№001507	или Картофельные шарики (дольки) запеченные		160		3,36	1,82	27,38	199,02	
		картофель свежий очищенный	168,00	168,00					
		масло растительное	1,15	1,15					
		соль йодированная	0,40	0,40					
		сахар	0,12	0,12					
		паста томатная	5,80	5,80					
		масло растительное	2,80	2,80					
№001436	Морковь мини припущенная		50		0,65	1,3	3,45	28,74	
		морковь мини	56	59					
		масло растительное	1,25	1,25					
		соль йодированная	0,125	0,125					
		или Овощная смесь европейская (мексиканская)	60		1,53	2,72	5,5	61,76	
		морковь мини	64,5	34,5					
		масло растительное	1,25	1,25					
		соль йодированная	0,125	0,125					
№006453	Налиток грушевый с яблоком (или из свежих плодов)		200		0,18	0,14	12,00	50,72	
		яблоки свежие очищенные	22,20	20,00					
		яблоко свежее	22,20	20,00					
		сахар	8,00	8,00					
		кислота лимонная	0,20	0,20					
№006204	или Налиток из свежих яблок		200		0,18	0,14	12,00	50,72	
		яблоки свежие очищенные	22,20	20,00					
		яблоко свежее	22,20	20,00					
		сахар	8,00	8,00					
		кислота лимонная	0,20	0,20					
		Хлеб пшеничный	20		0,98	0,26	9,03	49,78	
		Хлеб ржаной	40		0,36	1,32	19,2	103,6	
Голдинг					5,71	6,35	130,12	385,89	
		Мучные изделия промышленного производства	80		3,81	0,95	90,92	193,00	
		Сок фруктовый в ассортименте	200		0,00	0,00	23,00	92,00	
		Фрукты свежие	200		1,00	0,40	16,20	80,88	
Итого за день					48,41	55,50	305,52	1736,26	

Третий квартал

Четырнадцатый день (2)

№ ТК	Наименование блюда	Брутто, гр	Нето, гр	Белки, г	Жиры, г	Углевод-ды, г	ЭЦ, кал
Завтрак							
№006003	Омлет запеченный натуральный с маслом	150		16,45	19,51	3,01	249,67
	яйцо	112,50	112,50				
	масло сладкосливочное 72%-82%	5,00	5,00				
	молоко пастеризованное 2,5%	45,00	45,00				
	масло растительное	2,00	2,00				
	соль йодированная	0,40	0,40				
№ 006326	или Омлет запеченный с сыром	150		16,97	18,12	2,85	243,12
	яйцо	106,00	106,00				
	масло растительное	2,00	2,00				
	молоко пастеризованное 2,5%	44,00	44,00				
	сыр	10,40	10,00				
	соль йодированная	0,40	0,40				
№ 006756	или Скрембл с томатом свежим	160		14,74	16,78	3,34	223,87
	яйцо	104,50	104,50				
	молоко пастеризованное 2,5%	45,00	45,00				
	помидоры свежие	10,20	10,00				
	масло сладкосливочное 72%-82%	5,00	5,00				
	соль йодированная	0,40	0,40				
№ 006893	Венички мюли (блинчики ажурные)	82		3,38	5,80	18,80	133,84
№ 006894	мюли пшеничные высшего сорта	22,50	22,00				
	сахар	0,50	0,50				
	молоко пастеризованное 2,5%	55,70	55,70				
	масло сладкосливочное 72%-82%	1,00	1,00				
	масло растительное	3,00	3,00				
	яйцо	3,00	3,00				
№ 006895	или Панкейк, панкейк мюли, панкейки классические	80		5,44	7,50	30,06	226,58
№ 006896	яйцо	3,00	3,00				
№ 006897	сахар	2,00	2,00				
	масло растительное	4,00	4,00				
	мюли пшеничные высшего сорта	55,46	55,46				
	молоко пастеризованное 2,5%	56,46	56,46				
	дрожжи	1,00	1,00				
	соль йодированная	1,06	1,06				
№ 006781	Джем фруктовый (джем фруктовый в индивидуальной упаковке)	18		0,00	0,00	12,24	48,08
№ 006793	или Молоко сгущенное с сахаром в инд. уп.	21		1,47	1,80	11,76	46,20
№ 007603	или Мед пчелиный в индивидуальной упаковке	10		0,08	0,03	8,03	32,90
	или Блинчики с фруктовой начинкой	80		5,20	6,76	39,23	226,55
	или Блинчики с изюмом сгущенкой	80		6,02	7,45	36,23	226,00
№ 005847	Чай черный	200		0,00	0,00	0,00	0,01
	чай черный	0,50	0,50				
№001809	или Чай зеленый	200		0,00	0,00	0,00	0,01
	чай зеленый	0,50	0,50				
№007627	или Чай гречишный	200		0,00	0,00	0,00	0,01
	гречишный чай	0,50	0,50				
№008700	или Чай Райбуш	200		0,00	0,00	0,00	0,13
	чайный напиток Райбуш	0,50	0,50				
	Молоко витаминизированное (йодированное) в индивидуальной упаковке	200		5,80	6,00	4,60	106,26
	Хлеб пшеничный	20		0,88	0,25	9,03	49,78
Обед							
№006016	Салат Витаминный из квашеной капусты с луком с луком зеленым с маслом	100		1,70	5,09	4,10	76,76
	капуста квашеная	102,10	100,00				
	лук зеленый	2,00	2,00				
	масло растительное	5,00	5,00				
	сахар	1,25	1,25				
№006015	или Салат Витаминный из свежей капусты с морковью с маслом	100		1,63	5,09	6,95	77,11
	капуста белокочанная	101,00	90,00				
	лимонная кислота	0,25	0,25				
	сахар	1,25	1,25				
	морковь свежая очищенная	12,50	12,50				
	масло растительное	5,00	5,00				
	соль йодированная	0,25	0,25				
№006580	Уха "Рыбачья" с зеленью (с горбушей или жемчуг)	250		14,71	6,99	12,71	170,48
	Филе горбуши замороженное на шкуре	70,28	82,50				
	масса стейковой рыбы	50,00					
	картофель свежий очищенный	60,40	60,40				
	лук репчатый очищенный	14,40	14,40				
	масло сладкосливочное 72%-82%	5,00	5,00				
	укроп свежий	1,35	1,60				
	соль йодированная	0,80	0,80				
№008016	Уха "По-ростовски" с зеленью (с горбушей или с несколькими видами рыбы)	250		14,91	0,33	12,76	166,25

	Филе горбуши замороженное на шкуре	70,23	62,69				
	масло сливочное рыбье	88,00					
	картофель свежий очищенный	88,40	88,40				
	лук репчатый очищенный	14,40	14,40				
	масло сладосливочное 72%-82%	5,00	5,00				
	укроп свежий	1,35	1,00				
	томаты свежие	16,00	16,00				
	соль йодированная	0,80	0,80				
№009004	Шницель мясной	0		12,27	11,01	13,53	164,40
	говядина 1 кгт.	32,20	29,00				
	свинина мясная	31,32	28,00				
	лук репчатый очищенный	9,60	9,60				
	хлеб пшеничный	18,20	8,00				
	масло растительное	0,80	0,80				
	сахар пшеничный	5,00	8,00				
	соль йодированная	0,40	0,40				
№007815	или Котлета мясная	90		12,27	11,01	13,53	164,40
	говядина 1 кгт.	32,20	29,00				
	свинина мясная	31,32	28,00				
	Хлеб пшеничный	18,20	18,20				
	сахар пшеничный	5,00	5,00				
	лук репчатый очищенный	9,60	9,60				
	масло растительное	0,80	0,80				
	соль йодированная	0,40	0,40				
№ 007822	Терфели мясные	90		11,21	11,12	11,67	164,40
	говядина 1 кгт.	31,08	28,00				
	свинина мясная	30,24	25,00				
	лук репчатый очищенный	25,00	25,00				
	крупа рис	7,60	7,60				
	масло растительное	1,40	1,40				
	мука пшеничная	8,00	0,00				
	соль йодированная	0,40	0,40				
№ 007833	Каша гречневая отварная	160		5,72	5,11	25,77	171,70
	крупа гречневая	45,00	45,00				
	масло сладосливочное 72%-82%	6,00	6,00				
	соль йодированная	8,50	0,50				
	или Каша Александровская вязкая	150		5,79	4,5	24,67	168,98
	смесь круп Александровская (пшено, пш.)	45,50	45,50				
	масло сладосливочное 72%-82%	5,00	5,00				
	соль йодированная	0,50	0,50				
	или Каша Павловская вязкая	160		6,48	4,5	23,59	162
	смесь круп Павловская (гречка, пш.)	45,50	45,50				
	масло сладосливочное 72%-82%	5,00	5,00				
	соль йодированная	0,50	0,50				
№008283	или Каша гречневая с тушеной говядиной	200		16,36	15,86	23,84	301,74
	говядина тушеная	70,00	70,00				
	крупа гречневая	35,00	35,00				
	морковь свежая очищенная	15,00	15,00				
	лук репчатый очищенный	15,00	15,00				
	масло растительное	2,00	2,00				
	соль йодированная	0,70	0,70				
	или Каша Александровская с тушеной говядиной	200		20,67	16,87	30,62	358,75
	смесь круп (пшено, пш.)	45,75	45,75				
	говядина тушеная консервированная	61,00	50,00				
	морковь свежая очищенная	22,50	22,50				
	лук репчатый очищенный	30,00	30,00				
	масло растительное	3,00	3,00				
	соль йодированная	0,40	0,40				
	или Каша Павловская с тушеной говядиной	200		21,76	16,67	29,07	361,25
	смесь круп (гречка, пш.)	43,75	43,75				
	говядина тушеная консервированная	51,00	50,00				
	морковь свежая очищенная	22,50	22,50				
	лук репчатый очищенный	33,00	30,00				
	масло растительное	3,00	3,00				
	соль йодированная	0,40	0,40				
	Сок фруктовый в ассортименте	200		0,00	0,00	23,00	82,00
	Хлеб пшеничный	80		0,58	0,25	9,03	48,78
	Хлеб ржаной	40		0,35	1,32	19,2	103,8
Подлинк				4,08	6,03	72,83	374,92
	Мучное изделие промышленного производства	80		2,13	4,16	43,73	231,47
№006716	Кисель витаминизированный Гарден	200		0,13	0,30	23,84	97,85
	кисель с витаминами сухой	15,00	15,00				
	сок папайя	5	5				
	ягоды замороженные	16,80	16,80				
	сахар	6,00	9,00				
№008803	или Пуши фруктово-ягодный	200		0,48	0,78	11,83	61,67
	смесь ягодно-фруктовая (вишня, клубника, яблоко)	25,00	25,00				
	ягель/сок свежий	25,00	25,00				
	сахар	8,00	9,00				
	или Пуши ягодный (в ассортименте)	200		0,2	0,05	26	108
	или Напиток Молнто	200		0,15	0	20,1	81
	Творог Растушка	45		2,79	1,67	5,26	40,90
Итого за день				68,15	67,71	236,44	1954,06

Пятнадцатый день (2)		Третья неделя					
№ ТК	Наименование блюда	Бушты, гр	Нетто, гр	Белки, г	Жиры, г	Углевод-ды, г	ЭЦ, кал
Завтрак							
№007454	Каша молочная "Дружба" с маслом	200		19,45	15,91	77,53	529,47
				6,55	7,39	29,49	210,70
	крупа рисовая	19,97	19,97				
	крупа пшеница	12,22	12,22				
	масло сливочное 72%	5,00	5,00				
	молоко пастеризованное 2,5%	127,78	127,78				
	сахар	4,44	4,44				
	соль йодированная	0,50	0,50				
№ 00557	или Каша ячневая молочная с маслом	200		9,93	7,22	29,66	211,73
	крупа ячневая	30,76	30,76				
	масло сливочное 72%	5,00	5,00				
	молоко пастеризованное 2,5%	127,78	127,78				
	сахар	4,44	4,44				
	соль йодированная	0,50	0,50				
№ 00570	или Каша пшеничная молочная с маслом	200		4,88	7,88	16,06	192,13
	крупа пшеничная	21,11	21,11				
	масло сливочное 72%	5,00	5,00				
	молоко пастеризованное 2,5%	127,78	127,78				
	сахар	4,44	4,44				
	соль йодированная	0,50	0,50				
	соль йодированная	0,50	0,50				
№00005	или Каша молочная кукурузная (жидкая) с маслом	200		6,60	7,00	26,42	192,72
	крупа кукурузная	22,20	22,20				
	сахар	4,44	4,44				
	соль йодированная	0,50	0,50				
	масло сливочное 72%	5,00	5,00				
	молоко пастеризованное 2,5%	127,78	127,78				
№ 00054	или Каша молочная рисовая (жидкая) с маслом	200		5,23	7,03	25,83	187,60
	крупа рисовая	21,11	21,11				
	масло сливочное 72%	5,00	5,00				
	молоко пастеризованное 2,5%	127,78	127,78				
	сахар	4,44	4,44				
	соль йодированная	0,50	0,50				
№ 00073	или Каша молочная пшеница (жидкая) с маслом	200		6,31	7,55	25,42	195,83
	крупа пшеничная	22,22	22,22				
	масло сливочное 72%	5,00	5,00				
	молоко пастеризованное 2,5%	127,78	127,78				
	сахар	4,44	4,44				
	соль йодированная	0,50	0,50				
	или Каша Александровская молочная с маслом сливочным	200		8,88	7,33	24,10	172,20
	смесь круп (пшеница, пур)	18,00	18,00				
	молоко пастеризованное 2,5%	127,78	127,78				
	сахар	4,44	4,44				
	масло сладкосливочное 72% - 82%	5,00	5,00				
	соль йодированная	0,50	0,50				
	или Каша Суворовская молочная с маслом сливочным	200		6,22	7,45	16,88	167,70
	смесь круп (пшеница, пшеница, ячмень)	18,00	18,00				
	молоко пастеризованное 2,5%	127,78	127,78				
	сахар	4,44	4,44				
	масло сладкосливочное 72% - 82%	5,00	5,00				
	соль йодированная	0,50	0,50				
	или Каша Петровская молочная с маслом сливочным	200		6,55	7,44	20,55	174,44
	смесь круп (ячмень, пур)	18,00	18,00				
	молоко пастеризованное 2,5%	127,78	127,78				
	сахар	4,44	4,44				
	масло сладкосливочное 72% - 82%	5,00	5,00				
	соль йодированная	0,50	0,50				
	или Каша Александровская молочная с маслом сливочным	200		6,55	7,77	20,44	176,66
	смесь круп (пшеница, пур)	18,00	18,00				
	молоко пастеризованное 2,5%	127,78	127,78				
	сахар	4,44	4,44				
	масло сладкосливочное 72% - 82%	5,00	5,00				
	соль йодированная	0,50	0,50				
№007304	Кофейный напиток с цикорием и молоком (пуршум)	200		3,17	2,50	11,99	80,28
	кофейный напиток растворимый с цикорием	3,00	3,00				
	сахар	6,00	6,00				
	молоко пастеризованное 2,5%	100,00	100,00				
№007676	или Кофейный напиток с молоком (шикорий)	200		3,05	2,50	12,79	86,74
	цикорий натуральный	4,00	4,00				
	сахар	6,00	6,00				
	молоко пастеризованное 2,5%	100,00	100,00				
	Сыр порционный плавленый	16		1,48	3,25	1,46	40,63
	Мороженое молочное с пребиотиком	66		2,00	2,00	11,00	64,00
	Хлеб ржаной	40		2,92	0,52	14,58	74,05

	Хлеб пшеничный	20	0,58	0,28	9,03	40,78
Обед			33,38	27,19	86,98	788,29
№002107	Нарезка из свежих овощей (томаты, огурцы) с зеленью с маслом растительным	100	0,88	5,14	2,77	82,03
	огурцы свежие	45,90	45,90			
	помидоры свежие	43,90	43,90			
	масло растительное	5,00	5,00			
	соль йодированная	0,23	0,23			
	укроп свежий	1,36	1,00			
	или Нарезка из свежих овощей (огурцы, перец сладкий)	100	0,87	5,10	2,77	80,35
№002017	с маслом с зеленью					
	огурцы свежие	61,20	60,00			
	помидоры свежие	39,99	35,00			
	масло растительное	5,00	5,00			
	соль йодированная	0,23	0,23			
	укроп свежий	1,36	1,00			
	или Овощи вакуумной упаковки					
№002016	Суп лапша с курицей с зеленью	250	9,70	10,72	13,87	191,26
	Тушка цыпленка бройлера	46,00	42,00			
	картофель свежий очищенный	76,00	75,00			
	морковь свежая очищенная	10,00	10,00			
	лук репчатый очищенный	10,00	10,00			
	масло сливочное 72%	5,00	5,00			
	макаронные изделия	10,00	10,00			
	укроп свежий	1,35	1,00			
	соль йодированная	0,80	0,80			
№008804	или Суп овощной спельменами	250	4,02	15,88	13,42	123,43
	морковь свежая очищенная	8,00	8,00			
	лук репчатый очищенный	10,00	10,00			
	масло растительное	2,50	2,50			
	пельмени из мяса птицы	42,00	50,00			
	соль йодированная	0,80	0,80			
	Рыба припущенная (минтай, хек, треска) припущенная с маслом сливочным	95	17,81	4,82	0,56	114,18
№008845	филе минтая замороженное на шуре	121,21	100,20			
	лук репчатый очищенный	6,00	6,00			
	масло сливочное 72%	5,30	6,00			
	соль йодированная	0,40	0,40			
№007842	или Горбуша запеченная	90	22,84	8,30	3,90	180,01
	филе горбуши замороженное на шуре	117,55	106,20			
	мука пшеничная высшего сорта	5,00	5,00			
	масло растительное	0,80	0,80			
	соль йодированная	0,40	0,40			
	Рыба припущенная (горбуша, хек) припущенная с маслом сливочным	95	17,81	4,82	0,56	114,18
№004176	филе минтая замороженное на шуре	121,21	0,00			
	лук репчатый очищенный	6,00	6,00			
	масло сливочное 72%	5,00	5,00			
	соль йодированная	0,40	0,40			
№007824	Пюре картофельное	160	9,30	4,73	22,12	144,89
	картофель свежий очищенный	125,30	128,30			
	молоко гомогенизированное 2,5%	23,70	23,70			
	масло сливочное 72%-82%	5,00	6,00			
	соль йодированная	0,40	0,46			
№007820	или Картофель отварной	160	3,12	2,24	25,26	182,07
	картофель свежий очищенный	154,50	154,50			
	масло сливочное 72%-82%	5,00	5,00			
	соль йодированная	0,40	0,40			
№ 00525	Напиток из кураги	200	0,83	0,06	14,16	61,06
	абрикос сушеный (курага)	18,00	18,00			
	сахар	6,00	6,00			
	лимонная кислота	0,20	0,20			
№000254	или Напиток фруктовый из яблок сушеных	200	0,83	0,05	14,15	61,06
	смесь сухофруктов	15,00	15,00			
	сахар	6,00	6,00			
	лимонная кислота	0,20	0,20			
№ 00525	или Напиток из шиповника	200	0,54	0,22	13,72	60,38
	шиповник сушеный	15,00	15,00			
	сахар	6,00	6,00			
№ 00525	или Напиток из сухофруктов	200	0,38	0,05	16,07	59,94
	смесь сухофруктов	15,00	15,00			
	сахар	6,00	6,00			
	лимонная кислота	0,20	0,20			
	Хлеб пшеничный	20	0,58	0,28	9,03	40,78
	Хлеб ржаной	61	0,409	1,683	24,48	163,303
Полдник			2,13	4,16	66,78	323,47
	Муочное изделия промышленного производства	80	2,13	4,16	43,73	231,47
	Сок фруктовый в ассортименте	200	0,00	0,00	23,00	92,00
			41,06	47,00	738,54	1428,95

НАХОДИТЕЛЬНАЯ ВЕДОМОСТЬ к меню

№	Продукты	Затраты изделия в день, г.	Гарантия 60-10%	Норма день, г	Дни															за 15 дней	факт в день, г	%
					фактически получено, г**																	
					1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15			
1	Хлеб пшеничный	185,0	70	115,5	40	120	59	45	114	140	174	139	147	130	134	45	120	120	120	1647	109,8	95
2	Хлеб ржаной	88,0	75	88,0	60	51	80	51	40	48	40	60	40	91	91	51	80	106	91	960	64,0	97
3	Сок фруктовый	220,0	65	143,0	205	200	0	0	200	0	200	0	200	200	200	125	200	205	200	2135	142,3	100
4	Мука	16,5	60	9,9	0	22	70	0	0	0	56	0	0	0	0	0	4	22	0	174	8,7	88
5	Крупы, бобовые	49,5	65	32,2	31	52	18	33	25	20	45	49	10	18	20	62	36	45	29	495	33,0	103
6	Макаронные изделия	18,5	65	10,7	10	0	0	0	54	15	0	0	54	0	0	15	0	0	10	157	10,5	95
7	Картофель	205,7	60	123,4	243	20	126	65	75	168	66	176	75	20	203	40	204	65	203	1757	117,2	95
8	Овощи, зелень	308,0	60	184,8	132	218	146	276	164	220	181	135	31	360	37	210	178	127	259	2733	182,2	98
9	Фрукты свежие	203,5	65	132,3	17	240	0	241	40	80	25	250	231	50	265	257	240	17	0	1953	130,2	98
10	Сухофрукты	16,5	65	10,7	30	0	18	32	0	0	14	16	16	2	0	16	2	0	16	163	10,8	101
11	Сахар	33,0	75	24,8	20	15	25	24	19	33	10	27	32	18	18	28	25	12	19	328	21,9	89
12	Кондитерские изделия	11,0	75	8,3	50	18	18	0	0	0	20	0	0	0	0	38	0	18	0	162	8,1	98
13	Какшо	1,1	75	0,8	3	0	0	0	7	0	0	3	0	0	0	0	0	0	0	13	0,9	105
14	Кофейный напиток	2,0	65	1,3	0	0	5	0	0	3	0	0	4	0	3	0	3	0	3	19	1,3	97
15	Чай	1,0	60	0,6	0	0	0	1	0	0	1	0	0	0	0	1	0	1	0	7	0,1	22
16	Молоко 1 категория	71,0	60	46,2	55	32	0	94	32	32	79	0	58	121	32	32	0	58	0	628	44,8	97
17	Цыплята 1 категория*	36,5	70	27,0	42	0	0	0	69	0	0	33	42	69	0	60	33	0	42	411	27,4	102
18	Субпродукты (печень, язык, сердце)	33,0	60	19,8	0	0	71	0	0	0	0	71	0	0	71	0	71	0	0	264	16,9	95
19	Рыба филе	63,8	60	38,3	0	109	0	63	0	72	63	0	0	0	0	0	0	63	108	478	35,8	95
20	Молоко	330,0	65	214,5	278	154	588	5	339	262	44	251	100	128	226	0	226	304	278	5073	264,9	96
21	Кисломолочные продукты	165,0	65	107,5	0	200	200	200	224	200	0	0	230	200	0	30	200	0	0	1684	112,3	105
22	Творог	55,0	60	33,0	0	0	0	136	45	0	0	0	100	45	0	100	0	45	0	473	31,5	96
23	Сметана	11,0	60	6,6	0	10	5	3	25	0	0	0	5	10	10	5	15	0	0	96	6,5	99
24	Сыр	11,0	65	7,2	0	0	5	0	30	0	10	16	0	0	28	0	0	0	16	106	7,1	99
25	Масло сливочное	33,0	60	19,8	20	21	25	23	20	20	6	15	20	20	25	20	25	16	20	288	19,6	100
26	Масло растительное	16,5	60	9,9	2	10	6	6	4	6	4	15	14	9	8	5	8	11	13	143	9,5	98
27	Яйца	44,0	60	26,4	0	122	6	6	0	0	110	0	4	0	0	7	0	115	6	379	25,3	95
28	Соль	3,5	75	2,5	3	2	3	2	3	3	3	2	2	3	2	2	3	2	2	38	2,5	102

Усредненные нормы питания в соответствии с СанПиН 2.3.72.4.3590-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения"

1 Неделя				
1 день	2 день	3 день	4 день	5 день
завтрак	завтрак	завтрак	завтрак	завтрак
Каша манная молочная с маслом	Омлет заправленный майонезным и маслом	Каша манная с яблоком и клубничкой	Сырники из творога	Каша манная молочная с маслом
Каша манная молочная с маслом	или Омлет заправленный с сыром	или Каша манная с яблоком и клубничкой и маслом	или Суфле из творога	или Каша манная творожная (жидкая) с маслом
или Каша манная "Дружба" с маслом	или Сырники с помидорами свежими	или Каша манная молочная с клубничкой, черничкой и яблоком	или Запеканка из творога	или Каша манная "Дружба" с маслом
или Каша манная творожная (жидкая) с маслом		или Каша "Ягодная" (из смеси с яблоком) с маслом	Суп мясной	или Каша манная молочная с маслом
или Каша манная творожная (жидкая) с маслом		или Каша манная молочная с бананом и маслом	или Джем фруктовый (или фруктовый с индивидуальной упаковкой)	или Каша манная творожная (жидкая) с маслом
или Каша манная			или Молоко стевия с сахаром и мед, ул.	или Каша манная творожная (жидкая) с маслом
или Каша манная творожная (жидкая) с маслом			или Мед натуральный с индивидуальной упаковкой	или Каша манная творожная (жидкая) с маслом
или Каша манная творожная (жидкая) с маслом				или Каша манная творожная (жидкая) с маслом
или Каша манная творожная (жидкая) с маслом				или Каша манная творожная (жидкая) с маслом
	Вспомогательные продукты (бананы, яблоки, клубника, малина, черника, сливки)			
	Джем фруктовый (или фруктовый с индивидуальной упаковкой)			
	или Молоко стевия с сахаром и мед, ул.			
	или Мед натуральный с индивидуальной упаковкой			
	или Бананы и сахарной пудрой			
	или Бананы с сахаром и пудрой			
чай с лимоном и сахаром (13 шт.)	Чай травяной	Лимонный напиток с сахаром и лимонным соком	Чай с лимоном и сахаром	Каша творожная "Хрустящая"
сладости	или Чай травяной	или Лимонный напиток с сахаром (лимонный)	или Чай с лимоном	или Каша - напиток молочный с ванилином (14 шт., 100 г)
	или Чай травяной			
	или Чай травяной			
Масло сливочное		Масло сливочное пармезан (в индивидуальной упаковке)	Масло сливочное пармезан (в индивидуальной упаковке)	Тост с сыром и маслом (10 шт., 100 г)
Масло сливочное пармезан (в индивидуальной упаковке)			Ванилин Фруктовый	или Тост с сыром и маслом (10 шт., 100 г)
				или Тост с сыром и маслом (10 шт., 100 г)
				или Тост с сыром и маслом (10 шт., 100 г)
	Вспомогательные продукты	Масло сливочное		Вспомогательные продукты
Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб ржаной	Хлеб пшеничный	
Хлеб ржаной		Хлеб пшеничный		

обед	обед	обед	обед	обед
Помидоры свежие порционно с зеленью	Нарезка из свежих овощей (томаты, огурцы) с зеленью с маслом растительным	Нарезка из свежих огурца с редисом, маслом растительным, с зеленью	Салат витаминный из квашеной капусты с луком с луком, зеленым с маслом	Нарезка из свежих помидор с луком зеленым с маслом с зеленью
или Помидоры Чарре	или Нарезка из свежих овощей (огурцы, перец сладкий) с маслом с зеленью	или Нарезка из свежих огурцов с луком зеленым с маслом с зеленью	или Салат витаминный из свежих капусты с морковью с маслом	или Салат из овощей (томаты свежие, капуста белокочанная, масло растительное)
или Морковные палочки	или Соусы вакуумной упаковки			
или Огурцы свежие порционно с зеленью				
Суп лапша с кусочками с зеленью	Борщ с капустой и картофелем с маслом сметаной и зеленью	Пюре картофельное суп - пюре из цветной капусты с зеленью и маслом	Уха "Рыбачья" с зеленью (с горбушей или щукой)	Гассоппана "Ленинградская" с мясом, со сметаной и зеленью
Суп овощей с пассированными Нежные	или Щи из свежей капусты и картофеля с маслом сметаной и зеленью	или Суп - пюре из тыквы	Уха "По-ростовски" с зеленью (с горбушей или с несколькими видами рыбы)	или Суп картофельный с рисом, мясом со сметаной и зеленью
Жюльен мясной	Рыба припущенная (минтай, хек, треска) припущенная с маслом сливочным	Пенек "По-строгановски"	Биточки по-болгарски	Фрикасе из филе куриного
или Тефтели мясные	или Горбуша запеченная	или Мясо тушеное в сметане с овощами болгарскими	или Мясо тушеное в томате с овощами болгарскими	или Бедро куриное запеченное
или Шницель мясной	или Филе припущенное (горбуша, щука) припущенное с маслом сливочным	или Бифстроганов из мяса (говядина или свинина)	или Мясо тушеное с овощами (замороженными)	или Филе куриное запеченное с сыром
			или Подварка из мяса	или Чихобиби * По-тбилиски из филе куриного с томатами
Картофельные шарики (дольки) запеченные	Рис припущенный с овощами	Пюре картофельное	Овощи тушеные	Макаронные изделия отварные
или Картофель отварной	или Булгур с овощами	или Картофель отварной	или Овощное Фете	Макаронные изделия с томатным соусом
	или Каша Аленевская с овощами		или Овощи припущенные с соусом со сливочным маслом перцем	или Мясо птицы в сливочном соусе с макаронным гарниром
	или Паровая отварная с овощами		или Овощи припущенные с капустой цветной со сливочным маслом перцем	или Мясо птицы в томатно-сырном соусе с макаронным гарниром
	или Хумус с овощами		или Овощи запеченные	
Сок фруктовый в ассортименте	Напиток сушеный с яблоком (или из свежих плодов)	Напиток шоколадный	Напиток кефирный (ваниль, вишня и клубника)	Напиток из свежих яблок
	или Напиток из свежих яблок	или Напиток из курицы		или Напиток из свежих яблок
		или Напиток из сухофруктов		
		или Напиток фруктовый из яблок сушеных		
Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный
Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной

полдник	полдник	полдник	полдник	полдник
Хисель- витаминизированный Гарден	Сок фруктовый в ассортименте	Молоко витаминизированное (исдированное) в инд.упаковке	Кисломолочный напиток	Напиток из свежих яблок
или Пушш фруктово- ягодный				или Напиток грушевый с яблоком (или из свежих плодов)
или Пушш ягодный (в ассортименте)				
или Напиток Мохито				
Полесце витаминизированное	Мучное изделие промышленного производства	Панкейки, панкейки мягки, панкейки пластические	Гренок с клубничкой	Мучное изделие промышленного производства
Мороженое молочное с пребиотиком		или Фруктовый (джем фруктовый в индивидуальной упаковке)		Сок фруктовый в ассортименте
		или Молоко стуженное с сахаром в инд. уп.		
		или Мед акациевый в индивидуальной упаковке		
		или Блинчики с фруктовой начинкой		
		или Блинчики с зерной стуженой		Тортор Растишка
	Фрукты свежие			

2 недели				
3 день	7 день	9 день	9 день	15 день
завтрак	завтрак	завтрак	завтрак	завтрак
Каша пшеница молочная с вареным картофелем	Омлет картофельный с сыром	Каша молочная "Дружба" с маслом	Запеканка из творога	Каша молочная с яблоком и клубничкой
или Каша молочная с яблоком и клубничкой и абрикосом	или Сырники с яблоками и сметаной	Каша пшеничная запеченная с маслом	или Суфле творожное	или Каша молочная с яблоком и клубничкой и абрикосом
или Каша овсяная молочная с сульфидированной клубничкой, черникой и абрикосом	Омлет картофельный индивидуальной с маслом	или Каша ячменная молочная с маслом	или Сырники из творога	или Каша овсяная молочная с сульфидированной клубничкой, черникой и абрикосом
или Каша "Яблочки" (на фарш с абрикосом) с маслом		или Каша молочная кукурузная (овсяная) с маслом	Соус яблочный	или Каша "Яблочки" (на фарш с абрикосом) с маслом
или Каша молочная с яблоком и клубничкой		или Каша молочная рисовая (овсяная) с маслом	Соус яблочный	или Каша пшеница молочная с яблоком с маслом
		или Каша молочная пшеница (овсяная) с маслом	или Джем фруктовый (для индивидуальной упаковки)	
		или Каша Хлебобулочная молочная с маслом сливочным	или Мороженое сливочное с сахаром в яич. жел.	
		или Каша Сульфидированная молочная с маслом сливочным	или Мед и черника в индивидуальной упаковке	
		или Каша Алкогольная молочная с маслом сливочным		
	Панкексы, панкексы мини, панкексы квадратные			
	или Блишечки мини (блишечки творожные)			
	Мед натуральный в индивидуальной упаковке			
	или Мороженое сливочное с сахаром в яич. жел.			
	или Джем фруктовый (для индивидуальной упаковки)			
	или Блишечки с фруктовой начинкой			
	или Блишечки с яичной начинкой			
Кофейный напиток с творогом и молоком (суфле)	Чай черный	Каша + напиток молочный с рисом (12 шт. в упаковке)	Кофейный напиток с молоком (творожный)	Чай с лимоном с сахаром
или Кофейный напиток с молоком (творожный)	или Чай белый	или Каша напиток "Хрустка"	или Кофейный напиток с творогом и молоком (суфле)	или Чай с апельсином
	или Чай зеленый			
	или Чай Роубу			
Масло сливочное порционное (в индивидуальной)		Масло сливочное порционное	Масло сливочное порционное (в индивидуальной)	Масло сливочное порционное (в индивидуальной)
Йогурт натуральный		Молоко ультрапастеризованное (ультрапастеризованное) в индивидуальной	Хлебобулочный напиток	Йогурт натуральный
Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб ржаной
Хлеб ржаной		Хлеб ржаной		Хлеб пшеничный

обед	обед	обед	обед	обед
Помидоры свежие порционно с зеленью	Нарезка из свежих овощей (томаты, огурцы) с заправкой из растительного масла	Салат витаминный из квашеной капусты с луком и луком зеленым с маслом	Нарезка из свежих помидор с луком зеленым с маслом и зеленью	Нарезка из свежего огурца с редисом, маслом растительным, с зеленью
или Огурцы свежие порционно с зеленью	или Нарезка из свежих овощей (огурцы, перец сладкий) с маслом и зеленью	или Салат витаминный из свежей капусты с морковью с маслом	или Салат из свежих (томаты свежие, капуста пекинская, масло растительное)	или Нарезка из свежих огурцов с луком зеленым с маслом и зеленью
или Помидоры Черри				
или Морковь на палочках				
Пагуан с мясом и зеленью	Ухи "Рыбачья" с зеленью (с горбушей или скумбрии)	Суп гороховый с мясом и грибами с зеленью	Суп пельменей с курицей с зеленью	Борщ с капустой и картофелем с мясом, сметаной и зеленью
или Суп картофельный с мясом и зеленью	Уха "По-ростовски" с зеленью (с горбушей или с несколькими видами рыбы)	Суп фасолевый с мясом и зеленью	Суп овощной с пшеничными рожками	или Шницель из свежей капусты и картофеля с мясом, сметаной и зеленью
Котлета рыбная (из горбуши или минтая)	Плов из булгура с говядиной	Панчюк тушеная в соусе с овощами	Котлета мясная	Поджарка из мяса
или Рыбные палочки (каплетсы)	или Плов из булгура с тушеной говядиной	или Гуляш из говядины	или Тфтели мясные	или Мясо тушеное в томате с перцем болгарским
или Тфтели рыбные из горбуши с маслом	или Плов из мяса (свинина)	или Мясо тушеное в соусе паприкарской	или Шницель мясной	Мясо тушеное с овощами (свинина)
	или Каша гречневая с тушеной говядиной	или Мясо тушеное в томате с перцем болгарским		
	или Каша Александровская с тушеной говядиной	или Азу "По-новому" из мяса (говядина или свинина)		
	или Каша Павловская с тушеной говядиной			
Картофель тушеный	сметана томатная	Пюре картофельное	Макаронный котлетки отварные	Овощи тушеные
или Картофель отварной	говядина тушеная	или Картофель отварной	Макаронный в томатном соусе	или Овощное Солянка
или Картофельные шарики (долмати) запеченные				или Овощи припущенные с цуккини со сладким перцем
				или Овощи припущенные с капустой цветной со сладким перцем
				или Овощи запеченные
Напиток из шиповника	напиток из ягод (ягоды, вишня и клубника)	Напиток из шиповника	напиток из ягод (ягоды, вишня и клубника)	Пунш фруктово-ягодный
или Напиток из кураги		или Напиток из кураги		
или Напиток из сухофруктов		или Напиток из сухофруктов		
или Напиток фруктовый из яблок сушеных		или Напиток фруктовый из яблок сушеных		
Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный
Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной

полдник	полдник	полдник	полдник	полдник
напиток из ягод (вишни, вишни и клубники, смородины, клубника/вишня, клубника/вишня, клубника/вишня)	Сок фруктовый в ассортименте	Пуши фруктово-ягодный	Сок фруктовый в ассортименте	Сок фруктовый в ассортименте
или Пуши фруктово-ягодный		или Напиток из ягод (вишня, вишни и клубники, смородины, клубника/вишня)		
или Пуши ягодный (в ассортименте)				
или Напиток Мохито				
Мучное изделие промышленного производства	Мучное изделие промышленного производства	Мучное изделие промышленного производства	Мучное изделие промышленного производства	Мучное изделие промышленного производства
Сорбет Мята				Тортор Растника
Сорбет Кокосовый				
		Фрукты свежие	Фрукты свежие	

обед	обед	обед	обед	обед
Нарезка из свежих помидор с луком зеленым с майонезом с зеленью	Помидоры свежие порционно с зеленью	Нарезка из свежего огурца, с редиском, маслом растительным, с зеленью	Салат Витаминный из отварной капусты с луком с луком зеленым с маслом	Нарезка из свежих овощей (помидор, огурцы) с зеленью с маслом растительным
или Салат из овощей (томаты свежие, капуста пекинская, масло растительное)	или Огурцы свежие порционно с зеленью	масло растительное	или Салат Витаминный из свежей капусты с морковью с маслом	или Нарезка из овощей свежих (огурцы, перец сладкий) с маслом с зеленью
	или Помидоры-Черри			или Овощи вакуумной упаковки
Суп картофельный с рисом, мясом со сметаной и зеленью	Догма с мясом с зеленью	Суп гороховый с мясом и гречихой с зеленью	Уха "Рыбачка" с зеленью (с горбушей или щукой)	Суп лапша с курицей с зеленью
или Рассольник "Ленинградский" с мясом, со сметаной и с зеленью	или Суп картофельный с макаронами, мясом с зеленью	Суп фасолевый с мясом и зеленью	Уха "По-ростовски" с зеленью (с горбушей или с несколькими видами рыбы)	или Суп овощной спельменами Мякоть
Печень тушеная в соусе овощном	Котлета из мяса птицы	Пенка "То-строгановская"	Шницель мясной	Рыба припущенная (мятая, хек, треска) припущенная с маслом сливочным
или Рулет из говядины	или Наггетсы куриные хрустящие	или Мясо тушеное в сметане с овощами болгарским	или Котлета мясная	или Горбуша запеченная
или Мясо тушеное в соусе по-венгерски		или Бефстроганов из мяса (говядина или свинина)	Запеканка мясная	или Плов припущенный (горбуша, щука) припущенная с
или Мясо тушеное в томате с перцем болгарским				
или Соус "По-новому" из мяса (говядина или свинина)				
Пюре картофельное	Рис припущенный с овощами	Картофель отварной	Каша гречневая отварная	Пюре картофельное
или Картофель отварной	или Булгур с овощами	или Картофельные шарики (дольки) запеченные	или Каша Александровская вязкая	или Картофель отварной
	или Каша Александровская с овощами	Морковь мякоть припущенная	или Каша Павловская вязкая	
	или Кускус с овощами	или Овощная смесь замороженная (мексиканская)	или Каша гречневая с тушеной говядиной	
	или Каша Павловская с курицей		или Каша Александровская с тушеной говядиной	
	или Плов ароматный из булгура с курицей		или Каша Павловская с тушеной говядиной	
Напиток из ягод (вишня, вишня и клубника)	Напиток фруктовый из яблок сушеных	Напиток фруктовый с яблоком (или из свежих плодов)	Сок фруктовый в асортименте	Напиток из курицы
	или Напиток из шиповника	или Напиток из свежих яблок		или Напиток фруктовый из яблок сушеных
	или Напиток из кураги			или напиток из шиповника
	или Напиток из сухофруктов			или Напиток из сухофруктов
Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	хлебца ржаная	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный
Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной

полдник	полдник	полдник	полдник	полдник
Сок фруктовый в ассортименте	Пунш фруктово-ягодный	Сок фруктовый в ассортименте	Кисель витаминизированный Гарден	Сок фруктовый в ассортименте
	или Кисель витаминизированный Гарден		или Пунш фруктово-ягодный	
			или Пунш ягодный (в ассортименте)	
			или Напиток Мохито	
Мучное изделие промышленного производства	Вафли или печенье витаминизированные	Мучное изделие промышленного производства	Мучное изделие промышленного производства	Мучное изделие промышленного производства
			Творог Растиска	
Фрукты свежие	Фрукты свежие	Фрукты свежие		